संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज
समूह संपादक : रवि भारद्वाज
देहरादून, बुधवार, 29 मई 2024 ₹ 1
www.actionindialive.com facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 15 अंकः 147 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com
उत्तराखण्ड संस्करण
दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

कांगड़ा लोकसभा क्षेत्र से कांग्रेस प्रत्याशी आंनद शर्मा जनता से वोट की अपील करते हुए।

आदर्श विचार

"संगति आप को ऊंचा उठा भी सकती है और यह आप की ऊंचाई से गिरा भी सकती है। इसलिए संगति अच्छे लोगों से करें।- भगवत गीता"

मन की बात

"बहुत सी कमियों के बाद भी हम खुद से प्रेम करते हैं, तो दूसरों में एक कमी से कैसे घृणा कर सकते हैं। -विवेकानंद"

ममता ने ओबीसी के साथ धोखा किया: मोदी

● आज बंगाल में ज्यादातर फैक्टरियां बंद हैं, नौजवान पलायन के लिए मजबूर हैं: पीएम मोदी

ममता को घेरा

पहले बंगाल को कांग्रेस ने लूटा, फिर लेफ्ट ने लूटा और अब तृणमूल दोनों हाथों से लूट रही है: मोदी

टीम एक्शन इंडिया
कोलकाताः भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पश्चिम बंगाल की ममता सरकार पर एक चुनावी जनसभा में जमकर हमला बोला। मोदी ने कहा कि ममता सरकार ने सिर्फ अल्पसंख्यकों का तुष्टीकरण और ओबीसी के साथ धोखा किया है। आज बंगाल में ज्यादातर फैक्टरियां बंद हैं, नौजवान पलायन के लिए मजबूर हैं। बंगाल की इस दुर्दशा के लिए जिम्मेदार कौन है? उन्होंने कहा कि पहले बंगाल को कांग्रेस ने लूटा, फिर लेफ्ट ने लूटा और अब तृणमूल दोनों हाथों से लूट रही है। प्रधानमंत्री मोदी ने मंगलवार को उत्तर 24 परगना के बारासात में आयोजित जनसभा में कहा कि हम सबने मिलकर चक्रवात का मुकाबला किया है। एनडीआरएफ और दूसरी टीमों ने अच्छा काम किया है। केंद्र सरकार राज्य सरकार को हर संभव मदद दे रही है। आज भारत विकसित होने के रास्ते पर चल पड़ा है। पिछले 10 साल में भाजपा सरकार ने पूर्वी भारत पर जितना खर्च किया है, उतना पिछले 60-70 साल में भी खर्च नहीं हुआ। नरेन्द्र मोदी ने कहा कि यहां पश्चिम बंगाल के एक हिस्से में कोयला और अन्य खनिज संपदाएं हैं तो दूसरी तरफ बड़ी कोस्ट लाइन है। एक समय वो भी था जब बंगाल लाखों देशवासियों को रोजगार देता था। आज बंगाल में ज्यादातर फैक्टरियां बंद हैं, नौजवान पलायन के लिए मजबूर हैं। ये बंगाल की दुर्दशा, ये बर्बादी किसने किया? पहले बंगाल को कांग्रेस ने लूटा, फिर लेफ्ट ने लूटा और अब तृणमूल दोनों हाथों से लूट रही है। कांग्रेस, माकपा, तृणमूल, तीनों ही पश्चिम बंगाल की गुनहगार हैं। लोग जानते हैं कि माकपा को दिया हर वोट तृणमूल के खाते में जाएगा। पर्दे के पीछे तृणमूल और लेफ्ट एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। मुख्यमंत्री बनर्जी ने तो घोषणा कर दी है कि दिल्ली में वो उनका समर्थन करेंगी। यहां के लोग इस बात को समझ चुके हैं इसलिए हर कोने से एक ही आवाज आ रही है, फिर एक बार मोदी सरकार। उन्होंने कहा कि 10 साल पहले जब आपने मुझे अवसर दिया था तो मैंने गारंटी दी थी कि ना खाउंगा ना खाने दूंगा। मैंने केंद्रीय स्तर पर 10 साल में एक भी घोटाला नहीं होने दिया।

अब मोदी भ्रष्टाचारियों की काली कमाई का एक्स-रे करेगा: पीएम

टीम एक्शन इंडिया
उत्तर 24 परगनाः लोकसभा चुनाव के अंतिम व सातवें चरण से पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उत्तर 24 परगना जिले के अशोकनगर में एक जनसभा को संबोधित किया। पीएम मोदी ने कहा कि जबसे आपने मुझे सेवा करने का मौका दिया, हमने रेलवे, एक्सप्रेस वे, वाटर वे, एयरपोर्ट हर तरह से पूर्वी भारत में कनेक्टिविटी बढ़ाने के लिए काम किया है। कनेक्टिविटी और इंफ्रास्ट्रक्चर से रोजगार और स्वरोजगार के अवसर बन रहे हैं।

पीएम मोदी ने कहा कि आज भारत विकसित होने के रास्ते पर चल पड़ा है। इस विकास का सबसे मजबूत पिलर हमारा पूर्वी भारत है। पिछले 10 साल में भाजपा सरकार ने जितना पूर्वी भारत पर खर्च किया है, उतना पिछले 60-70 साल में भी नहीं हुआ था।

पीएम ने कहा कि आजादी के पहले एक समय वो भी था जब बंगाल लाखों देशवासियों को रोजगार देता था। आज बंगाल में ज्यादातर फैक्ट्रिर पीएम मोदी ने कहा कि बंगाल का ये हाल किसने किया? पहले बंगाल को कांग्रेस ने लूटा, फिर लेफ्ट ने लूटा और अब टीएमसी दोनों हाथों से लूट रही है। इंडी वाले गरीब और मध्यम वर्ग की कमाई का एक्स-रे करने की बात करते हैं। अब मोदी इन भ्रष्टाचारियों की काली कमाई का एक्स-रे करेगा।

तृणमूल और इंडी गठबंधन को विकास से मतलब नहीं: मोदी

पीएम ने कहा कि बंगाल में भी आपका लूटा हुआ धन आपको वापस मिले मैं उसके लिए पूरी कोशिश कर रहा हूं। इंडी गठबंधन वाले गरीब और मध्यम वर्ग की कमाई का एक्स रे करने की बात करते हैं। मोदी ने कहा कि तृणमूल और इंडी गठबंधन को आपके विकास से कोई मतलब नहीं है। इनकी सबसे बड़ी प्राथमिकता अपने वोटबैंक का तुष्टीकरण करना है। देश में संविधान-संविधान, तानाशाही-तानाशाही चिल्लाने वालों की जमात वो पश्चिम बंगाल में क्या हो रहा है जरा यहां आकर देखो आपकी बोलती बंद हो जाएगी। बंगाल में तृणमूल ने ओबीसी को जो धोखा दिया उसकी कलाई कोर्ट ने खोल दी है। कलकत्ता हाई कोर्ट ने कहा है कि 77 मुसलमान जातियों को ओबीसी घोषित करना गैर कानूनी है। यानी तृणमूल ने लाखों ओबीसी नौजवानों का जो हक मिला था उनको संविधान ने दिया था, वो हक रातों-रात ये वोट जिहाद वालों की मदद के लिए इन्होंने लूट लिया है। कोर्ट के इस फैसले के बाद मुख्यमंत्री बनर्जी क्या-क्या बोल रही हैं।

अब दुश्मन को पटककर मारता है भारत: योगी

टीम एक्शन इंडिया
मीरजापुरः 48 डिग्री तापमान भी राजग प्रत्याशियों के समर्थन में आपका उत्साह डिगा नहीं पा रहा है। विकास कार्य कराकर आपने पसीने का आभार भाजपा व एनडीए सरकार रिटर्न करेगी। 2014 में आपने अच्छा जनप्रतिनिधि चुना तो मीरजापुर भी विकास की दौड़ में बुलेट ट्रेन की स्पीड से दौड़ रहा है। भीषण गर्मी में कभी पानी की एक-एक बूंद के लिए तरसने वाले इस क्षेत्र में हर घर नल योजना क्रियान्वित हो रही है। बहुत जल्द जल की समस्या का स्थायी समाधान भी हो जाएगा। 2014 के पहले मीरजापुर में मेडिकल कॉलेज कल्पना थी पर आज यहां मेडिकल कॉलेज है। अगले वर्ष मीरजापुर में विश्वविद्यालय का उद्घाटन करने भी आएंगे। उक्त बातें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहीं। उन्होंने केंद्रीय मंत्री व मीरजापुर से राजग (अपना दल एस) प्रत्याशी अनुप्रिया पटेल के पक्ष में मंगलवार को महाशक्ति इंटर कॉलेज के सामने बिहसड़ा में जनसभा को संबोधित किया। सीएम ने कहा कि छानबे में कोल जाति के सभी लोगों को मकान उपलब्ध करा दिया गया है। सौ फीसदी सेचुरेशन के लक्ष्य को लेकर आगे बढ़े हैं। सीएम योगी ने कहा कि यहां का नौजवान पढ़ने बाहर जाता था। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह हों या भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव अरुण सिंह, इन्हें भी पढ़ने मीरजापुर से बाहर जाना पड़ा था।

मीरजापुर भी नई आभा के साथ जगमगाएगा

सीएम ने कहा कि 2014 व 2019 में मीरजापुर ने अच्छा फैसला किया तो यहां हर घर नल योजना, बाढ़सागर परियोजना, मां विंध्यवासिनी कॉरिडोर, विश्वविद्यालय, मेडिकल कॉलेज, मां गंगा पर पुल, प्लॉटून, रेलवे, हाइवे, गांव-गांव की कनेक्टिविटी बेहतर हुई। विकास की अन्य आकांक्षाओं को भी मीरजापुर व सोनभद्र पूरा करेगा। रत्नाकर मिश्र, अनुराग सिंह, विनोद बिंद, विधान परिषद सदस्य विनीत सिंह, भाजपा के पश्चिमी क्षेत्र के अध्यक्ष सत्येंद्र सिसौदिया, जिलाध्यक्ष ब्रजभूषण सिंह, अपना दल के जिलाध्यक्ष रामलोटन आदि मौजूद रहे।

पटना: हर्ष राज हत्याकांड के विरोध में छात्रों का बवाल

टीम एक्शन इंडिया
पटनाः राज्य की राजधानी पटना में हर्ष राज हत्याकांड से गुस्साए छात्रों ने मंगलवार को भारी बवाल शुरू कर दिया। छात्रों ने कारगिल चौक पर आगजनी कर सड़क पर जाम लगा दिया और पुलिस प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। पुलिस ने हालात को काबू में करने के लिए प्रदर्शनकारियों पर लाठीचार्ज किया। इस बीच पुलिस ने हर्ष राज हत्याकांड के मुख्य आरोपित गिरफ्तार कर लिया है। बेखौफ बदमाशों ने बीते सोमवार को बीएन कॉलेज के छात्र हर्ष राज की पीट-पीटकर हत्या कर दी थी। हर्ष परीक्षा देकर कॉलेज से निकल रहा था, तभी बदमाशों ने उसके ऊपर हमला बोल दिया और उसे मौत के घाट उतार दिया। दिनदहाड़े कॉलेज कैंपस में पीट-पीटकर छात्र की हत्या के बाद सनसनी फैल गई। पुलिस ने इस घटना को चुनौती के रूप में लिया है। पुलिस ने हर्ष राज की हत्या के मुख्य आरोपित चंदन यादव को पटना के बिहटा स्थित अमहरा से गिरफ्तार लिया गया है और अन्य आरोपितों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस टीम चार जिलों में छापेमारी कर रही है। गिरफ्तार चंदन यादव पटना कॉलेज में बीए फाइनल इयर का छात्र है और जैक्सन हॉस्टल में रहता है।

पीएम मोदी फिर होंगे ध्यान में लीन

कन्याकुमारी जाएंगे

यहां वे स्वामी विवेकानंद को श्रद्धांजलि देने के लिए बनाए गए स्मारक रॉक मेमोरियल में ध्यान लगाएंगे

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली/चेन्नईः प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 30 मई को लोकसभा चुनाव प्रचार के समाप्त होने के बाद कन्याकुमारी का दौरा करेंगे। यहां वे स्वामी विवेकानंद को श्रद्धांजलि देने के लिए बनाए गए स्मारक रॉक मेमोरियल में ध्यान लगाएंगे। भाजपा नेताओं ने मंगलवार को बताया कि

वह 30 मई की शाम से 1 जून की शाम तक ध्यान मंडपम में ध्यान करेंगे। माना जाता है कि यहां विवेकानंद को 'भारत माता' के बारे में दिव्य दृष्टि प्राप्त हुई थी। प्रधानमंत्री ने 2019 के चुनाव अभियान के बाद केदारनाथ गुफा में इसी तरह का ध्यान लगाया था। पार्टी पदाधिकारियों ने बताया कि अपने आध्यात्मिक प्रवास के लिए कन्याकुमारी में स्थान चुनने का पीएम मोदी का फैसला देश के लिए विवेकानंद के दृष्टिकोण को साकार करने की उनकी प्रतिबद्धता को दिखाता है। देश में आखिरी चरण का मतदान 1 जून को होना है। चुनाव के लिए प्रचार अभियान चुनाव से दो दिन पहले समाप्त हो जाता है। नतीजे चार जून को आएंगे। उन्होंने बताया कि जिस चट्टान पर प्रधानमंत्री ध्यान करेंगे, उसका विवेकानंद के जीवन पर बड़ा प्रभाव था और यह भिक्षु के जीवन में गौतम बुद्ध के लिए सारनाथ के समान ही महत्व रखता है। पूरे देश में घूमने के बाद विवेकानन्द यहीं पहुंचे थे और तीन दिनों तक ध्यान किया था।

पंजाब में किसानों ने भाजपा प्रत्याशियों के घरों के समक्ष दिया धरना

टीम एक्शन इंडिया
चंडीगढ़ः पंजाब में चुनाव प्रचार के दौरान भाजपा प्रत्याशियों का विरोध करने वाले किसान संगठनों ने मंगलवार को प्रदेश भर में भाजपा प्रत्याशियों के आवास के बाहर चार घंटे तक धरना दिया। इस धरने के दौरान कहीं से भी अप्रिय घटना का समाचार नहीं है। किसान संगठनों द्वारा पिछले करीब दो माह से भाजपा प्रत्याशियों का चुनाव प्रचार के दौरान लगातार विरोध किया जा रहा है। किसान संगठनों ने आज सुबह करीब 11 बजे से 3 बजे तक पंजाब के जालंधर, पटियाला, आनंदपुर साहिब, संगरूर, लुधियाना, अमृतसर, बठिंडा आदि लोकसभा हलकों से चुनाव लड़ रहे भाजपा प्रत्याशियों के आवास के बाहर बैठकर धरना दिया।

केजरीवाल को सुप्रीम कोर्ट से झटका

इंकार किया

केजरीवाल की अंतरिम जमानत एक हफ्ते और बढ़ाने की मांग पर तुरंत सुनवाई करने से इनकार कर दिया

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्लीः सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली आबकारी घोटाला मामले में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की अंतरिम जमानत एक हफ्ते और बढ़ाने की मांग पर तुरंत सुनवाई करने से इनकार कर दिया। सुप्रीम कोर्ट की वेकेशन बेंच ने देर से आवेदन

करने पर भी सवाल उठाए। कोर्ट ने कहा कि सुनवाई का अनुरोध चीफ जस्टिस से करें। मुख्य केस सुनने वाली बेंच के एक सदस्य पिछले सप्ताह अवकाशकालीन बेंच में थे। तब आपने क्यों मांग नहीं रखी। केजरीवाल ने कहा है कि उन्हें गंभीर बीमारी है और उनका पीईटी-सीटी स्कैन किया जाना है।

उल्लेखनीय है कि सुप्रीम कोर्ट ने 10 मई को अरविंद केजरीवाल को एक जून तक की अंतरिम जमानत देते हुए दो जून को सरेंडर करने का आदेश दिया था।

कोर्ट ने केजरीवाल को 50 हजार रुपये के निजी मुचलके और 50 हजार रुपये के जमानती के आधार पर जमानत दी थी। 21 मार्च को दिल्ली हाई कोर्ट से केजरीवाल को गिरफ्तारी से संरक्षण नहीं मिलने के बाद ईडी ने उसी दिन देर शाम पूछताछ के बाद उन्हें गिरफ्तार कर लिया था।

रणजीत हत्याकांड में गुरमीत राम रहीम बरी

टीम एक्शन इंडिया
चंडीगढ़ः डेरा सच्चा सौदा प्रमुख गुरमीत राम रहीम सिंह को पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट से बड़ी राहत मिली है। हाई कोर्ट ने रणजीत हत्याकांड में सीबीआई कोर्ट के उम्रकैद के फैसले को पलटते हुए डेरा प्रमुख को बरी कर दिया है। इस मामले में चार अन्य आरोपितों को भी बरी कर दिया गया है। हाई कोर्ट के फैसले के बाद डेरा सच्चा सौदा के करोड़ों अनुयायियों में खुशी की लहर है। रणजीत सिंह डेरा सच्चा सौदा का प्रबंधक था। शक की वजह से 22 साल पहले 10 जुलाई 2002 को उनकी गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। रणजीत सिंह हरियाणा के कुरुक्षेत्र के रहने वाले थे। उनकी हत्या का आरोप डेरा सच्चा सौदा प्रमुख पर लगाए थे। साथ ही चार अन्य को भी इसमें शामिल होने का शक जताया गया था।

आइजोल में भारी बारिश के कारण ढह गई खदान, 15 की मौत

टीम एक्शन इंडिया
आइजोलः मिजोरम की राजधानी आइजोल के बाहरी इलाके में भारी बारिश के कारण एक खदान ढह गई। इस हादसे में अबतक 15 लोगों की जान चली गई, जबकि दो लोगों को बचाया गया है। पुलिसकर्मी बचाव कार्य में जुटे हुए हैं। भारी बारिश के कारण नदियों का स्तर भी बढ़ चुका है। नदी किनारे रहने वाले लोगों को अपने घरों से निकलकर सुरक्षित स्थान पर जाना पड़ रहा है। राज्य की स्थिति को देखते हुए मुख्यमंत्री लालडुहोमा ने बैठक बुलाई।

भारी बारिश के कारण कई इलाकों में हुआ भूस्खलनः यह घटना सुबह के छह बजे आइजोल शहर के दक्षिणी बाहरी इलाके में मेल्थम और ह्लिमेन के बीच घटी। पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) अनिल शुक्ला ने कहा कि अबतक मलबे से दस शव को बाहर निकाला गया है, जबकि कई लोग अभी भी इसमें दबे हुए हैं। अधिकारियों ने बताया कि मरने वालों में सात स्थानीय, जबकि तीन दूसरे राज्य के थे। उन्होंने आगे कहा, "मलबे में अभी भी 10 से ज्यादा के फंसे होने की संभावना है।" भारी बारिश के कारण अलग-अलग इलाकों में भूस्खलन की घटना सामने आई है। हुनथर में राष्ट्रीय राजमार्ग-6 पर भूस्खलन के कारण आइजोल देश के बाकी हिस्सों से कट गया।

हादसा

नदी किनारे रहने वाले लोगों को अपने घरों से निकलकर सुरक्षित स्थान पर जाना पड़ रहा है

कुछ लोगों के लिए परिवार ही सब कुछ: सीएम नीतीश

टीम एक्शन इंडिया
पटनाः मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने मंगलवार को अस्थावां विधानसभा क्षेत्र के बेनार में जनसभा को संबोधित करते हुए एनडीए समर्थित उम्मीदवार कौशलेंद्र कुमार को जिताने की अपील की। उन्होंने सरकार की उपलब्धियां को एक-एक कर गिनाया। नीतीश कुमार ने कहा कि हम तो सिर्फ आपसे मिलने चले आए हैं, ताकि कोई शिकायत ना रहे। विपक्ष पर निशाना साधते हुए कहा कि कुछ लोगों के लिए परिवार ही सब कुछ पर मेरे लिए पूरा बिहार एक परिवार है। हमने महिलाओं को हर क्षेत्र में आगे बढ़ाने का काम किया है। हर क्षेत्र में काम किया है। बिहार सीएम ने कहा, हम तो 1995 से भाजपा के साथ हैं। बीच में दो बार हम राजद का साथ लिए थे, लेकिन गड़बड़ किया तो हटा दिया।

जनसभा नरेन्द्र मोदी 400 सीटों के साथ लगातार तीसरी बार देश के प्रधानमंत्री बनेंगे: जेपी नड्डा

हिमाचल में फिर से खिलेगा कमल: जेपी नड्डा

टीम एक्शन इंडिया
किन्नौरः भारतीय जनता पार्टी के माननीय राष्ट्रीय अध्यक्ष जगत प्रकाश नड्डा ने मंगलवार को हिमाचल के किन्नौर, रामपुर और शिमला में आयोजित जनसभाओं को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा के कार्यकाल में देश में हुए जनकल्याणकारी और विकास कार्यों का उल्लेख किया। जगत प्रकाश नड्डा ने भ्रष्टाचार के मुद्दे को लेकर इंडी गठबंधन पर जमकर निशाना साधा। इस कार्यक्रम के दौरान मंच पर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष राजीव बिंदल, राज्यसभा सांसद सिकंदर कुमार, वरिष्ठ भाजपा नेता

सूरत नेगी, किन्नौर जिलाध्यक्ष यशवंत नेगी सहित पार्टी के अन्य नेतागण उपस्थित रहे। नड्डा ने कहा कि जनता के उत्साह एवं ऊर्जा को देखकर यह स्पष्ट है कि माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी को हिमाचल की जनता ने तीसरी बार देश की बागडोर सौंपने का निर्णय ले लिया है। भारतीय जनता पार्टी ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत में राजनैतिक संवाद और राजनैतिक विषय को बदल दिया है। 10 वर्ष पहले भारत भ्रष्टाचार में लिप्त था और लोगों के मन में आता था, कि भारत एक भ्रष्टाचारी देश बन गया है। आए दिन भ्रष्टाचार के किस्से सुनने को मिलते थे। साधारण व्यक्ति ने यह मान लिया था कि देश में कुछ बदलने वाला नहीं है लेकिन प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लोगों के मन में ये विश्वास दिलाया कि देश बदल सकता है। 1 जून को जब हिमाचल की जनता कमल का बटन दबाएगी, तो विकसित भारत के संकल्प को पूरा करने के लिए दबाएगी। आज देश की राजनीति का चरित्र, परिभाषा, संस्कृति और कार्य करने का ढंग बदल चुका है।

पहले जाति, धर्म और क्षेत्र के नाम पर वोट मांगे जाते थे लेकिन आज नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में विकासवाद और रिपोर्टकार्ड की राजनीति हो रही है। आज भारत तेजी से विकास की ओर अग्रसर है।

दावा

जब हिमाचल की जनता कमल का बटन दबाएगी, तो विकसित भारत के संकल्प को पूरा करने के लिए दबाएगी

पंजाब से बंगाल तक बिखरा हुआ है 'इंडिया' गठबंधन: भाजपा

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्लीः भारतीय जनता पार्टी ने इंडी गठबंधन पर निशाना साधते हुए कहा कि चुनावों के अंतिम चरण आते आते गठबंधन पूरी तरह से बिखरा हुआ दिखाई दे रहा है। भाजपा ने कहा कि पंजाब से पश्चिम बंगाल तक सभी जगह घमंडिया गठबंधन के दल आपस में लड़ रहे हैं। एक जून को होने वाली इंडी गठबंधन में ममता बनर्जी के नहीं आने से यह और भी स्पष्ट हो रहा है कि इनका गठबंधन पूरी तरह से ध्वस्त हो चुका है। मंगलवार को भाजपा मुख्यालय में आयोजित प्रेस वार्ता में पार्टी प्रवक्ता डॉ. सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि इंडी गठबंधन के

सहयोगी समाजवादी पार्टी (सपा) का मुकाबला उत्तर प्रदेश में भाजपा से है। कांग्रेस बंगाल में तृणमूल कांग्रेस से मुकाबला कर रही है।

अब यह स्पष्ट है कि पंजाब से लेकर बंगाल तक इंडी गठबंधन चुनाव के अंतिम चरण के करीब आते-आते नष्ट हो रहा है। सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि राहुल गांधी, तेजस्वी, मीसा भारती ने अपनी ही पार्टी की विरासत को नष्ट कर दिया है। राजीव गांधी ने लोक सभा चुनाव में 414 सीटें जीती थी, राहुल गांधी ने इसे सिमटा का 40 सीटों पर ला दिया।

विपक्ष को घेरा

इंडी गठबंधन में ममता के नहीं आने से यह और भी स्पष्ट हो रहा है कि गठबंधन पूरी तरह से ध्वस्त हो चुका है

बेसिक शिक्षकों के 3600 पदों पर होगी भर्ती: रावत

विभागीय अधिकारियों को दिये निर्देश, शीघ्र जारी करें विज्ञप्ति-पूर्व में आवेदन कर चुके अभ्यर्थियों को नहीं करना होगा दोबारा आवेदन

निर्देश

▶▶ इसके लिये विभागीय अधिकारियों को जनपदवार विज्ञप्ति जारी करने के निर्देश दे दिये गये हैं।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
प्राथमिक शिक्षा के अंतर्गत सहायक अध्यापक (बेसिक) के लगभग 3600 रिक्त पदों पर शीघ्र भर्ती की जायेगी। इसके लिये विभागीय अधिकारियों को जनपदवार विज्ञप्ति जारी करने के निर्देश दे दिये गये हैं। बेसिक शिक्षकों की नई भर्ती में ऐसे डीएलएड व डीएड योग्यताधारी अभ्यर्थियों को आवेदन करने में छूट प्रदान की गई है जिन्होंने पूर्व में जारी विज्ञप्ति के लिये आवेदन किया किया था। ऐसे अभ्यर्थियों को पूर्व में किये गये आवेदन के आधार पर नई भर्ती के लिये अर्ह माना जायेगा और उन्हें पुनः आवेदन करने की आवश्यकता नहीं होगी।
विद्यालयी शिक्षा मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने बताया कि राज्य सरकार प्राथमिक स्तर पर शिक्षा व्यवस्था को मजबूत करने में जुटी है। प्रदेश के नौनिहालों को बेहतर शिक्षा प्रदान करने के लिये सरकार ने प्रत्येक प्राथमिक विद्यालयों में सभी संसाधन मुहैया कराने के साथ-साथ प्राथमिक शिक्षकों की उपलब्धता सुनिश्चित करने का निर्णय लिया है। इसी कड़ी में प्राथमिक शिक्षा विभाग ने प्रदेश में लागू आदर्श आचार संहिता के बीच निर्वाचन आयोग से बेसिक शिक्षकों के लम्बे समय से रिक्त चल रहे पदों पर भर्ती प्रक्रिया शुरू करने की अनुमति मांगी थी जिस पर आयोग ने अपनी स्वीकृत प्रदान कर दी है। विभागीय मंत्री ने कहा कि प्रदेश में बेसिक शिक्षकों के लगभग 3600 पद रिक्त पड़े हैं, जिन पर जनपदवार शीघ्र भर्ती विज्ञापन जारी करने के निर्देश विभागीय अधिकारियों को दे दिये गये हैं। उन्होंने कहा कि बेसिक शिक्षकों की भर्ती प्रक्रिया शीघ्र शुरू कर प्रत्येक प्राथमिक विद्यालयों में रिक्त पदों सापेक्ष शिक्षकों की तैनाती की जायेगी ताकि प्रदेश की प्राथमिक शिक्षा व्यवस्था को और सुदृढ़ किया जा सके।
मंत्री ने बताया कि राज्य में बेसिक शिक्षकों की भर्ती उत्तराखंड राजकीय प्रारम्भिक शिक्षा (अध्यापक) (संशोधन) सेवा नियमावली-2024 में निर्धारित प्राविधानों के अनुरूप की जायेगी। नये प्राविधानों के तहत डीएलएड व डीएड योग्यताधारी अभ्यर्थी ही बेसिक शिक्षक पद के लिये अर्ह होंगे

पुराने अभ्यर्थियों को मिलेगी पुनः आवेदन करने में छूट : मंत्री धन सिंह रावत

विद्यालयी शिक्षा मंत्री डॉ धन सिंह रावत ने बताया कि वर्ष 2020 एवं 2021 में सहायक अध्यापक प्राथमिक के अवशेष रह गये रिक्त पदों को नई भर्ती में शामिल किया गया है।
ऐसे में जिन डीएलएड व डीएड योग्यताधारी अभ्यर्थियों ने पूर्व की इन विज्ञप्तियों के लिये आवेदन किया था लेकिन उन्हें नियुक्ति प्रदान नहीं की गई। ऐसे अभ्यर्थियों को नई विज्ञप्ति में पुनः आवेदन करने में छूट प्रदान की गई है। ऐसे अभ्यर्थियों को फिर से आवेदन करने की आवश्यकता नहीं होगी। उन्होंने कहा कि ऐसे अभ्यर्थियों को पूर्व में किये गये आवेदन के आधार पर नई भर्ती प्रक्रिया में सम्मिलित करने के निर्देश विभागीय अधिकारियों को दे दिये गये हैं।

मुख्यमंत्री की छवि को धूमिल कर रहे हैं परिवहन विभाग के अधिकारी: विजयवर्धन

नियम विरुद्ध

▶▶ परिवहन विभाग में 18 अस्थायी परमिटों पर वाहनों के कर को माफ किया जाना नियम विरुद्ध है।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
परिवहन विभाग में 18 अस्थायी परमिटों पर वाहनों के कर को माफ किया जाना नियम विरुद्ध है। ऐसा करके परिवहन विभाग मुख्यमंत्री की छवि को धूमिल करने का प्रयास कर रहा है।
इसकी जानकारी देते हुए सिटी बसों के संचालक मण्डल के अध्यक्ष विजयवर्धन डंडरियाल ने आरोप लगाया है कि यह कर माफी संलिप्त अधिकारियों द्वारा अव्यवस्थित रूप से की गई है। उन्होंने मांग की कि उनका निलंबन करते हुए जांच का आदेश जारी किया जाए।
उन्होंने बताया कि उत्तराखंड मोटरयान कराधान सुधार अधिनियम 2003 में उल्लिखित धाराओं में किसी भी वाहन को अस्थाई परमिट जारी करने के उपरांत उससे प्राप्त होने वाले कर (टैक्स) को कर की माफी दिए जाने का कोई प्रावधान उल्लिखित नहीं है, लेकिन आरटीओ देहरादून द्वारा अधिसूचना के विरुद्ध अस्थाई (टेंपेरी) परमिटों पर सवारी गाड़ियों के टैक्स को अवैध रूप से माफ किया गया जबकि इस संबंध में शासन द्वारा आरटीओ देहरादून को कोई निर्देश जारी नहीं किए गए हैं।
उन्होंने कहा कि शासन द्वारा अधिसूचना चार अक्टूबर 2022 अंतर्गत केवल स्थाई सवारी गाड़ी परमिट (बस) पर नगर सेवा के रूप में संचालित वाहनों के लिए ही कर माफी का प्रावधान शासन द्वारा किया गया है। इस अधिसूचना में भी यह प्रावधान नहीं है कि अस्थाई रूप से दिए गए परमिटों पर कोई कर माफी की जाए। इससे यह स्पष्ट होता है कि परिवहन विभाग में भ्रष्टाचार गलत रूप से अस्थाई रूप से संचालित परमिटों पर वाहनों की कर माफी की जा रही है, जो नियम विरुद्ध है।

गरुड़ चट्टी के निकट स्कूटी खाई में गिरी एक की मौत, एक घायल

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
लक्ष्मण झूला थाना क्षेत्र के अंतर्गत गरुड़ चट्टी के निकट एक स्कूटी के 500 मीटर गहरी खाई में गिर गई। इसमें स्कूटी पर सवार एक ही युवक की मौत हो गई जबकि उसका साथी गंभीर रूप से घायल हो गया।
लक्ष्मण झूला थाना प्रभारी ने बताया कि मंगलवार की सुबह थाना लक्ष्मण झूला को सूचना मिली कि गरुड़ चट्टी से लगभग 500 मीटर आगे नदी की तरफ एक स्कूटी खाई में गिर गई है, जिसमें एक व्यक्ति नीचे गिरा हुआ दिखाई दे रहा था। इस पर तुरंत जल पुलिस और स्थानीय पुलिस घटनास्थल पर पहुंची।

पचास नाली पर बना सेब का उद्यान व पौधालय विभागीय अनदेखी का शिकार

लापरवाही

▶▶ सेब का पौधालय और उद्यान विभागीय लापरवाही के चलते बबार्दी की कगार पर पहुंच गया है

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले में पोखरी विकासखंड के तोणजी में उद्यान विभाग की ओर से 50 नाली भूमि पर बना सेब का पौधालय और उद्यान विभागीय लापरवाही के चलते बबार्दी की कगार पर पहुंच गया है। यहां तक कि उद्यान और पौधालय तक पहुंच के लिए बनी सड़क के बीचोबीच अतिक्रमण होने के बावजूद विभाग कुभंकर्णीय नींद में सोया हुआ है। यहां विभाग का एक टीन शेड का कार्यालय भी बना है, जो अब उजाड़ हो गया है। विभाग उसकी मरम्मत तक करने को तैयार नहीं है।सरकार की मंशा के अनुसार काश्तकारों को सेब की प्रजाति के उत्तम किस्म के पौध तैयार करने के साथ ही उद्यान से सेब की अच्छी किस्म के उत्पादन के बाद उसे बाहर विपणन करने के लिए पोखरी विकास खंड के तोजणी में 50 नाली भूमि पर सेब के पौध और उद्यान स्थापित किया गया है। जहां पर वर्तमान समय में 15 सौ से अधिक सेब के पेड और ढाई हजार पौध तैयार किये गये हैं। ताकि क्षेत्र के काश्तकारों को अच्छी किस्म के सेब के पौध मिल सकें। लेकिन विभागीय लापरवाही के चलते सब बबार्दी की कगार पर पहुंच गया है। पौधों की सुरक्षा के लिए चार दीवारी न होने से इन पौधों को जंगली जानवर नष्ट कर रहे हैं। यहां पर टीन शेड से बना विभागीय कार्यालय भी क्षतिग्रस्त हो गया है। इस कारण यहां पर कोई नहीं रहता है, जिससे पौधालय और उद्यान की सुरक्षा भी भगवान भरोसे चल रही है। ऐसे में काश्तकारों का अच्छी किस्म के पौध लगाने का सपना साकार नहीं हो पा रहा है।
स्थानीय निवासी सतेन्द्र सिंह नेगी ने बताया उद्यान विभाग ने वर्ष 1968 में इसकी स्थापना की थी, जो वर्तमान में बबार्दी की कगार पर है। उन्होंने कहा कि इस संबंध में कई बार शासन-प्रशासन से पत्राचार किया गया।
यहां पर बना कार्यालय भी सिर्फ नाममात्र का रह गया है। उन्होंने कहा कि उद्यान विभाग का यह बहुत बड़ा प्रोजेक्ट है चारदीवारी न होने के कारण जंगली जानवर सब बर्बाद कर देते हैं।
सड़क न होने के कारण भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। ग्राम प्रधान मुकेश नेगी ने कहा कि उद्यान विभाग के इस पौधालय तक पहुंच के लिए जो तीन किलोमीटर सड़क अवरुद्ध है, उस पर कार्य शुरू होगा तो उद्यान विभाग के सभी कर्मचारियों को काम करने और देखरेख करने में आसानी होगी।
उद्यान पर्यवेक्षक महेंद्र सिंह ने कहा कि उद्यान विभाग ने 50 नाली जमीन पर सेब के पौध लगाए हैं।

संक्षिप्त खबरें

शॉप्सी ने किड्स सेगमेंट में रखा कदम

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
आने वाली गर्मियों की छुट्टियों के उत्साह को बढ़ाने के लिए, भारत के सबसे तेजी से बढ़ते हाइपर-वैल्यू ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म शॉप्सी बाय फ्लिपकार्ट ने बच्चों के लिए एक रोमांचक कलेक्शन का अनावरण किया है। शॉप्सी 100 से अधिक उत्पादों को कवर करती है, जिनमें खिलौने, पार्टी सप्लाई, स्कूल सप्लाई और फैशन वियरेबल्स शामिल हैं, इसके अलावा मनोरंजन से लेकर फैशन, उपयोगिता वस्तुओं और अन्य उत्पादों की एक विस्तृत श्रृंखला भी शामिल हैं। शॉप्सी पर लिस्टेड सेलर द्वारा दी जाने वाली कीमतें 25/-रुपये जैसी आकर्षक कीमतों से शुरू होती हैं, जो सभी के लिए किफायती हैं। शीर्ष श्रेणियों में 49/-रुपये की कीमत वाले शैक्षणिक खिलौने, 150/- रुपये की कीमत वाले बच्चों के कपडे, 129/-रुपये की कीमत वाले बच्चों के पारंपरिक परिधान, 85/- रुपये की कीमत वाले सॉफ्ट टॉयज, 25/- रुपये की स्कूल सप्लाय और हर ग्राहक की आवश्यकता को पूरा करने के लिए और भी बहुत कुछ शामिल है।
बच्चों के कपड़े, खिलौने, स्टेशनरी और हॉबी किट की मांग में बढ़ोतरी देखने के बाद शॉप्सी ने बच्चों की रंगीन दुनिया के लिए अपने उत्पादों की रेंज बढ़ा दी। भारतीय परिवेश भी इस विस्तार के लिए अनुकूल वातावरण प्रदान करता है; हाल के वर्षों में, माता-पिता की बदलती प्राथमिकताओं, चल रहे नवाचार और बदलते ट्रेंड के कारण इसमें उल्लेखनीय वृद्धि देखी गई है। शॉप्सी ने उन चुनौतियों की पहचान की है और उनका उपयोग किया है जिनका सामना माता-पिता को तब करना पड़ता है जब उनके बच्चे तेजी से बड़े हो जाते हैं और उनको उस तरह के कपड़े एवं खिलौनों की जरूरत नहीं होती।

अमेजन ने भारतीय स्टार्टअप्स को ग्लोबल मार्केट्स में लॉन्च करने के लिए प्रोपेल के चौथे सीजन की घोषणा की

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
अमेजन इंडिया ने आज प्रोपेल के चौथे सीजन के लॉन्च की घोषणा की, जो कंस्यूमर प्रोडक्ट खंड में स्टार्टअप के लिए एक ग्लोबल बिजनेस एक्सेलरेटर जैसा है। यह अपनी तरह का अनूठा कार्यक्रम है जिसे उभरते भारतीय ब्रांडों और स्टार्टअप को ईकॉमर्स एक्सपोर्ट्स के जरिये दुनिया भर के ग्राहकों तक पहुंचने के लिए समर्पित रूप से सहायता प्रदान करने के लिए डिजाइन किया गया है। प्रोपेल एस4 अंतरराष्ट्रीय बाजारों में लॉन्च होने वाले 50 स्टार्टअप तक का समर्थन करेगा और भारत से ग्लोबल ब्रांड तैयार करेगा। इसमें भाग लेने वाले स्टार्टअप कुल 1.5 मिलियन डॉलर से अधिक के पुरस्कार जीतेंगे, जिसमें एडब्ल्यूएस एक्टिवेट क्रेडिट, छह महीने की मुफ्त लॉजिस्टिक्स और खाता प्रबंधन सहायता, साथ ही शीर्ष 3 विजेताओं के लिए अमेजन से संयुक्त रूप 100,000 डॉलर का अनुदान शामिल है। अमेजन इसमें भाग लेने वाले स्टार्टअप को भारतीय रेवेन्यू-आधारित-फाइनेंसिंग फर्मों जैसे क्लब, वेलोसिटी और गेटवेंटेज से जुड़ने में भी मदद करेगी जो प्रतिभागी स्टार्टअप को बड़े पैमाने पर अपने व्यवसाय का विस्तार करने के लिए क्यूरेटेड ऑफर प्रदान करेंगे।

यात्रा रजिस्ट्रेशन के नाम पर फजीर्वाड़ा करने वाला एक और ट्रेवल्स एजेंसी स्वामी गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
यात्रियों से रजिस्ट्रेशन के नाम पर की जा रही ठगी के मामले में एसएसपी प्रमेन्द्र सिंह डोबाल के निर्देश पर शहर और देहात के विभिन्न थानों में पुलिस ने अभी तक 09 मुकदमें दर्ज किए हैं। आरोपितों की धरपकड़ में जुटी पुलिस टीम ने थाना कनखल, कोतवाली हरिद्वार व कोतवाली ज्वालापुर से जुड़े 03 मुकदमों में 01 महिला संचालक सहित कुल 03 आरोपितों को पहले ही गिरफ्तार कर जेल भेज चुकी है।
अन्य आरोपितों की तलाश में जुटी टीमों में से कोतवाली मंगलौर और सीआईयू रुड़की की संयुक्त टीम ने कोतवाली मंगलौर में दर्ज मुकदमें में फरार चल रहे आरोपित शशांक जैन को देहरादून से दबोचने में सफलता हासिल की।
ट्रैवल एजेंसी टूर ट्रेक डेस्टिनेशन के स्वामी शशांक जैन पर धुले महाराष्ट्रा निवासी गोपाल उरवा ठाकरे और उनके परिजनों से मोटी

सफलता

▶▶ मंगलौर में दर्ज मुकदमें में फरार आरोपित शशांक जैन को देहरादून से दबोचने में सफलता हासिल की

रकम लेने और इन्हें क्यूआर कोड के साथ एक फर्जी रजिस्ट्रेशन फॉर्म उपलब्ध कराने का आरोप लगाया था।
चेकिंग के दौरान दस्तावेज फर्जी एवं कूटरचित पाए जाने पर शिकायतकर्ता ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया था। इसके बाद से आरोपित शशांक जैन फरार चल रहा था। कोतवाली मंगलौर व सीआईयू रुड़की की संयुक्त टीम ने आरोपित स्वामी टूर ट्रैक डेस्टिनेशन ट्रैवल एजेंसी के स्वामी शशांक जैन पुत्र राजकुमार निवासी जीएमएस रोड देहरादून से गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपित का चालान कर दिया है।

स्वच्छता व्यवस्थाओ का किया निरीक्षण

जोशीमठ/टीम एक्शन इंडिया9
शहरी विकास विभाग के अपर निदेशक डा. ललित नारायण मिश्रा ने यहां यात्रा मार्गों के साथ ही जोशीमठ नगर और श्री बद्रीनाथ धाम में सफाई व्यवस्था का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा निर्देश दिए।
जोशीमठ में निरीक्षण के दौरान उन्होंने जोशीमठ नगर पालिका के कूड़ा सेग्रीगेशन स्थल, एमआरएफ सेंटर के साथ ही शौचालयों व विष्णुप्रयाग घाट व जोशीमठ - बद्रीनाथ यात्रा मार्ग मे स्वच्छता व्यवस्था का निरीक्षण करते हुए आवश्यक दिशा निर्देश दिए।
जोशीमठ नगर की सफाई व्यवस्था पर संतोष जताते हुए उन्होंने नगर पालिका द्वारा वेस्ट प्लास्टिक से निर्मित बैंच, कुर्सी, कूड़ेदान और ट्री गार्ड का भी अवलोकन किया।

अल्मोड़ा के सल्ट में गहरी खाई में गिरी कार, एक ही परिवार के तीन लोगों की मौत

अल्मोड़ा/टीम एक्शन इंडिया
जिले के सल्ट के चचरोटी में एक कार गहरी खाई में गिर गई। इसमें पति, पत्नी व बेटी की मौत हो गई जबकि मासूम बेटा घायल हो गया। मृतक महिला देघाट में नर्सिंग अधिकारी के रूप में कार्यरत थी।
मंगलवार सुबह जिला नियंत्रण कक्ष,अल्मोड़ा से एसडीआरएफ को यह सूचना मिली कि सल्ट क्षेत्रान्तर्गत चचरोटी नामक स्थान पर एक सेंट्रो कार लगभग 300 मीटर गहरी खाई में दुर्घटनाग्रस्त हो गयी है। इस सूचना पर पोस्ट सरियापानी से एसडीआरएफ की

दुर्घटना

▶▶ एसडीआरएफ की रेस्क्यू टीम निरीक्षक राजेश जोशी के नेतृत्व में तत्काल घटनास्थल को रवाना हुई।

रेस्क्यू टीम निरीक्षक राजेश जोशी के नेतृत्व में तत्काल घटनास्थल को रवाना हुई।
दुर्घटना में सेंट्रो वाहन यूके 08-यू 6028 में एक ही परिवार के 4 सदस्य सवार थे जो रुड़की से देघाट की ओर जा रहे थे। इसमें 3 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। टीम ने मौके पर पहुंचकर रेस्क्यू अभियान चलाते हुए घायल बच्चे को अस्पताल भिजवाया और तीनों शवों को खाई से निकालकर जिला पुलिस के सुपर्द किया गया। घटना से क्षेत्र में शोक की लहर है।
पुलिस के अनुसार दुर्घटना में मुनेंद्र सिंह पुत्र ईश्वर सिंह, निवासी सिविल लाइन, रुड़की दिल्ली रोड मोहनपुरा हरिद्वार उनकी पत्नी शशि सैनी और पुत्री अदिति 9 वर्ष की मौत हो गई जबकि अर्णव पुत्र मुनेंद्र सिंह, 11 वर्ष घायल हो गया।

गुरुकुल कांगड़ी समविश्वविद्यालय के 17 छात्रों का चयन

शुभकामनाएं

▶▶ समविश्वविद्यालय परिवार ने हर्ष व्यक्त करते हुए छात्रों को उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं दी हैं।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
गुरुकुल कांगड़ी समविश्वविद्यालय के कारपोरेट अफेयर्स एण्ड आउटरीच सेल के इन्चार्ज सीएओसी एवं ट्रेनिंग एण्ड प्लेसमेंट अधिकारी डा. राजुल भारद्वाज ने बताया कि कम्पनी ने समविश्वविद्यालय के प्लेसमेंट सम्बन्धी प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात कम्पनी ने 17 छात्रों का चयन किया।

इसमें अपोलो हास्पिटल्स (नोएडा) कम्पनी से एचआर अधिकारी प्रिया मिश्रा और उनकी टीम ने बीफार्मा से 08 छात्र सागर देव, मनोज कोरी, मोहित चौहान, विशाल कुमार, मनीष कुमार पाल, मिलन नरूला, विशाल एवं प्रिंस प्रताप का चयन किया। एमकोर (हरिद्वार) कम्पनी से एचआर अधिकारी विकास मिश्रा और उनकी टीम ने एमएससी (रसायन) की छात्रा कनक मिश्रा, पिरामल फाइनेन्स कम्पनी से एचआर अधिकारी प्रियंका भाटिया एवं उनकी टीम ने एमबीए के छात्र हार्दिक गर्ग और गोल्ड प्लस ग्लास इण्डस्ट्री (रुड़की) कम्पनी से एचआर अधिकारी अमन कुमार एवं उनकी टीम द्वारा बीटैक 03 छात्र सचिन शर्मा, हर्ष बकोडिया एवं विकास राजपूत चयन किया। विप्रो इन्टरप्राइसेस प्रालि (सिडकुल, हरिद्वार) कम्पनी से एचआर अधिकारी अरविन्द चौहान एवं उनकी टीम द्वारा बीटैक के 04 छात्र हर्षित राठौड़, जीत सरकार, आकाश कुमार एवं विकास पाण्डेय को चयनित किया।
मविश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सोमदेव शतांशु, कुलसचिव प्रो. सुनील कुमार एवं समस्त समविश्वविद्यालय परिवार ने छात्रों के चयन पर हर्ष व्यक्त करते हुए छात्रों को उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं दी हैं।

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से सीपीएम/जीएसयू/मुरादाबाद द्वारा ई-टेन्डर जिनके बन्द होने की तिथि **21.06.2024** है। निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं जो उसी दिन **16:00 बजे** तक प्राप्त किये जायेंगे। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वैबसाइट **www.ireps.gov.in** पर देखें।

टेन्डर संख्या दिनांक	01-GSU-MB-24-25 27.05.2024
कार्य का नाम	ABSS: Provision of foot over bridge and high level platform at Aonla station of Moradabad Division.
टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय	21.06.2024, 16:00 बजे
अनुमानित लागत	रु. 4,69,72,739.15
धरोहर राशि	रु. 3,84,900.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	07.06.2024

सं.: Dy.CE/GSU/MB/Publication-01/24-25 दिनांक: 27.05.2024 1589/2024
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

समाज को प्रेरणा देने का कार्य करता है बजरंग दल : आनंद

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
विश्व हिन्दू परिषद की युवा शाखा बजरंग दल का शौर्य प्रशिक्षण वर्ग गुरुकुल महाविद्यालय के प्रांगण में आठ दिवसीय जारी है। प्रशिक्षण वर्ग 31 मई तक चलेगा।
बजरंग दल के शौर्य प्रशिक्षण वर्ग में आज विश्व हिन्दू परिषद के प्रांत अध्यक्ष रविदेव आनंद ने बजरंग दल की स्थापना, उद्देश्य और उपलब्धियां विषय पर युवा शिक्षार्थियों का मार्गदर्शन करते हुए कहा कि 8 अक्टूबर सन 1984 को बजरंग दल का जन्म श्रीराम जन्मभूमि आंदोलन से हुआ था।
संघर्ष से जन्म लेकर हिंदुत्व के लिए, गौरक्षा के लिए, हिन्दू कन्या, मठ मन्दिर, साधु संतों की रक्षा के लिए सतत संघर्ष का संकल्प लेकर

हिन्दू समाज को सेवा सुरक्षा संस्कार के माध्यम से संगठित कर राष्ट्रीय विचारों का प्रबोधन कर युवा शक्ति को खड़ा करना बजरंग दल का कार्य है। युवाओं में सामाजिक संस्कारों के साथ-साथ राष्ट्रभक्ति का जागरण करने का काम बजरंगदल के माध्यम से किया जाता है।
रक्तदान शिविर, आपदा प्रबंधन, कौशल विकास, व्यक्तित्व विकास, धर्म जागरण हेतु मठ मंदिरों में सत्संग, जागरण, श्रीहनुमान चालीसा एवं सुन्दरकाण्ड पाठ का आयोजन इत्यादि बहुत से रचनात्मक कार्यों द्वारा बजरंग दाल सेवा कार्यों में अपना योगदान समाज को दे रहा है। अपने देश एवं राष्ट्रीय प्रतीकों के प्रति निष्ठावान ये बजरंगी देश और समाज में प्रतिरोधक क्षमता को विकसित करने में संलग्न है, जो असमय होने वाले प्रत्येक घात-प्रतिघात का समुचित प्रतिकार करने की प्रेरणा समाज के अंदर देने का काम करता है।
रविदेव आनंद ने कहा कि मयार्दा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम जी के कार्य के लिए हनुमान सदा उपस्थित रहे है, उसी प्रकार आज के युग में प्रभु श्रीराम जी के कार्य के लिए यह बजरंगियों की टोली बजरंग दल के रूप में कार्य करेगी।
बजरंग दल के शौर्य प्रशिक्षण वर्ग में युवा बजरंगियों को राष्ट्रभक्ति और देवभक्ति के प्रति समर्पण की शिक्षा देते हुए बजरंग दल के प्रांत संयोजक अनुज वालिया ने कहा कि इस राष्ट्र मंदिर के सजग प्रहरी बजरंगदल के कार्यकताओं के अनथक सामाजिक कार्यों एवं अन्यान्य प्रयासों की जितनी भी सराहना की जाये कम है। बजरंगदल किसी के विरोध में नही बल्कि हिन्दूओं को चुनौती देने वाले असमाजिक तत्वों से रक्षा के लिये है।
बजरंग दल के शौर्य प्रशिक्षण वर्ग में प्रमुख रूप से सौरभ चौहान, शिवप्रसाद त्यागी, भूपेंद्र सैनी, बलराम कपूर, नवीन तेश्वर, जीवेंद्र तोमर, रोहित शास्त्री, अक्षय शर्मा, अमित मुल्तानिया, अमित कुमार, कुलदीप कुमार, विकास, अर्जुन के साथ व्यवस्थाओं के निमित्त अनेक कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

नाबालिग के अपहरणकर्ता को पुलिस ने किया गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
पुलिस ने नाबालिग का अपहरण करने के आरोपित को गिरफ्तार कर नाबालिग का सकुशल बरामद कर लिया है।
जनपद के थाना बुग्गावाला के ग्राम बनवाला निवासी एक व्यक्ति ने 24 मई को पुलिस को तहरीर देकर अपनी नाबालिग पुत्री को बहलाफुसला कर भगा ले जाने के सम्बध में नामजद मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस ने आरोपित की तलाश शुरू की। पुलिस ने घटनास्थल के आसपास के सैकड़ों सीसीटीवी कैमरों को चेक किया। इसके साथ ही पुलिस ने पंजाब, हरियाणा, उतर प्रदेश के अलग-अलग क्षेत्रों में दबिश दी।

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
आज़ादी का अमृत महोत्सव
पत्रांक 75-W/2/3/WA/Publication दिनांक: 27.05.2024
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मडल अभियंता/मुख्यालय/मुरादाबाद द्वारा ई टेंडर निम्न टेंडर संख्या के अंतर्गत आमंत्रित किये जाते है। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नही होंगे। टेंडर से संबधित अन्य जानकारी वैबसाइट **www.ireps.gov.in** पर देखें।

Tender No. Date	38-DRM-MB-24-25 dt. 27.05.2024	39-DRM-MB-24-25 dt. 27.05.2024	40-DRM-MB-24-25 dt. 27.05.2024
Name of work	(Zone no. 2 MB) All service/Residential building between Sambhal road and LOCO shed, ROB and south side UP dep. Line in the section of SSE/ W/ South colony / MB including wood, steel & road work and All work in residential building & service Building including Loco colony & Line section of SSE/W/ Loco/MB under SSE/ W/HQ/MB, including wood , steel & road work under ADEN/ HQ/MB	(Zone no. 3 MB) All residential / Service building in North side and south side of main road including wood, steel & road work in the section of SSE/W/HRH under ADEN/HQ/MB	(Zone no. 4 MB) All works in residential officer's banglow in railway officers colony, residential building in railway north colony and service building in railway north colony & railway officers colony under SSE/ DRM/Office/ MB including wood, steel & road work under ADEN/ HQ/MB
Tender Closing Date Time	24.06.2024	24.06.2024	24.06.2024
Advertised Value (Rs.)	1,04,99,997.48	1,30,00,000.00	1,69,99,997.51
Earnest Money (Rs.)	2,02,500.00	2,15,000.00	2,35,000.00
Tender Cost (Rs.)	0.00	0.00	0.00
Bidding Start Date	10.06.2024	10.06.2024	10.06.2024
Period of Completion	12 Months	12 Months	12 Months

1587/24
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

एडीजीपी ने परखी मतगणना की तैयारियां, बोले-त्रिस्तरीय घेरे में होगी वोटों की गिनती

समीक्षा बैठक

▸▸-परिक्षेत्रीय एवं जनपद प्रभारियों संग बैठक कर दिए आवश्यक निर्देश, -बिना पास किसी को प्रवेश नहीं

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

अपर पुलिस महानिदेशक अपराध एवं कानून व्यवस्था/राज्य पुलिस नोडल अधिकारी निर्वाचन उत्तराखंड एपी अंशुमान ने चार जून को होने वाली लोकसभा चुनाव मतगणना की तैयारियां परखीं। परिक्षेत्रीय एवं जनपद प्रभारियों के साथ वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से समीक्षा बैठक कर आवश्यक निर्देश दिए।

अपर पुलिस महानिदेशक ने समस्त जनपद प्रभारियों को मतगणना स्थल का स्वयं भ्रमण किए जाने के लिए निर्देशित किया।

उन्होंने कहा कि राजपत्रित अधिकारी को मतगणना स्थल का प्रभारी नियुक्त किया जाए। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार त्रिस्तरीय सुरक्षा व्यवस्था करने को कहा। मतगणना स्थल पर बैरिकेडिंग लगाए जाए और फायर टेंडर की व्यवस्था की जाए। प्रवेश व निकास द्वार पर एंटी सबोटाज चेकिंग की व्यवस्था तथा जहां पर प्रवेश व निकास द्वार एक ही है वहां पर दो डीएफएमडी स्थापित कर चेकिंग कराई जाए।

सीसीटीवी से संपूर्ण मतगणना परिसर को कवर की जाए और उचित मॉनिटरिंग की जाए। अनधिकृत लोगों को बिना पास के परिसर में प्रवेश न दिया जाए। वाहन पार्किंग व्यवस्था 100 मीटर परिधि के बाहर की जाए। मतगणना समाप्ति के बाद विजय जुलूस का रूट निर्धारित कर उचित पुलिस बल नियुक्त किया जाए।

भीड़ नियंत्रण के लिए तैयार करें प्लान, सकुशल संपन्न कराएं मतगणना-

अपर पुलिस महानिदेशक ने यह भी निर्देश दिए कि मतगणना ड्यूटी में नियुक्त समस्त पुलिस बल को निष्पक्ष रूप से ड्यूटी का निर्वहन करने के लिए ब्रीफ किया जाए।

सभी राजनैतिक दलों के पदाधिकारियों एवं मीडिया प्रभारियों के साथ मतगणना के संबंध में समय से गोष्ठी कर ली जाए और भीड़ नियंत्रण के लिए प्लानिंग तैयार कर मतगणना सकुशल संपन्न कराया जाए।

बैठक में पुलिस महानिरीक्षक अभिसूचना कृष्ण कुमार वीके, पुलिस उप महानिरीक्षक अपराध एवं कानून व्यवस्था पी. रेणुका देवी समेत समस्त वरिष्ठ एवं पुलिस अधीक्षक थे।

बद्रीनाथ से ऋषिकेश आ रही यात्री बस के ब्रेक हुए फेल, कौडियाला के निकट पलटी

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

बद्रीनाथ से ऋषिकेश आ रही एक यात्रियों से भरी एक बस ब्रेक फेल होने से वह कौडियाला के समीप पलट गई। इसमें छह यात्री घायल हो गए, जिन्हें ऋषिकेश भेजा गया है। सूचना पर पहुंची ब्यासी की एसडीआरएफ की टीम ने राहत और बचाव कार्य किया।

ऋषिकेश के एसडीआरएफ प्रभारी कविंद्र सजवाण ने बताया कि यह दुर्घटना सुबह के समय हुई है। बस में तेलंगाना के कुल 28 यात्री थे, जो बद्रीनाथ से दर्शन करके ऋषिकेश की तरफ आ रहे थे। बस ब्रेक फेल होने के कारण यह अनियंत्रित होकर सड़क पर पलट गई थी। उन्होंने बताया कि 6 लोग घायल हुए हैं।

इन घायलों को टेम्पो ट्रेवल से ऋषिकेश भेज दिया है।

इन घायलों में प्रियंका (34 वर्ष) पत्नी महेश्वरी, उमा महेश्वर (44 वर्ष) पुत्र राघवलु, के दिनेश (40 वर्ष) पुत्र यादगिरी, प्रभाकरण (60 वर्ष) पुत्र गुरुप्पदम बताए गए हैं। दो को मामूली चोट होने के कारण छुट्टी दे दी गई है जबकि चारों घायलों को राजकीय चिकित्सालय ऋषिकेश में भर्ती कराया गया है।शेष सभी यात्री सकुशल हैं, जिन्हें एनडीआरएफ टीम ने प्राथमिक उपचार दे दिया है। इन सभी यात्रियों को अन्य वाहनों द्वारा उनके सामान सहित ऋषिकेश बस ट्रांजिट कैंप में भेजा गया है।

संक्षिप्त खबरें

कंस्ट्रक्शन मालकिन को बंधक बना की थी लूट, दिल्ली के कुख्यात गैंग के मास्टर माइंड समेत चार गिरफ्तार

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

दून पुलिस ने अपराधियों के फुलप्रूफ प्लान और पूरी तैयारी के साथ की गई लूट की घटना का मंगलवार को पर्दाफाश कर दिया। दिल्ली के कुख्यात गैंग के मास्टर माइंड सहित चार अपराधियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है।

पुलिस ने लूट की नकदी समेत दो मोबाइल, दो तमंचा मय जिंदा कारतूस, तीन मोबाइल आरोपितों की घटना में प्रयुक्त कार को भी बरामद किया है। अपराधियों ने तिहाड़ जेल दिल्ली में डकैती की योजना बनाई थी। पीड़ित परिवार की कंस्ट्रक्शन साइट पर कार्य करने वाला पूर्व कर्मचारी ही घटना का सूत्रधार था। हिसाब-किताब में हेरा-फेरी करने पर पीड़ित परिवार को सबक सिखाने की मंशा से करोड़ों की डकैती करने के उद्देश्य से घटना को अंजाम दिया था।

दरअसल, गत 24 मई को थाना डालनवाला पर प्रणव सोईन पुत्र स्व. संजय सोईन निवासी 1-9, चंद्रलोक कालोनी डालनवाला ने तहरीर दी थी कि उनकी अनुपस्थिति में तीन अज्ञात लोगों ने उनके घर में घुसकर उनकी माता सुमिति सोईन व नौकरानी मीता के हाथ बांधकर घर के लॉकर में रखी नकदी व दो मोबाइल लूट ले गए थे। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की। घटना की गंभीरता के दृष्टिगत वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अजय सिंह ने पुलिस टीमों का गठन कर आवश्यक निर्देश दिए।

पुलिस टीम ने घटनास्थल के आस-पास जांच पड़ताल कर पूर्व में इस प्रकार की घटनाओं में जेल गए और जेल से छूटे अपराधियों की वर्तमान स्थिति का सत्यापन करते हुए मुखबिर तंत्र को भी सक्रिय कर दिया। घटनास्थल के आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज में घटनास्थल के आसपास चार संदिग्ध दिखाई दिए, तो पुलिस को इस तरह के गैंग के दिल्ली प्रशांत विहार क्षेत्र के आसपास रहने की सूचना मिली।

सूचना के आधार पर सर्विलांस टीम को सक्रिय करते हुए एसओजी व पुलिस की संयुक्त टीम देहरादून से दिल्ली रवाना हुई। पुलिस टीम ने दिल्ली से राजेश कुमार बंसल उर्फ मदन (40) पुत्र धनी राम निवासी आई-192, गली नं. चार शुक्र बाजार विजय विहार फेस-1 रोहिणी नई दिल्ली व रिंकू कुमार उर्फ हरीश (40) पुत्र स्व. ईश्वरी प्रसाद निवासी 1-417 गली नंबर 7/2 सोनिया विहार खजूरी नई दिल्ली को लूटे गए मोबाइल व नकद समेत घटना में प्रयुक्त कार के साथ गिरफ्तार किया।

जनवरी में की थी रेकी, अप्रैल में लूटने में असफल होने पर मई में दिया अंजाम-

पूछताछ के दौरान आरोपित राजेश ने बताया कि तिहाड़ जेल में बंद होने के दौरान मैंने रिंकू, प्रेम व मोहित के साथ दिसंबर 2023 में देहरादून में डकैती की योजना बनाई। जहां से जमानत पर छूटने के बाद हमारी मुलाकात सरधना मेरठ निवासी सागर सोम से हुई, जिसने हमें बताया कि वो चंद्रलोक कालोनी देहरादून निवासी एक महिला सुमित सोईन जो काफी पैसे वाली है, उसकी कंस्ट्रक्शन साइट पर काम करता है। उसके पति का कुछ समय पूर्व देहांत हो चुका है और महिला अपने बेटे के साथ घर पर अकेली रहती है। सागर पूर्व में उक्त महिला की कंस्ट्रक्शन साइट पर काम करता था, जिसमें काम पूरा होने के उपरांत उक्त महिला ने सागर के साथ हिसाब-किताब के दौरान दो लाख रुपये की हेराफेरी की थी। इस कारण वो उसे सबक सिखाना चाहता था। इस योजना में सुमित सोईन के नौकर संजीव को भी लालच देकर अपने साथ मिला लिया।

योजना के अनुसार जनवरी 2024 में देहरादून आकर चंद्रलोक कालोनी स्थित उक्त महिला के आवास की रेकी की और अप्रैल 2024 में उसके घर पर डकैती की योजना बनाई, लेकिन उस समय योजना में असफल हो गए। इसके उपरांत 24 मई 2024 को पुनः गांधी पार्क देहरादून में योजना को अंजाम देने के लिए एकत्रित हुए और घर के नौकर संजीव का फोन आने के उपरांत मदन अपने अन्य साथियों प्रेम, रिंकू और एक अन्य साथी के साथ साईं लोक कालोनी स्थित चिन्हित आवास में घुसे। प्रेम घर के बाहर खड़े होकर निगरानी करने लगा। शेष तीनों ने घर पर अकेली महिला और नौकरानी को हथियारों का भय दिखाकर बंधक बना लिया और घर में रखे नकद और मोबाइल लूट लिए। आसपास लोग इकठ्ठा होने के कारण आनन-फानन में चारों बदमाश ऑटो ई-रिक्शा से मौके से फरार हो गए थे।

अभी तीन अपराधी फरार-

आरोपित रिंकू व राजेश की गिरफ्तारी के बाद मुकदमे में कुल सात लोगों की संलिप्तता पाए जाने पर मुकदमा की धारा 395 भादवि में तरमीम किया गया और अभियुक्तों को सिम कार्ड उपलब्ध कराने वाले तीसरे अभियुक्त मोहित कुमार गंगवार (28) पुत्र बेचे लाल निवासी राजा रोड थाना सेलाकुई जिला देहरादून स्थायी पता ग्राम रम्पुरा नत्थू थाना बरखेड़ा जिला पीलीभीत उत्तर प्रदेश को सेलाकुई स्थित उसके फ्लैट से गिरफ्तार किया गया। उसके कब्जे से अभियुक्त रिंकू और राजेश के तमंचे बरामद किए गए। डकैती में संलिप्त घर के नौकर संजीव को भी पुलिस ने देहरादून से गिरफ्तार किया है।

हाइवे के किनारे से अतिक्रमण को पुलिस ने हटवाया

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

बहादराबाद थाना पुलिस ने राजमार्ग के किनारे ठेली आदि लगाकर अतिक्रमण करने वालों के खिलाफ कार्रवाई कर अतिक्रमण को हटवा दिया। साथ ही पुलिस ने सत्यापन करते हुए लोगों का चालान कर उनसे जुर्माना वसूला। बहादराबाद पुलिस ने अतिक्रमण के खिलाफ अभियान चलाकर अतिक्रमण करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की। इस दौरान पुलिस ने नेशनल हाइवे 58 के किनारे यातायात बाधित करने वाले फड, ठेली लगाने वाले व्यक्तियों के सत्यापन की कार्रवाई करते हुए अनियमितता पाये जाने पर उनके विरुद्ध पुलिस अधिनियम के अन्तर्गत कार्रवाई की।

नयना देवी मंदिर के बाहर स्थापित हुई केएनएसबी की पहली ई-गैलरी

शुभारंभ

▸▸ मां नयना देवी की प्रेरणा से बैंक को नयना देवी परिसर में ई-गैलरी खोलने का सुअवसर प्राप्त हुआ।

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखंड के सबसे बड़े नगर सहकारी बैंक दि कूर्मांचल नगर सहकारी बैंक लिमिटेड के द्वारा नगर की आराध्य देवी मां नयना देवी मंदिर के मल्लीताल स्थित मुख्य प्रवेश द्वार के पास अपनी पहली ह्राई-गैलरीह व ऑफ साइट यानी अपने बैंक परिसर से इतर पहले एटीएम का मंगलवार को शुभारम्भ किया। ई-गैलरी का औपचारिक शुभारंभ मां नयना देवी

मन्दिर अमर उदय ट्रस्ट के अध्यक्ष राजीव लोचन साह और तिब्बती बाजार के अध्यक्ष पेमा गेकिल सिथर के द्वारा संयुक्त रूप से फीता काटकर किया गया।

इस अवसर पर बैंक के अध्यक्ष विनय साह ने कहा कि मां नयना देवी की प्रेरणा और आशीर्वाद से बैंक को नयना देवी परिसर में ई-गैलरी खोलने का सुअवसर प्राप्त हुआ। ई-गैलरी से बैंक ग्राहकों, स्थानीय लोगों और पर्यटकों की नकदी आवश्यकताओं, अवशेष की जांच एवं पास बुक में स्वयं प्रविष्टियां करवाने की सुविधा उपलब्ध करा रहा है। उन्होंने बताया कि बैंक की पिछले वित्तीय वर्ष के दौरान 31 मार्च 2024 को समाप्त हुए पिछले वित्तीय वर्ष में 2,482.05 करोड की जमा राशि, 49.84 करोड़ रुपये की अंश पूंजी और 1,384.62 करोड़ के ऋण और अग्रिम के साथ अच्छी स्थिति रही है। बैंक के सचिव व मुख्य कार्यकारी अधिकारी अक्षय कुमार साह ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2024 की समाप्ति पर बैंक का कुल कारोबार .3,866.67 करोड़ रुपये, सीडी यानी ऋण-जमा अनुपात 55.79 फीसद और सीआरएआर यानी पूंजी पर्याप्तता 12 फीसद की अनिवार्य आवश्यकता के मुकाबले 20.56 फीसद पर रही है।

बैंक के आई टी विभागाध्यक्ष अखिल साह, मुख्य सूचना सुरक्षा अधिकारी सुनील लोहनी, व्यवसाय विकास प्रमुख कुमाऊं पर्वतीय क्षेत्र पवन साह, मल्लीताल शाखा के शाखा प्रबंधक सुनील साह, अरुण साह, घनश्याम लाल साह, भगवान सिंह, राजीव साह, विनोद बिष्ट, आनंद सिंह, डॉ. रेखा त्रिवेदी, आनंद खम्पा, मल्लीताल व्यापार मंडल के अध्यक्ष किशन नेगी, सीबीएसएल कंपनी के प्रतिनिधि विकास कुमार, मां नयना देवी अमर-उदय ट्रस्ट के सदस्य घनश्याम लाल साह, दीवान ढैला एवं प्रदीप साह सहित बड़ी संख्या तिब्बती एवं भोटिया माला बाजार के व्यवसायी उपस्थित रहे।

भारतीय मानक ब्यूरो की हुई कार्यशाला

कार्यशाला

▸▸ राजकीय पॉलिटेक्निक चोपता में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई

गुप्तकाशी/टीम एक्शन इंडिया

भारतीय मानक ब्यूरो के तत्वावधान में राजकीय पॉलिटेक्निक चोपता में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई, जिसमें छात्र-छात्राओं को भारतीय उत्पादों, उपभोक्ता फोरम, प्रोडक्ट्स की गुणवत्ता, प्रसार और इनके मानकों के बारे में जानकारी दी गई।

जनपद रुद्रप्रयाग के रिसोर्स पर्सन विपिन कुमार सेमवाल ने आईएसआई, आईपीओ, हॉलमार्क, एगमार्क, ईकोमार्क, एफपीओ आदि के बारे में जानकारी दी। उन्होंने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि सभी लोगों को मानकीकरण और मार्का के बारे में जागरूक करने की आवश्यकता है। प्रधानाचार्य अनुराग नैथानी ने बीआइएस के लाभकारी पक्ष के बारे में बताया।

बीआईएस के विद्यालय मेंटोर राजेंद्र सिंह रावत ने कहा कि 2019 के आंकड़ों के अनुसार बीस हजार से अधिक मानक बन चुके हैं। इसके साथ ही वैज्ञानिक अन्य मानकों के परीक्षणों में लगे हुए हैं।

कार्यक्रम के अंतर्गत छात्रों की स्टैंडर्ड राइटिंग प्रतियोगिता में सभी विजेता छात्र-छात्राओं को नगद पुरस्कार देने के साथ-साथ प्रशस्ति पत्र भी आवंटित किए गए। प्रतियोगिता में दी में विभिन्न ग्रुपों के अंतर्गत धीरेंद्र पंकज सिंह प्रथम ,आयुष अमर द्वितीय, अमन प्रवीण सिंहऔर तृतीय तथा विनय और प्रियांशु ने चतुर्थ स्थान प्राप्त किया।

इस दौरान सेवानिवृत्ति प्रधानाचार्य ललिता सिंह राणा ,धर्मेंद्र कुमार कश्यप, श्रीमती सुरभि ,उत्तम सिंह ,गोविंद बल्लभ, संदीप घुनियाल आदि लोग मौजूद रहे।

रुड़की पुलिस ने स्मैक के साथ एक आरोपित को किया गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

गंगनहर कोतवाली रुड़की पुलिस ने स्मैक के साथ एक आरोपित को गिरफ्तार किया है।

पुलिस को मुखबिर द्वारा स्मैक तस्कर के संबंध में सूचना मिली। सूचना पर कार्रवाई करते हुए पुलिस ने दबिश देकर तेलीवाला अंडरपास के पास से एक आरोपित कुफाल पुत्र पवन निवासी डिफेंस कॉलोनी दिल्ली रोड थाना सिविल लाइन रुड़की जनपद हरिद्वार को 9.97 ग्राम स्मैक के साथ पकड़ लिया।

पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।

मतगणना को लेकर राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ उप जिलानिर्वाचन अधिकारी ने की बैठक

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

चार जून को होने वाली मतगणना को लेकर उप जिला निर्वाचन अधिकारी विवेक प्रकाश ने मंगलवार को राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक की। इसमें प्रतिनिधियों को मतगणना के संबंध में चुनाव आयोग की ओर जारी दिशा निर्देशों के बारे में जानकारी दी गई।

मतगणना

▸▸ प्रतिनिधियों को मतगणना के संबंध में दिशा निर्देशों के बारे में जानकारी दी गई

उप जिला निर्वाचन अधिकारी ने राजनीतिक दलों को अपने अभिकर्ताओं की नियुक्ति समय पर करते हुए निर्धारित प्रारूप पर इसकी जानकारी उपलब्ध कराने को कहा। उन्होंने बताया कि मतगणना के दौरान कक्ष में किसी भी अभ्यर्थी, अभिकर्ता, मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल के पदाधिकारियों को मोबाइल फोन ले जाने की अनुमति नहीं होगी। एक जून तक संबंधित सहायक रिटर्निंग अधिकारी से अपने अभिकर्ताओं का प्रवेश पास अवश्य प्राप्त कर लें। उन्होंने कहा कि मतगणना के दिन राजनीतिक दलों की मौजूदगी में स्ट्रांग रूम खोला जाएगा। मतगणना के संबंध में जानकारी देते हुए उन्होंने बताया कि जिले की तीनों विधानसभा में मतगणना के लिए 14-14 टेबल लगाई जाएंगी। मतगणना के लिए 30 मई को कार्मिकों को प्रशिक्षण दिया जाएगा। स्ट्रांग रूम से मतगणना कक्ष तक सीयू को लाने के लिए अलग रास्ता सहित एलईडी के माध्यम से प्रदर्शन की व्यवस्था की गई है। पांच प्रतिशत वीवीपैट पर्चीं की गणना के लिए अलग से कक्ष बनाए गए है।

बैठक में भाजपा के अधिकृत प्रतिनिधि डीपी पुरोहित, समन्वयक गजेन्द्र सिंह रावत, कार्यालय प्रभारी विनोद कनवासी, कांग्रेस के वरिष्ठ जिला उपाध्यक्ष आनंद सिंह पंवार, नगर महामंत्री मदन लोहानी आदि सहित सहायक जिला निर्वाचन अधिकारी डीसी सती मौजूद थे।

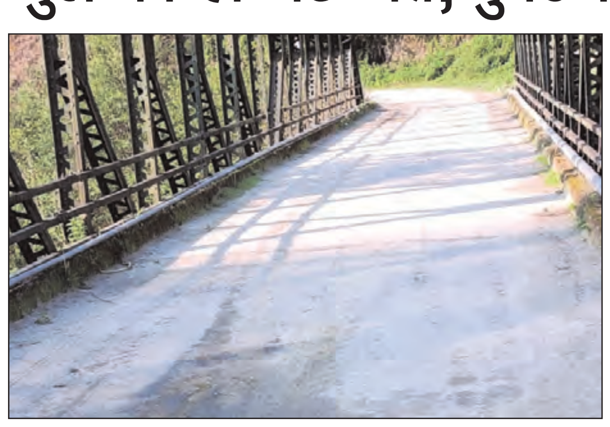
हरिपुर मोटर पुल की हो मरम्मत, दुर्घटना की आशंका

आशंका

▸▸ यदि समय रहते पुल का ट्रीटमेंट नहीं किया गया तो मोटर पुल में दुर्घटना होने की आशंका बनी हुई है

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

चमोली जिले के नंदा देवी राजजात यात्रा का थराली-देवाल-लोहाजंग-वाण मोटर मार्ग के किलोमीटर 18 पर बमणबेरा गदेरे में बना हरिपुर मोटर पुल के ऊपर बिछा लेंटर उखड़ जाने के कारण इसमें सरिया के जाल से आर पार दिखने लगा है। यदि समय रहते विभाग ने पुल का ट्रीटमेंट नहीं किया गया तो मोटर पुल में कभी भी कोई बड़ी दुर्घटना होने की आशंका बनी हुई है।



नंदा देवी राजजात मोटर मार्ग के थराली से वाण तक बने विभिन्न स्थानों पर बने पुलों की हालात चिंताजनक है। पिंडर नदी पर बने थराली पुल के बाद अब देवाल से आगे हरिपुर नामक स्थान पर बने मोटर पुल के लेंटर में बडे-बडे छेद होने से पुल से गुजरना खतरे से खाली नहीं है। लोक निर्माण विभाग बेखबर बना हुआ है और कभी भी पुल में बड़ा हादसा हो सकता है।

बमडबेरा गांव के सामाजिक कार्यकर्ता उमेश चन्द्र कुनियाल ने कहा है कि लोनिवि अभियंता और क्षेत्र के जनप्रतिनिधि इस मोटर पुल से आवाजाही करते रहते हैं, लेकिन पुल से उखड़ रहे लेंटर पर किसी का ध्यान नहीं जा रहा है। जबकि इसी हालत में कभी भी कोई बड़ी अनहोनी होने की संभावना बनी हुई है। लगातार इस पुल से रेता, बजरी, लोहा ले जा रहे वाहनों की आवाजाही हो रही है। जिससे खतरा बढ़ता जा रहा है।

मामला उनके संज्ञान में आया है। वे स्वयं एक सप्ताह पहले इस पुल से गुजरे थे, तब हरिपुर वाला पुल सही था। पुल की जांच के लिए जेई को आदेश दिए हैं। देखरेख के बाद पुल को सुधारा जाएगा।

उत्तराखंडः चारधाम यात्रा में अब तक 62 तीर्थयात्रियों की मौत

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखंड चारधाम यात्रा शुरू होने के 19 दिन में 62 तीर्थयात्रियों ने दम तोड़ दिया है। इसमें सबसे ज्यादा 30 तीर्थयात्रियों की मौत केदारनाथ में हुई है। अधिकतर तीर्थयात्रियों की मौत हार्टअटैक और पल्मोनरी एडिमा (फेफड़ों के वायु कोशिकाओं में तरल पदार्थ की मात्रा अधिक होने) के कारण हुई है।

चारधाम बदरीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री यमुनोत्री उच्च हिमालयी क्षेत्रों में स्थित है, जहां पर ठंड के साथ ऑक्सीजन की कमी से सांस से संबंधित दिक्कतें आती हैं। 10 मई से शुरू हुई चारधाम यात्रा में 19 दिनों में हृदय गति रुकने, पल्मोनरी एडिमा, हाइपोथर्मिया

(शरीर का तापमान कम होने पर हृदय गति रुक जाती है) और सिर पर गंभीर चोट से अब तक 62 तीर्थयात्रियों की मौत हो चुकी है। अधिकतर हृदय गति रुकने से हुई है मौत, श्रद्धालुओं की नियमित की जा रही स्क्रीनिंग-

राज्य आपातकालीन परिचालन केंद्र देहरादून की ओर से जारी रिपोर्ट के अनुसार अब 12,27,545 तीर्थयात्री चारधाम यात्रा पर आ चुके हैं। इसमें से 62 तीर्थयात्रियों की मौत विभिन्न कारणों से हो चुकी है। ज्यादातर की मौत हृदय गति रुकने से हुई है। चारधाम यात्रा को लेकर रुद्रप्रयाग जनपद के प्रभारी सचिव और स्वास्थ्य सचिव डॉ आर. राजेश ने बताया कि यात्रा मार्ग पर श्रद्धालुओं की नियमित स्क्रीनिंग की जा रही है। स्वास्थ्य जांच में जिन श्रद्धालुओं का स्वास्थ्य ठीक नहीं है उन्हें डॉक्टर यात्रा न करने की सलाह दे रहे हैं। इसके बाद भी कोई यात्रा पर जा रहा है तो उनसे लिखित में फार्म भरवाने की कार्रवाई की जा रही है।

तीर्थयात्रियों को स्वास्थ्य विभाग की सलाह-

स्वास्थ्य विभाग ने यात्रा पर आ रहे तीर्थयात्रियों को उच्च हिमालयी क्षेत्रों में स्वास्थ्य को लेकर एहतियात बरतने के निर्देश दिए हैं। इसमें केदारनाथ और यमुनोत्री धाम में पैदल चढ़ते समय प्रत्येक एक से दो घंटे के बाद पांच से 10 मिनट तक विश्राम करें। यात्रा के लिए गर्म कपड़े, बारिश से बचाव के लिए रेनकोट, छाता, स्वास्थ्य जांच के लिए पल्स ऑक्सीमीटर, थर्मामीटर साथ रखें। हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, अस्थमा, मधुमेह से ग्रसित यात्री जरूरी दवा और डॉक्टर का नंबर पास रखें। यात्रा के दौरान सीने में दर्द, सांस की तकलीफ, चक्कर अथवा उल्टी आने पर नजदीकी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र या मेडिकल रिलीफ में प्राथमिक उपचार लें।

धाम : मृतकों की संख्या-

केदारनाथ : 30
बदरीनाथ : 16
यमुनोत्री : 13
गंगोत्री : 03 कुल- 62

सड़क काट कर गांव तक पहुंची जेसीबी, ग्रामीणों ने फूलमालाओं से किया स्वागत

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

यदि सब कुछ ठीक-ठाक चला तो चमोली जिले के देवाल विकास खंड के धरातल्ला गांव में जल्द ही वाहनों की आवाजाही शुरू हो जायेगी। मंगलवार को सड़क की कटिंग का कार्य पूरा करते हुए जेसीबी मशीन गांव तक पहुंची तो ग्रामीणों ने जेसीबी चालक, ठेकेदार और मुंशी का ग्रामीणों ने फूलमालाओं से स्वागत किया।

नंदकेसरी से धरातल्ला गांव पांच किलोमीटर की दूरी पर है। इस गांव को सड़क से जोड़ने के लिए 25 नवम्बर 2023 में सड़क कटिंग का कार्य शुरू हुआ था। ठेकेदार की

ओर से सड़क कटिंग का कार्य तेजी के साथ करते हुए मंगलवार को जेसीबी मशीन सड़क का कटिंग का कार्य करते हुए गांव तक पहुंच गई। जेसीबी के गांव तक पहुंचने पर ग्रामीणों में खुशी का ठिकाना न रहा। ग्रामीणों ने फूलमालाओं के साथ जेसीबी मशीन के चालक, ठेकेदार और मुंशी का फूलमालाओं के साथ स्वागत किया और जेसीबी की पूजा अर्चना कर प्रसाद वितरण किया।

संपादकीय

बढ़ता ताप, झुलसती धरती

दुनिया और कितनी गर्मी झेलने को तैयार है? यह सवाल बेहद गंभीर है और लोग इससे कब तक बेखबर रहेंगे यह समझ से परे है। अब तो इंसान क्या दूसरे जीव, जन्तु भी गर्मी से बेहाल होकर इस कदर बेकाबू हो रहे हैं कि कई तरह की तबाहियों का कारण बने हुए हैं। लेकिन हम हैं कि अपनी प्यारी धरती की तपिश को बजाए कम करने के और बढ़ाए जा रहे हैं। दुनिया में क्या धरती का तापमान बढ़ाकर ही विकास की कहानी लिखी जा सकती है? क्या दुनिया में अबकी बार साल 2023 से अधिक गर्म 2024 कहलाएगा? जलवायु शोधकर्ता इसी पर चिंतित हैं। हमें नहीं भूलना चाहिए कि वैज्ञानिकों ने ही खुलासा किया था कि पिछले साल उत्तरी गोलार्ध में इतनी गर्मी पड़ी कि करीब 2,000 साल का रिकॉर्ड टूटा और इसीलिए 2023, धरती पर अब तक का सबसे गर्म वर्ष कहलाया। अब इंग्लैंड में रोहेम्पटन विश्वविद्यालय का सामने आया नया शोध बेहद चिंताजनक है जो बताता है कि जब पृथ्वी का बाहरी तापमान 40 डिग्री सेल्सियस पार हो जाता है तो इंसान का शरीर इससे ज्यादा गर्मी सहन करनी की शक्ति खोने लगता है। इसके चलते कई अंग प्रभावित होने लगते हैं। अनेकों चिकित्सकीय शोधों से भी साफ हो चुका है कि मानव शरीर अनुकूल परिस्थितियों तक ही तापमान सहजता से सहन कर पाता है। प्रतिकूल परिस्थितियों में कई अंगों के प्रभावित होने या शिथिल या काम बंद कर देने के खतरे बढ़ जाते हैं। सबको पता है कि शरीर का 70 फीसदी से ज्यादा हिस्सा जलतत्व से निर्मित है। यही शरीर के तापमान को स्थिर बनाए रखने के लिए गर्मी से मुकाबला करते हैं। इसका साधारण उदाहरण शरीर में गर्मी लगते ही पसीना आना है। लेकिन जब शरीर में मौजूद जलतत्व, पसीना बनकर उड़ जाएगा तो स्वाभाविक है कि शरीर में पानी की कमीं होगी। यह निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है। वहीं शरीर के कई ऐसे संवेदनशील आंतरिक अंग हैं जो पानी या जलतत्व के निश्चित मात्रा में रहे आने पर ही सुचारु पूर्वक काम करते हैं। जब भीषण गर्मीं में लगातार शरीर में पानी की आवश्यक मात्रा को बनाए रखना अनजाने या मजबूरी में संभव नहीं हो पाता है तब इसका असर हमारे आंतरिक अंगों पर भी पड़ता है। इससे शरीर कई गंभीर बीमारियों का अनायास शिकार हो जाता है। शरीर में जलतत्व की कमीं का प्रभाव लोगों पर सेहत के हिसाब से अलग-अलग पड़ता है। किसी को चक्कर आता है तो कोई सिरदर्द की शिकायत करता है। कई बेहोश हो जाते हैं तो किसी की नाक से खून आ जाता है। कई लोगों को सांस में दिक्कत होने लगती है। कई कारण हैं जो बाहर से तो समझ आ जाते हैं लेकिन आंतरिक अंगों पर पड़ने वाले गंभीर दुष्परिणाम बाहर न तो दिखते हैं और न ही जल्द समझ आते। यही बहुत हानिकारक होते हैं। सांस फूलने से हृदय में रक्त का प्रवाह अनियमित हो जाता है। फेफड़ों पर भी बुरा असर पड़ता है। रक्तचाप भी अनियंत्रित हो जाता है और मौत तक संभव है। हम भारत के संदर्भ में इन दिनों पड़ रही भीषण गर्मी को देखें तो इससे जहां आम मध्यम लोगों में गुर्दों पर बुरा असर पड़ने के साथ हृदय या सांस संबंधी बीमारियां एकाएक बढ़ सकती हैं। वहीं गरीबों या आर्थिक रूप से कमजोर बच्चे, बुजुर्ग, गर्भवती महिलाएं, किसान और रोजाना कमाने खाने वाले मजदूर इसके ज्यादा शिकार होते हैं।

पर्यावरण के पंच तत्वों के संरक्षक, तुलसी के श्री राम

डॉक्टर रामानुज पाठक

> "तुलसीदास के पंच तत्व "क्षिति ,जल, पावक ,गगन ,समीरा" ही इस ताने-बाने के आधार हैं। क्षि ती यानी "पृथ्वी ".सीता का शाब्दिक अर्थ है ,हल की लकीर से जन्मी। हल की लकीर से "अनाज "जन्मता है कृषि सभ्यता के प्रतिनिधि रूप में राम ने सीता का वरण किया, दूसरी ओर अनाज पर निर्भरता के लिए रावण को खेती लायक जमीन की जरूरत थी ,बाली से दोस्ती कर पहले ही रावण ने वनोपज का इंतजाम कर रखा था। जंगल की जमीन को कृषि भूमि में बदलना चाहता था इसलिए वह उन सभी को लगातार परेशान कर रहा था जो जंगल में रहकर वन सभ्यता को बनाए और बचाए रखने की कोशिश कर रहे थे।"औद्योगिक सभ्यता "का प्रतीक महापुरुष रावण भी तो सीता स्वयंवर में उपस्थित था क्योंकि वह जानता था कि औद्योगिक संस्कृति के लिए हल की लकीर से जन्मी "अन्न रूपी सीता" की आवश्यकता है"

यह जरूरी नहीं कि व्यक्ति की सोच उसकी समाज की भी सोच हो।जरूरी यह भी नहीं कि सामाजिक सोच व्यक्ति के निजी जीवन में भी कोई महत्त्व रखती हो,लेकिन कुछ सोच ऐसे तथ्य हैं जो समय, समाज और सभ्यता के सोच हैं।ऐसा ही एक सोच है" पर्यावरण" ।इस सोच का रामकथा की सबसे ज्यादा लोकप्रिय पहचान को रामचरित मानस में गोस्वामी तुलसीदास जी ने पांच शब्दो मे उकेरा है, क्षिति, जल,पावक,गगन,समीरा ।उत्तरकांड की यह उक्ति "संत, विटप,सरिता, गिरि, धरिनी ।परहित हेतु,सबिन्ह की करनी।।अपने समय के पर्यावरण के पंच तत्वों को उजागर करती है ।यदि हम रामायण का सही अर्थ समझते तो अपने प्राकृतिक संसाधनों को नहीं रौंदते,बल्कि हम उसके साथ संतुलन बनाए रखने को प्रतिबद्ध रहते, उसका आदर करते जैसा कि रामकथा के विभिन्न प्रसंगों में पाया जाता है ।रामकथा के बालकांड में शिवजी पार्वती जी से कहते हैं कि"हे भवानी जब पृथ्वी पर असुरों का उपद्रव,अत्याचार,और पाप, बढ़ने लगे ,और उनके द्वारा धर्म की जड़े काटी गई,तब संसार में ऐसा भ्रष्ट आचरण व्याप्त हो गया था कि धर्म तो सुनने में भी नहीं आता था ।इस प्रकार धर्म के प्रति लोगों की अतिशय ग्लानि ,अरुचि और अनास्था देखकर पृथ्वी भयभीत एवं व्याकुल हो गई, वह सोचने लगी के पर्वतों ,नदियों और समुद्रों का बोझ मुझे इतना नहीं मालूम पड़ता जितना भारी मुझे एक परिद्रोही लगता है ,पृथ्वी सारे धर्मों को विपरीत देख रही है पर असुरों से इतनी भयभीत हुई है कि वह कुछ बोल नहीं सकी ,अंत में वह गाय का रूप धारण कर देवताओं और मुनियों के पास गई और उनको अपना दुख सुनाया तब देवता मुनि और गंधर्व सब मिलकर सत्यलोक में ब्रह्मा के पास गए और उनको अपनी व्यथा सुनाई बाद की कथा सब को ज्ञात ही होगी। एक अन्य प्रसंग में "कृषि सभ्यता "और "वन सभ्यता" के बीच की दूरी भी परिलक्षित हुई है कैकई ने राजा दशरथ से राम को बनवास देने का वर मांगा था दशरथ कैकई वातार्लाप में तुलसीदास राजा के मनोरथ को सुंदरबन मानते हैं, सुख सुंदर पक्षियों का समुदाय है ,जिसमें भीलनी की तरह कैकई अपनी वचन रूपी भयंकर बाण छोड़ना चाहती है ,जंगल एक भयानक चेहरा बन गया था जब सीता ने राम के साथ वन जाने का आग्रह किया तब कौशल्या ने वन का चित्रण करते हुए कहा कि हाथी ,सिंह, राक्षस आदि अनेक दुष्ट जीव जंतु ,बन में भी चलते रहते हैं रामकथा का उद्देश्य ही कृषि सभ्यता और वन सभ्यता के बीच टूटे हुए संबंधों को स्थापित करना था ,इस पड़ाव की पहली कड़ी थी विश्वामित्र का राम लक्ष्मण को वन में ले जाना रामकथा के संदर्भ में एक अन्य प्रसंग में भरत ,राम को मनाने उन्हें वापस अयोध्या ले जाने के लिए वन में जाते हैं ,राह में ऋषि भारद्वाज के आश्रम में भी जाते जब ऋषि भारद्वाज ने भरत को सेना सहित भोजन के लिए आमंत्रित करते हुए पूछा कि भरत आप अपनी सेना को दूर छोड़ कर अकेले क्यों आए हैं ,इस प्रश्न के उत्तर में भरत ने कहा कि मुनिवर इस भय से मैं सेना सहित यहां नहीं आया कि राजा अथवा राजपुत्र को तपस्वियों के आश्रम से दूर रहना चाहिए उसके साथ चलने वाले मनुष्य, घोड़े एवं मतवाले हाथी ,विशाल भूमि को घेर कर चलते हैं वे यहां आकर आश्रम के वृक्षों ,जल ,भूमि एवं कई जड़ी बूटियों ,कुटियाओं को हानि ना पहुंचाएं इसलिए मैं अकेला यहां आया हूं। पंचतत्व की जड़ में धरती है। अहिल्या का अर्थ अहिल्या उद्धार "परती धरती" को फिर से हरा भरा बनाने की कथा है अहिल्या का अर्थ होता है वह भूमि जिस पर हम "हल चलाने में असमर्थ "होंअर्थात जहां हल चलाना मुश्किल हो या जिस पर हल ना चल सके, इंद्र वर्षा के देवता हैं ।बिना मौसम बरसात भी उनकी एक आदत है जिसके कारण धरती बर्बाद होती है इन प्रतीकों के संदर्भ में ही इंद्र को श्राप और अहिल्या उद्धार समझा जाना चाहिए ।जब इंद्र गौतम पत्नी "अहिल्या "के पास जाते हैं तो कहते हैंकि "हे सुंदरी रति के इच्छुक जन रीतिकाल की प्रतीक्षा नहीं करते "रितु काल के बिना बरसात धरती की दुर्गति ही करती है। प्रतीकात्मक रूप में तुलसी की राम कथा का सारा ताना-बाना पर्यावरण को बचाने के लिए ही रचा गया है। तुलसीदास के पंच तत्व "क्षिति ,जल, पावक ,गगन ,समीरा" ही इस ताने-बाने के आधार हैं। क्षि ती यानी "पृथ्वी ".सीता का शाब्दिक अर्थ है ,हल की लकीर से जन्मी। हल की लकीर से "अनाज "जन्मता है कृषि सभ्यता के प्रतिनिधि रूप में राम ने सीता का वरण किया, दूसरी ओर अनाज पर निर्भरता के लिए रावण को खेती लायक जमीन की जरूरत थी ,बाली से दोस्ती कर पहले ही रावण ने वनोपज का इंतजाम कर रखा था। जंगल की जमीन को कृषि भूमि में बदलना चाहता था इसलिए वह उन सभी को लगातार परेशान कर रहा था जो जंगल में रहकर वन सभ्यता को बनाए और बचाए रखने की कोशिश कर रहे थे।"औद्योगिक सभ्यता "का प्रतीक महापुरुष रावण भी तो सीता स्वयंवर में उपस्थित था क्योंकि वह जानता था कि औद्योगिक संस्कृति के लिए हल की लकीर से जन्मी "अन्न रूपी सीता" की आवश्यकता है। रामायण कालीन समाज की पहली आवश्यकता हो गई थी कृषि और वन सभ्यता की एकता और इसलिए रचा गया राम वन वास का प्रसंग जहां कौशल्या ने राम को आशीर्वाद देते हुए कामना की थी कि, "पितु वन देव मातु वन देवी"। गोस्वामी तुलसीदास ने पर्यावरणीय परिवार को कितना महत्व दिया था यह सीता के उन वचनों से मिलता जब वे राम के साथ वन जाने के लिए वनों के सुखों का बखान करती हैं। गोस्वामी तुलसीदास प्रकृति के असमान्य व्यवहार से भी मनुष्य के विकृत व्यवहार से तुलना करने में भी नहीं चूकते ।किष्किंधा कांड में वर्षा ऋतु के वर्णन में जहां एक और बादल पृथ्वी के समीप आकर बरस रहे हैं जैसे विद्या पाकर विद्वान नम्र हो जाते हैं ,वहीं दूसरी ओर बूंदों की चोट पर पर्वत कैसे सहते हैं: "बूंद आघात सहहि गिरी कैसे ,खल के बचन संत सह जैसे।"वे सामाजिक विकृतियों को भी उद्धत करते हैं ।कृषि सभ्यता और वन सभ्यता की एकता के सामने लोभ लिप्सा से ओतप्रोत औद्योगिक सभ्यता को पराजित होना ही था। सीता को रावण ने अशोक वाटिका में रखा, सोने की लंका में यहीं एक हरियाली थी जिसे रावण के महलों में कैद नहीं किया जा सकता था। "वन सभ्यता के लोग हरियाली नष्ट नहीं करते "इसलिए हनुमान ने अशोक वाटिका को छोड़कर लंका जला डाली। सुषेण वैद्य ने लक्ष्मण को नाक से सुनने योग्य महान औषधि जिसे संजीवनी बूटी कहा गया जिसकी गंध सूंघकर मूर्छित लक्ष्मण फिर सेअच्छे हो गए थे तुलसीदास ने उसे संजीवनी बूटी का नाम दिया ,हनुमानजी अति विनीत भाव से औषधि संजीवनी बूटी से प्रार्थना कर के पर्वत सहित उठा कर लाए थे जिसे उपयोग के बाद यथास्थान पर पहुंचा भी आए थे यही कृषि और ऋषि परम थी। आज की उपभोक्ता संस्कृति प्रकृति का क्रूरतम ढंग से विदोहन करती है। रावण ने प्रकृति के पंच तत्वों को कैद कर रखा था उनकी मुक्ति के लिए किसी राम की आवश्यकता थी जो "कृषि सभ्यता" और "वन सभ्यता" की एकता को मजबूत करते हुए पूंजीवादी तत्वों से धरती की बेटी "सीता "के समेत अन्य पर्यावरणीय तत्वों को मुक्ति दिला सके। प्रकृति द्वारा स्वतः एवं स्वाभाविक रूप से प्रदर्शित उपहारों का प्रकृति के प्रति आत्मीयता या कृतज्ञता रखते हुए उपभोग करना ही रामराज्य का आदर्श है। रामराज्य में प्रकृति से मानव का अद्भुत सामंजस्य था देखिए:सरिता सकल बहही बर बारी,शीतल अमल स्वाद सुखकारी। फूलहि फलहि सदा तरु कानन , रहहि एक संग जग पंचानन। खग, मृग सहज बयरू बिसराई , सबही परस्पर प्रीति बढ़ाई। कूजहि खग मृग नाना वृंदा, अभय चरहि, वन करही अनंदा। शीतल सुरभि पवन बह मंदा, गुंजत अलि ले चली मकरंदा।

कविता

"झूमता बसन्त है"

फूलों में, कलियों में, पत्तो में, फलियों में,
गाँव की गलियों में, प्यार के छलियों में,
झूमता बसन्त है।

रंगों में, अंगों में, प्रेम के प्रसंगों में,
बागों में, बहारों में, गांवों में, बाजारों में,
झूमता बसन्त है।

बच्चों में, जवानों में, बूढ़ो में, सयानो में,
दीवानों परवानों में, मेरे-तेरे अरमानों में,
झूमता बसन्त है।

एक में, लाखों में, प्यार भरी आंखों में,
सरसों के फूलों में, प्रीत के झूलों में,
झूमता बसन्त है।

गेंदा में, गुलाब में, आफताब मेहताब में,
फितरत में, कुदरत में, मोहब्बत में, नफरत में,
झूमता बसन्त है।

हंसने में, मुस्काने में, अदा में इतराने में,
प्यार में, जलन में, विरह में, मिलन में,
झूमता बसन्त है।

नदियों में, पहाड़ों में, गर्मी में, जाड़ो में,
दिन में रात में, बातों ही बात में,
झूमता बसन्त है।

संजीव

राजनीतिक विसंगतियों से बचे नई लोकसभा

ललित गर्ग

अठारहवीं लोकसभा के गठन के लिये हो रहे चुनाव अब अन्तिम चरण में हैं। अब चुनाव परिणामों पर सबकी निगाहें लगी है, इसी के साथ नयी लोकसभा कैसी हो, किस तरह से राजनीतिक विसंगतियों से उसे बचाकर एक नये आदर्श लोकसभा का गठन हो, ताकि आजादी का अमृतकाल स्वर्णिम एवं सार्थक बन सके। वर्ष 2047 तक भारत की यात्रा परिवर्तन, संभावनाओं एवं अवसरों से भरी है। व्यापक लोकतांत्रिक सुधारों, समग्र विकास, आर्थिक संभावनाओं का लाभ उठाकर एक समृद्ध, शक्तिशाली एवं विकसित राष्ट्र का सपना साकार किया जा सकता है। इस लक्ष्य की पूर्ति के लिये प्रतिबद्धता, रणनीतिक योजनाओं, सही समन्वय एवं नयी लोकसभा के सदस्यों के आपसी संवाद की अपेक्षा है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अमृतकाल की पूर्णता तक पहुंचने से पहले देश को विकसित राष्ट्र बनाने का संकल्प लिया है।

वर्तमान में भारत दुनिया का सबसे बड़ा लोकतांत्रिक देश है। लोकतंत्र एक जीवित तंत्र है, जिसमें सबको समान रूप से अपनी-अपनी मान्यताओं के अनुसार चलने की पूरी स्वतंत्रता होती है। लोकतंत्र की नींव जनता के मतों पर टिकी होती है। नागरिकों की आशा-आकांक्षाओं के अनुरूप प्रशासन देने वाला, संसदीय प्रणाली पर आधारित इसका मजबूत संविधान है। लेकिन लोकतांत्रिक मूल्यों के टूटते-बिखरते की स्थितियों और राजनीतिक प्रक्रिया के कारण आम लोगों में अरुचि और अलगाव बहुत साफ दिखाई देता है, इसके कुछ और भी अनेक कारणों में मुख्य है- समानता लोकतंत्र का हृदय है, लेकिन असमानता ही चहूं ओर दिखाई दे रही है। वोटों के गलियारे में सत्ता के सिंहासन तक पहुंचने की होड और येन-केन-प्रकारेण वोट बटोरने के मनोभाव ने इस उन्नत शासन प्रणाली को कमजोर किया है, जिसकी झलक इन चुनावों में हमने बढ़-चढ़ कर देखी है।

नई संसद को लेकर विमर्श प्रारंभ हो गया है और होना भी चाहिए। यह भी याद रखना जरूरी है कि आज भारत का हर नागरिक विश्व में अपने देश के सम्मान को लेकर गौरवान्वित है। देश के भविष्य को लेकर वह काफी आशावान है। दुनिया की तीसरी आर्थिक व्यवस्था बनने को लेकर उत्साहित है। इनकी आशाओं पर खरा उतरने की चुनौती आम चुनावों में सफल होकर प्रधानमंत्री और सांसद बनने वालों के सामने है। इसमें दो राय नहीं कि सकारात्मक नेतृत्व ही व्यक्ति और राष्ट्र को नई प्रेरणा देता है। ऐसे में नवनिर्वाचित सांसदों को सक्रिय संवाद की परम्परा को पुनर्जीवित करने का प्रयास दलगत राजनीति से ऊपर उठकर करने की अपेक्षा है। इसी से निर्वाचित प्रतिनिधियों की साख एवं स्वीकार्यता बढ़ेगी एवं इसीसे भारत के लोकतंत्र को अपेक्षित गरिमा एवं जीवंतता मिल सकेगी। नयी गठित होने वाली लोकसभा के सामने यह बड़ी चुनौती है। यह चुनौती बड़ी इसलिये है कि राजनीति का वह युग बीत चुका जब राजनीतिज्ञ आदर्शों पर चलते थे।

विचार

प्रचंड गर्मी में ठंडक देता 'मिट्टी का घड़ा'

गर्मियों के मौसम में आज भी कई घरों में मिट्टी का बना घड़ा या मटका नजर आ जाता है। भारत में मटके में पानी रखने की परंपरा बहुत पुरानी है। कई तरह के वॉटर प?यूरीफायर और कंटेनर्स आने के बाद भी आज तक लोग मिट्टी का घड़ा अपने घरों में रखते हैं। मिट्टी में कई प्रकार के रोगों से लड़ने की क्षमता होती है। इसमें लाभकारी मिनरल्स मौजूद होते हैं जो शरीर को विषैले तत्वों से मुक्ति दिलाते हैं। मिट्टी के घड़े में पानी रखने से पानी में मिट्टी की सोंधी खुशबू समा जाती थी। जब हम इस पानी को पीते थे तो प्यास बुझने के साथ ही हमें एक संतुष्टि भी मिलती थी जबकि फ्रिज का पानी पीने से ना तो प्यास ही बुझ पाती है और ना ही संतुष्टि मिलती है। मिट्टी का घड़ा हर साल बदला जाता था और कभी-कभी सीजन में दो या तीन घरों की जरूरत पड़ती थी। ऐसे में कुम्हार भाइयों को पूरे साल भर रोजगार मिला रहता था। आज हर घर में फ्रिज आ जाने से यह व्यवसाय पूरी तरीके से नष्ट हो चुका है। मिट्टी के घड़े खरीदने के दोहरे फायदे हैं। इसलिए आज ही अपने घर में एक सुन्दर सा मटका ले आइये और स्वस्थ रहिये। मुझे याद है आज से 20-25 साल पहले जब हम छोटे हुआ करते थे उम्र यही कोई पांच 7 साल के आसपास, तब घरों में फ्रिज बहुत ही दुर्लभ चीज हुआ करती थी। जिसके घर में फ्रिज होता था हम उसे बहुत अमीर आदमी मानते थे। हमारे घर में फ्रिज नहीं था तो हमें यह लगता था कि हम बहुत गरीब हैं। उस समय फ्रिज की आइसक्रीम खाने के लिए पूरा मोहल्ला किसी एक ही घर परिवार पर आश्रित रहता था। लेकिन ठंडा पानी पीने के लिए लगभग सभी घरों में घड़े हुआ करते थे। और आज जब लगभग सभी घरों में फ्रिज है तो मैं उन दिनों को याद करता हूं जब हम छत पर सोते थे और एक छोटी सी सुराही भी अपने साथ लेकर सोते थे कि अगर रात में पानी पीने की जरूरत हो तो उस सुराही से निकाल कर के पी सकें। गर्मियों में फ्रिज का पानी पीना सब को अच्छा लगता है। परंतु फ्रिज का पानी पीने से कुछ देर के लिए तो हमें ठंडक मिलती है लेकिन बाद में बहुत ही जल्दी प्यास लगाती है और यह गर्मी भी प्रदान करता है। परंतु मटके का पानी जो प्यास बुझाता है उसका मुकाबला फ्रिज के पानी से नहीं किया जा सकता। मटके का पानी कई बीमारियों को दूर करता है जबकि दूसरी ओर फ्रिज का पानी कई बीमारियों को जन्म देता है। मटका शुद्ध मिट्टी से बना हुआ होता है। इसलिए मटके का पानी स्वास्थ्य के लिए बहुत ही अच्छा होता है। मटके का पानी पीने से काफी देर तक प्यास नहीं लगती है जबकि फ्रिज का पानी पीने से उसी समय दुबारा पानी पीने का मन करता है। फ्रिज का पानी चाहे कितनी बार भी क्यों न पी लो परंतु प्यास बुझती ही नहीं है। मटके का पानी पीने से हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। मटके का पानी पीने से पेट में गैस नहीं बनती है और पाचन संबंधी समस्याएं भी दूर हो जाती हैं। सबसे बड़ी बात मटके का पानी पीने से हमारे मटका बनाने वाले भाइयों को रोजगार मिलता है। मिट्टी के घड़े में पानी बाहरी तापमान के अनुसार ही ठंडा रहता है। अगर बाहरी तापमान में गर्मी ज्यादा है तो मिट्टी के घड़े का पानी ज्यादा ठंडा होगा और अगर बाहरी तापमान थोड़ा कम गर्म है तो पानी भी कम गर्म रहेगा। ऐसे में मिट्टी के घड़े में रखा पानी हमेशा शरीर के तापमान के अनुसार ही ठंडा रहता था और यही कारण है कि मिट्टी के घड़े का ठंडा पानी कभी भी नुकसान नहीं करता जबकि फ्रिज से निकाला हुआ पानी पीने से सर्दी जुकाम की संभावना बनी रहती है। मिट्टी के घड़े में पानी रखने से मिट्टी में उपस्थित बहुत से खनिज तत्व उस पानी में मिल जाते हैं और जब हम उस पानी को पीते हैं तो वह खनिज तत्व हमारे शरीर में पहुंचकर हमारे शरीर को पोषित करते हैं। जैसा हम जानते हैं कि मिट्टी में लगभग 80 प्रकार के खनिज तत्व विभिन्न मात्रा में मौजूद होते हैं। इन तत्वों में बहुत सारे तत्व हमारे शरीर के लिए बहुत ही फायदेमंद है। आज लोग फ्रिज का पानी पी रहे हैं लेकिन साथ ही मिनरल सप्लीमेंट भी ले रहे हैं। जबकि पहले किसी को मिनरल सप्लीमेंट लेने की जरूरत नहीं होती थी।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

ऊर्जावान नौजवानों भविष्य को मुट्ठी में कर लो

संजीव

वैश्विक स्तर पर भारत देश को युवा जनसंख्या का सरताज देश माना जाता है। भारत के नौजवानों की क्षमता का लोहा अमेरिका, ब्रिटेन,फ्रांस, कनाडा, इजरायल और अन्य पश्चिमी देश मानते हैं। विश्व में ऐसा कोई भी क्षेत्र नहीं जहां भारत की युवा जनसंख्या ने अपना परचम ना फैलाया हो। इसीलिए नेपथ्य के परिदृश्य में यह आवाज सदैव बुलंद होती है कि युवा देश के युवा नागरिकों आगे बढ़ो दुनिया को मुट्ठी में कर लो, भविष्य हमेशा तुम्हारा है और रहेगा। किसी भी राष्ट्र को बड़ा बनाने या समृद्ध बनाने के लिए वर्षों की मेहनत अथक प्रयास और सकारात्मक सोच के साथ संयम एवं उच्च मनोबल की आवश्यकता होती है, तब जाकर ही राष्ट्र एक मजबूत तथा विकासवान राष्ट्र बन पाता है।

हमें सदैव वर्तमान में जीना चाहिए, इतिहास से शिक्षा लेनी चाहिए और भविष्य के प्रति सकारात्मक सोच के साथ आगे सदैव अग्रसर होते रहना चाहिए। आजादी के 75 वर्ष के बाद भारत ने विकास की गति को बहुत मजबूती के साथ थामा हुआ है। 135 करोड़ की जनसंख्या वाले देश में युवा जनसंख्या का प्रतिशत बहुत ज्यादा है, आने वाले भविष्य में देश की बागडोर इन्हीं युवा हाथों में होने वाली है। एक बहुत अच्छी कहावत है कि "आशाओं पर आकाश टिका हुआ है" और निसंदेह आशा,उम्मीद, संभावना बहुत ही सारगर्भित एवं चमत्कारिक शब्द भी हैं। उम्मीद जो इतिहास में कई बार चमत्कार करती आई है। यह आशा एवं उम्मीद का ही प्रतिफल है कि हम सकारात्मक होकर उच्च मनोबल के साथ किसी लक्ष्य की तरफ आगे बढ़ते है। फिर यदि लक्ष्य मेडिकल साइंस में किसी नई दवा को इजाद करना हो या स्पेस रिसर्च में नई टेक्नोलॉजी लाना हो या देश मे विकास की नई धारा को प्रवाहित करना हो, तो सकारात्मक ऊर्जा हमें इस संदर्भ में मदद करने वाला तत्व होता है। अच्छी और सही सोच हमेशा अच्छे परिणाम देने वाला होती है, पर बिना सकारात्मक सोच के और बिना किसी सार्थक परिणाम की कल्पना किए हुए उस पर पसीना बहाना बड़ा ही दुष्कर कार्य प्रतीत होता है। अच्छे पद अथवा अच्छे अंक प्राप्त करने के लिए विद्यार्थी सकारात्मक सोच और उच्च मनोबल तथा संयम को लेकर ही आगे अपनी तैयारी करता है।

अभी भी हैं ऐसे गाँव

डॉ. सुरेश कुमार

हमारे गाँव में, कुत्तों ने भी भौंकना छोड़ दिया है। वे जानते हैं कि अब उन्हें सुनने वाला कोई नहीं है। कभी जीवंत समुदाय की चुप्पी अब खाली गलियों में गूंजती है। यहां तो छाया भी हमें छोड़ चुकी है। हमारे गाँव में जीवन एक म्यूजिकल चेयर के खेल की तरह है, जिसमें आशा को हराकर हर बार निराशा ही जीत जाती है। गाँव में रहना ऐसा है जैसे आप किसी अंतहीन नाटक में मुख्य भूमिका निभा रहे हैं और त्रासदी यह है जिसमें कोई कमर्शियल ब्रेक नहीं है। पड़ोसियों की फुसफुसाहट और बूढ़ों की आहें इस नाटक को खोलती हैं, जो अपने बरामदों में बैठकर हंसते और आशाओं से भरे दिनों की यादें ताजा करते हैं। यह इतना छोटा है कि जनगणना करने वाला हमें खोजने के लिए मैग्निफाइंग ग्लास का उपयोग करता है, लेकिन अब वह भी आना बंद कर चुका है। गाँव में रहने वालों के दिन का मुख्य आकर्षण गाय का चरना देखना है। ऐसे पलों की सादगी ने कभी खुशी दी थी, लेकिन अब यह केवल याद दिलाता है कि हम किस जीवन से वंचित हैं। हमारे गाँव में, केवल एक चीज जो खरपतवारों से तेज बढ़ती है, वह है गपशप। जो कहानियाँ हम बुनते हैं वे धागे हैं जो हमें पूरी तरह से टूटने से रोकती हैं। आपने सच्चे एकांत का अनुभव तब तक नहीं किया है जब तक आपने बिना वाई-फाई वाले गाँव में जीवन नहीं बिताया है। बाहरी दुनिया से एकदम कटा हुआ है, और अकेलापन गहरा है। हमारे गाँव में, केवल एक चीज जो हवा से तेज यात्रा करती है, वह है मजेदार गपशप। लेकिन अब उसकी भी मोहकता खत्म हो चुकी है क्योंकि कहानियाँ दोहराई जाने लगी हैं। गाँव में रहना ऐसा है जैसे आप एक समय यात्रा में फंसे हों, जहां प्रगति केवल एक दूर का सपना है। हमारा गाँव इतना दूर है कि यहां तक कि गूगल मैप्स भी हमें खोजने की कोशिश छोड़ देता है। दुनिया आगे बढ़ चुकी है, हमें पीछे छोड़ते हुए केवल मौसम बदलते हैं। हमारे गाँव में, स्थानीय नाई कस्बे के थेरेपिस्ट की भी भूमिका निभाता है। उसकी कुर्सी ने बाल कटवाने से ज्यादा आँसू देखे हैं। वह धैर्यपूर्वक सुनता है, वही सांत्वना और सलाह के शब्द देता है। किसी का बेटा शहर गया है तो किसी का पिता। वह उन्हें झूठा ढांढस बंधाता है कि वे दशहरे या दीपावली को लौटेंगे। सारे त्यौहार कैलेंडर में बदलते हैं, हकीकत में कुछ नहीं बदलता है।

न्यूज फ्लैश

सिमरन कौर धाडली ने अपना नया सिंगल 'दुपट्टा ड्रिल' पेश किया

नई दिल्ली। पंजाब की अनस्टॉपेबल सिमरन कौर धाडली, जो द वीमैन किंग के नाम से मशहूर हैं, ने अपना नया सिंगल दुपट्टा ड्रिल पेश कर हिप-हॉप की दुनिया में हलचल मचा दी है। पंजाबी और हरियाणवी ट्विस्ट के बेहतरीन मिश्रण के साथ इस शानदार ट्रैक में जाटनी स्वैग पूरे रूबाब में देखने को मिला है। सिमरन की शक्ति और साहस का प्रदर्शन करते हुए इस जोशीली बीट्स ने श्रोताओं के मन पर एक अमिट छाप छोड़ी है। इस म्यूजिक वीडियो में सिमरन के साथ आकर्षक प्रांजल डाहिया दिखाई दे रहे हैं और दुपट्टा ड्रिल की लहराती धुनें एक स्थायी छाप निर्मित कर रही हैं। यह गीत रावमि हूडा के शानदार लिरिक्स के साथ जोश से भरा हुआ है। इसका निर्माण प्रतिभाशाली निर्माता, स्टेनली क्रिस्ट ने किया है और इसमें हनी विर्क का निर्देशन उनके विजन के साथ पारंपरिकता और हिप-हॉप का अद्वितीय मिश्रण पेश कर रहा है। इस गीत के रिलीज पर उत्साहित सिंगर-परफॉर्मर, सिमरन कौर धाडली ने कहा, यह गीत मेरी संस्कृति और परंपरा की व्यक्तिगत अभिव्यक्ति पूरे आत्मविश्वास और स्वैग के साथ करता है। दुपट्टा ड्रिल ने मुझे अपनी पैतृक पंजाबी और हरियाणवी बीट्स के साथ अपनी बुनियाद तलाशने का अवसर दिया है। मैं श्रोताओं द्वारा इस गीत के सुने जाने और प्यार की खुशी मनाने का इंतजार कर रही हूँ।

आधार इंस्टीट्यूट ने की 3 महीने में 100 रोबोटिक सर्जरियां

हिसार: हिसार स्थित आधार हेल्थ इंस्टीट्यूट ने एसएस इनोवेशन्स के साथ साझेदारी में सर्जरी के क्षेत्र में नया इतिहास रचा है और मेडिकल इनोवेशन एवं तकनीकी दक्षता का प्रदर्शन किया है। संस्थान ने हाल ही में मात्र तीन महीनों के भीतर 100 रोबोटिक सर्जरियों को सफलतापूर्वक अंजाम दिया है। एसएस इनोवेशन्स द्वारा पेश किया गया चिकित्सा जगत का चमत्कार एसएसआई मंत्रा का सर्जिकल रोबोटिक सिस्टम इस उपलब्धि का मुख्य आधार है। इस सिस्टम ने पारम्परिक सर्जरी की सभी सीमाओं को पार कर सर्जरी के परिणामों को सटीक और अनुकूल बनाया है। कुशल सर्जन के मार्गदर्शन में इसकी रोबोटिक्स आर्म्स सटीकता के साथ सर्जरी को सफलतापूर्वक अंजाम देती हैं। 2015 में अपनी शुरूआत के बाद से आधार हेल्थ इंस्टीट्यूट हिसार और आस-पास के लोगों को किफायती चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने के लिए समर्पित है। यह क्षेत्र में रोबोटिक सर्जरी के साथ सर्जिकल इनोवेशन लाने वाला पहला अस्पताल है। आधार हेल्थ इंस्टीट्यूट द्वारा एसएस इनोवेशन्स के सहयोग से जनरल, गायनेकोलोजिकल, यूरोलोजिकल एवं ओंकोलोजिकल सर्जरियां की गई हैं, जो मिनिमल इनवेसिव प्रक्रियाओं के साथ मरीज को सर्वश्रेष्ठ संभव देखभाल प्रदान करती हैं। इस उपलब्धि पर बात करते हुए एसएस इनोवेशन्स के संस्थापक, चेयरमैन एवं सीईओ डॉ सुधीर प्रेम श्रीवास्तव, जिन्हें एसएसआई मंत्रा सिस्टम का श्रेय दिया जाता है और रोबो डॉक्टर के नाम से जाना जाता है, उन्होंने कहा, रोबोटिक्स का आगमन चिकित्सा विज्ञान में महत्वपूर्ण मोड़ है। अपनी समृद्ध धरोहर के बावजूद भारत चिकित्सकीय इनोवेशन्स की दृष्टि से अपने विश्वस्तरीय समकक्षों से पीछे रहा है। लेकिन अब एसएस इनोवेशन्स ने एसएसआई मंत्रा के साथ रोबोटिक सर्जरी को सभी मरीजों के लिए सुलभ एवं किफायती बना दिया है, फिर चाहे वे किसी भी भोगोलिक क्षेत्र से ताल्लुक रखते हों।

मतगणना तैयारियों की वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये की समीक्षा

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

जिला निर्वाचन अधिकारी एवं डीसी डॉ वीरेंद्र कुमार दहिया के निर्देशानुसार 25 मई को संपन्न हुए मतदान के बाद अब प्रशासन ने 4 जून को होने वाली मतगणना की तैयारी शुरू कर दी है। मुख्य चुनाव आयुक्त द्वारा गत दिवस वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये मतगणना की तैयारियों की समीक्षा करते हुए दिशा-निर्देश जारी किए। उन्होंने कहा कि मतगणना कार्मिकों, एआरओ को मतगणना से संबंधित प्रशिक्षण प्रदान करने के साथ ही भारत निर्वाचन आयोग के जारी निर्देशों का शत प्रतिशत पालन किया जाए। एडीसी डॉ पंकज यादव ने वीडियो कांफ्रेंस के बाद बताया कि शांतिपूर्ण ढंग से मतदान प्रक्रिया पूरी होने पर मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने निर्वाचन ड्यूटी में लगे अधिकारियों की सराहना की। उन्होंने कहा कि चुनाव अधिकारियों के समर्पण, मेहनत और कुशलता की प्रशंसा की, जिसकी बदौलत चुनाव प्रक्रिया बिना किसी बाधा के सम्पन्न हुई। वीसी उपरांत अधिकारियों को निर्देश देते हुए एडीसी डॉ पंकज यादव ने कहा कि आर्य शिक्षण संस्थान परिसर में मतगणना की प्रक्रिया पूरी होगी व इसे लेकर अन्य सभी एआरओ चुनाव आयोग की दिशा-निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ताकि मतगणना के दौरान किसी प्रकार की अव्यवस्था की स्थिति न पैदा हो। उन्होंने मतगणना में ड्यूटी देने वाले कर्मचारियों की सही ढंग से ट्रेनिंग करवाने के निर्देश दिए। मतगणना के दिन केंद्रों में सुगम व्यवस्था बनाए रखने के लिए सुरक्षा व्यवस्था बेहतर करने के एडीसी ने अधिकारियों को निर्देश दिए ताकि किसी प्रकार की अव्यवस्था देखने में ना मिले।

उन्होंने कहा कि स्ट्रांग रूम में ईवीएम कड़ी सुरक्षा के बीच चुनाव आयोग के नियमानुसार रखी गई हैं व स्ट्रांग रूम के गेट पर सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं।

इस अवसर पर एआरओ एवं एसडीएम पानीपत मनदीप, एआरओ एवं एसडीएम समालखा अमित कुमार, एआरओ एवं एसडीएम इसराना ज्योति मित्तल, नायब तहसीलदार चुनाव सुदेश राणा सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

ग्राम खुखराना में निशुल्क नेत्र जॉच शिविर का आयोजन

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

श्री फाउण्डेशन ट्रस्ट, श्री सीमेन्ट, यूनिट पानीपत द्वारा अपने सी०एस०आर० कार्यक्रम के अन्तर्गत ग्राम खुखराना के कश्यप चौपाल में नेत्र जॉच शिविर का आयोजन किया गया। श्री सीमेन्ट के देवेन्द्र माथुर, उप-महाप्रबन्धक, कार्मिक एवं प्रशासन ने बताया की ग्रामवासियों की स्वास्थय को ध्यान में रखते हुए पूर्व की भाँति श्री फाउण्डेशन ट्रस्ट, श्री सीमेन्ट, यूनिट पानीपत द्वारा देव आई केयर अस्पताल, रामलाल चौक, पानीपत के सहयोग से ग्राम खुखराना में सभी उम्र के लोगो के लिए निशुल्क नेत्र जाँच शिविर का आयोजन किया जिसमें 117 ग्रामवासियों के स्वास्थय की जॉच की गई तथा उन्हें निशुल्क चश्में एवं दवाईयों का वितरण किया गया। उक्त शिविर में देव आई केयर अस्पताल, रामलाल चौक, पानीपत के रवि खग और उनके नर्सिंग स्टाफ, खुखराना ग्राम के नरेश कुमार, सरपंच प्रतिनिधि, श्री मनोज रोड, तेजबीर सिंह, एवं अन्य गणमान्य ग्रामवासी एवं श्री सीमेन्ट के राहुल भाद्वाज, मनीष सैनी, रंजीत सिंह एवं बलवन्त भी मौजूद रहें। समस्त ग्रामवासियों ने इस शिविर में बढचढ कर हिस्सा लिया एवं श्री सीमेन्ट को धन्यवाद दिया एवं उनके द्वारा समय समय पर किये जा रहें सामाजिक कार्यों की प्रंशसा की।

बाइक चोरी के आरोपी को प्रोडक्शन वारंट पर पुलिस लेकर आई

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

थाना सेक्टर 13/17 पुलिस की टीम यूपी की मुजफ्फरनगर जेल में बंद बाइक चोरी के आरोपी को सोमवार को प्रोडक्शन वारंट पर लेकर आई। आरोपी की पहचान अर्जुन निवासी बरोदा मुजफ्फरनगर यूपी के रूप में हुई। पूछताछ में आरोपी ने 19 अक्तूबर 2023 को वृदा एंन्कलेव में गुरूद्वारा के पास से एक स्पलेंडर बाइक चोरी करने की वारदात को अंजाम देने बारे स्वीकारा। बाइक चोरी की वारदात बारे थाना सेक्टर 13/17 में रविंद्र पुत्र हंसराज निवासी बिचपड़ी की शिकायत पर अभियोग दर्ज है। थाना सेक्टर 13/17 कार्यकारी प्रभारी सब इंस्पेक्टर सुभाष ने बताया कि आरोपी अर्जुन को गत मार्च माह में यूपी के मुजफ्फरनगर की थाना बुढाना पुलिस ने जानलेवा हमला के मामले में गिरफ्तार किया था। पूछताछ में आरोपी ने पानीपत के थाना सेक्टर 13/17 की बाइक चोरी की उक्त वारदात को अंजाम देने बारे भी स्वीकारा था। आरोपी के कब्जे से चोरीशुदा बाइक बरामद कर यूपी पुलिस ने बाइक को 102 सीआरपीसी के तहत कब्जा पुलिस में लेकर आरोपी अर्जुन को जेल भेज दिया था। सब इंस्पेक्टर सुभाष ने बताया कि सूचना मिलने पर थाना सेक्टर 13/17 पुलिस टीम सोमवार को यूपी की मुजफ्फरनगर जेल से आरोपी अर्जुन को प्रोडक्शन वारंट पर लेकर आई। चोरीशुदा बाइक पहले बरामद की जा चुकी है। पुलिस टीम ने गहनता से पूछताछ करने के बाद आरोपी को माननीय न्यायालय में पेश किया।

हवाई फायर करने के मामले में और दो गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

सीआईए थ्री पुलिस टीम ने हत्या के मामले में जेल से जमानत पर आने के बाद गांव चुलकाना में साथियों के साथ मिलकर हुड़दंगबाजी कर गवाह को धमकाने व हवाई फायर करने मामले में सोमवार शाम को फरार चल रहे और दो आरोपियों को गिरफ्तार किया। आरोपियों की पहचान मोहित निवासी डाडोला व मुकेश उर्फ भाऊ निवासी बिहौली के रूप में हुई। सीआईए थ्री प्रभारी इंस्पेक्टर दीपक ने बताया कि पूछताछ के बाद पुलिस ने मंगलवार को दोनों आरोपियों को माननीय न्यायालय में पेश किया जहा से उन्हें न्यायिक हिरासत जेल भेजा गया।

इंस्पेक्टर दीपक ने बताया कि मामले में इससे पहले थाना समालखा पुलिस टीम द्वारा आरोपी हरदीप उर्फ दास्तान, प्रवीन, संदीप, संजू, सतपाल, गोपाल, आजाद, गौरव, गोविंद, नितिन, हवासिंह, विशाल उर्फ धुमा व नरेश निवासी चुलकाना, रोहताश उर्फ मोटा निवासी नोहरा व मंजीत निवासी डाडोला, रविंद्र व रवि निवासी चुलकाना व विपिन निवासी लालपुरा घरौंडा करनाल को गिरफ्तार कर जेल भेजा जा चुका है। पुलिस ने मौके से आरोपियों की 11 गाड़ियां जब्त की थी। इंस्पेक्टर दीपक ने बताया कि थाना समालखा में गांव चुलकाना निवासी पवन ने शिकायत देकर बताया था कि जुलाई 2018 में उसके ताऊ के लड़के सोमपाल की बदमाशों ने हत्या कर दी थी। वारदात बारे थाना समालखा में अभियोग दर्ज है। उक्त मामले में पुलिस ने मुख्य आरोपी सहित वारदात में शामिल उसके अन्य साथी आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था। मामला माननीय न्यायालय में विचाराधीन है। मामले का मुख्य आरोपी 12 अप्रैल को जेल से जमानत पर बाहर आया है। आरोपी अपने साथ 20/25 गाड़ियों के काफिले में जिनमे संदीप, सोनू, विशाल उर्फ धुमा निवासी चुलकाना व अन्य 70/80 युवकों को साथ लेकर गांव में आया। और गली में उनके घर के सामने आतिश बाजी करने के साथ ही हुड़दंग बाजी कर पिस्तौल से दो फायर किये। वह डर के मारे घर से बाहर नही निकले। आरोपी ने उसको धमकी दी की अगर हत्या के मामले में उसके खिलाफ गवाही दी तो वह उसको जान से मार देगा। पवन की शिकायत पर थाना समालखा में अभियोग दर्ज कर पुलिस ने आरोपियों की धरपकड़ के प्रयास शुरू कर दिए थे।

गर्मी व लू से बचाव के लिए एहतियात बरतें जिलावासी: पंकज

आम नागरिक लू से बचाव के लिए एडवाइजरी की करें अनुपालना, धूप में घूमने वालों, खिलाड़ियों, बच्चों, बुजुर्गों और बीमार व्यक्तियों को लू लगने का डर ज्यादा रहता है

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत, कमाल हुसैन

अतिरिक्त उपायुक्त डॉ. पंकज यादव ने कहा कि गर्मी के मौसम में हवा के गर्म थपेड़ों और बढ़े हुए तापमान से लू लगने का खतरा बढ़ जाता है, खासकर धूप में घूमने वालों, खिलाड़ियों, बच्चों, बुजुर्गों और बीमार व्यक्तियों को लू लगने का डर ज्यादा रहता है। लू लगने पर उसके इलाज से बेहतर है, हम लू से बचे रहें यानी बचाव इलाज से बेहतर है। उन्होंने कहा कि राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग हरियाणा द्वारा जनहित में लू से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की गई है, जिसकी सभी को पालना करते हुए स्वास्थ्य सुरक्षा बनाए रखनी है।

लू से बचाव के लिए अपनाएं ये उपाय

अतिरिक्त उपायुक्त ने आमजन से आह्वान किया कि वे सरकार की ओर से जारी की गई एडवाइजरी की पालना करें और लू से बचे रहें। उन्होंने बताया कि लू से बचाव के लिए स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, समाचार पत्र पढ़ें, गर्मी में हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें, अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें, पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं-भले ही प्यास न लगी हो, ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताजा रहें। उन्होंने कहा कि बच्चों को वाहनों में छोडकर न जाएं उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है, नंगे पांव बाहर न जाएं, गर्मी से राहत के लिए हाथ का पंखा अपने पास रखें, काम के बीच में थोड़ा-थोड़ा विश्राम लें, खेत खलीहान में काम कर रहे हैं तो समय-समय पर पेड़ या छाया में ही आसरा लें। गर्मी के मौसम में जंक फूड का सेवन न करें। ताजे फल, सलाद तथा घर में बना खाना खाएं। खासतौर से दोपहर 12 बजे से सायं 4 बजे के बीच धूप में सीधे न जाए। यदि बच्चे को चक्कर आए, उल्टी घबराहट अथवा तेज सिरदर्द हो, सीने में दर्द हो अथवा सांस लेने में कठिनाई हो तो चिकित्सक को दिखाएं। अतिरिक्त उपायुक्त डॉ. पंकज यादव ने बताया कि बढ़ती गर्मी में वृद्ध एवं कमजोर व्यक्तियों की खास देखभाल करें, तेज गर्मी, खासतौर से जब वे अकेले हों, तो कम से कम दिन में दो बार उनकी जांच करें, ध्यान रहे कि उनके पास फोन हो, यदि वे गर्मी से बैचेनी महसूस कर रहे हों तो उन्हें ठंडक देने का प्रयास करें। उन्हें अपने पास हमेशा पानी की बोतल रखने के लिए कहें।

अपने जानवरों का लू से कैसे बचाव करें: अतिरिक्त उपायुक्त ने बताया कि जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें, उन्हें घर के भीतर रखें, पीने के पानी के दो बाउल रखें ताकि एक में पानी खत्म होने पर दूसरे से वे पानी पी सकें, यदि उन्हें घर के भीतर रखा जाना संभव न हो तो उन्हें किसी छायादार स्थान में रखें, जहां वे आराम कर सकें। ध्यान रखें कि जहां उन्हें रखा जाए वहां दिनभर छाया रहे, अपने पालतू जानवर का खाना धूप में न रखें, जानवरों को किसी बंद जगह में न रखें।

गर्मी के से बचाव के करें पुख्ता प्रबंध: शांतनु

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक

कुरुक्षेत्र : उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि मौसम विभाग ने आने वाले कुछ दिन और अत्याधिक गर्मी होने व लू के चलने की संभावना जताई है। ऐसे में नागरिकों को विशेष सावधानी व बचाव करने की जरूरत है। स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी एडवाइजरी के अनुरूप तापमान अधिक होने की स्थिति में कड़ी मेहनत का कार्य न करें। इसके अलावा शरीर में पानी की कमी करने वाले चाय, कॉफी और काबोर्नेटेड शीतल पेय जैसे पदार्थों के सेवन से बचना चाहिए। उच्च प्रोटीन युक्त व बासी भोजन न खाएं। कमजोरी, चक्कर आना, सिर दर्द, दौरे जैसे हीट स्ट्रोक, हीट रैश के संकेतों को पहचानें। यदि आप बेहोशी या बीमार महसूस करें तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं। उपायुक्त शांतनु शर्मा ने तापमान में हो रही एकाएक बढ़ोतरी के चलते नागरिकों से हीट-वेव यानी लू के प्रकोप से बचाव के लिए विशेष सावधानी बरतने की अपील करते हुए कहा कि वे लू से बचाव के लिए जरूरी प्रबंध रखें। छोटे बच्चों व बुजुर्गों की विशेष देखभाल जरूरी है। लू से बचाव के लिए पर्याप्त पानी पीएं और भले ही प्यास न लगी हो। हल्के रंग के, ढीले और छिद्र युक्त सूती कपड़े पहनें। धूप में बाहर जाते समय सुरक्षात्मक चश्मे, छाता/टोपी, जूते या चप्पल का प्रयोग करें। जब बाहर का तापमान अधिक हो तो कड़ी मेहनत की गतिविधियों से बचें। बिना कार्य के तपती दुपहरी में घर से बाहर न निकलें। यात्रा करते समय पानी अपने साथ रखें। शराब, चाय, कॉफी और काबोर्नेटेड शीतल पेय से बचें। यदि आप बाहर काम करते हैं, तो टोपी या छाते का उपयोग करें और अपने सिर, गर्दन, चेहरे और अंगों पर एक नम कपड़े का उपयोग करें।

यूथ ब्लड डोनेशन ने पंचायत घर में टीवी, मरीजों को प्रोटीन किट बांटी

टीम एक्शन इंडिया
दलबीर मलिक

कुरुक्षेत्र/झांसा: यूथ ब्लड डोनेशन सोसायटी के अध्यक्ष विनोद पाल होलकर ने बताया कि आज पंचायत घर झांसा में आयोजित कार्यक्रम में टी, वी, मरीजों को प्रोटीन किट बांटीं गई जिसमें ,तेल, साबुन, कोलगेट ब्रश ,चावल ,पनीर,दाल, प्रोटीन पदार्थ से भरी हुई थी।इस मौके झांसा के सरपंच पवन गाबा ने बताया कि हमारा उद्देश्य है कि टीवी को जड़ से खत्म किया जाए इसके लिए ग्राम पंचायत झांसा हर वक्त तैयार है, जितने भी लोग इस बीमारी से ग्रस्त है उनकी मदद के लिए हर वक्त हमारी पंचायत झांसा उनके साथ खड़ी है । यूथ ब्लड डोनेशन सोसायटी के अध्यक्ष विनोद पाल होलकर जिनकी पूरे भारतवर्ष में एक ब्लड डोनेशन कैंप लगाकर अलग से पहचान बना रखी है।

सैंकड़ों किसानों ने प्रो. विधु को दिया ज्ञापन

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

गाँव खोजकीपुर, संजोली, गोयलाखुर्द, रायमल समेत 5 गाँवों के सैंकड़ों किसानों ने भाजपा प्रदेश प्रवक्ता प्रो. विधु रावल को यमुना खादर की जमीन पर फसल बुआई में शरारती तत्वों द्वारा पैदा की जा रही अड़चनों के विरुद्ध ज्ञापन देकर उक्त जमीन में प्रसाशन की निगरानी में फसल बोने की माँग की। प्रो. विधु रावल ने डीसी पानीपत से बात कर तुरंत समस्या को सुलझाने का आसवासन दिया। प्रो. विधु रावल ने कहा कि समालखा के किसानों की समस्याओं को सुलझाने के लिए वो कृतसंकल्पित हैं तथा प्रशासन की मदद से इन समस्याओं को सुलझा लिया जाएगा। इस अवसर पर किसानों को संबोधित करते हुए प्रो. विधु रावल ने भरोसा दिलवाया कि समालखा की प्रत्येक इंच जमीन से उत्तर प्रदेश के अवैद कब्जाधारियों का कब्जा हटवा कर की वो साँस लेंगे। उन्होंने कहा कि मौजूद सभी किसान उनके परिवारजन और उनके हक की लड़ाई वो लगातार लड़ते रहेंगे।

मौके पर गोयलाखुर्द के ईश्म सिंह सरपंच, जनेश्वर ईश्वर सिंह नंबरदार, संजोली से भीम सिंह नंबरदार, श्यामा सुपुत्र कर्मा, अतर सिंह, श्याम रावल, सेठपाल व खोजकीपुर से ज़िले सिंह टिक्का, सुरेश सुपुत्र बनवारी, सुरेश सुपुत्र ज़िले सिंह, किरण पवन सिंह, देवी सिंह, पहल सिंह आदि किसान भारी संख्या में उपस्थित थे।

विकसित राष्ट्र बनाने में आर्य समाज भी देगा योगदान: मेहताब

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

आर्य बाल भारती परिसर में स्वतंत्रता सेनानी स्वदेशी आंदोलन के जनक राष्ट्रवादी और महान बलिदानी वीर सावरकर की जयंती समारोह का आयोजन किया गयो इस अवसर पर आर्य वीर दल के विशेष बाल अधिकार संरक्षण शिविर का आयोजन भी किया गया। समारोह के मुख्यातिथि कोषाध्यक्ष मेहताब मलिक रहे। आर्य समाज काबड़ी के उपप्रधान और आर्य समाज के जिला मीडिया प्रभारी ओम दत्त आर्य विशिष्ट अतिथि के तौर पर उपस्थित रहे। समारोह की अध्यक्षता जगदीश चहल ने की। मुख्य प्रशिक्षक महावीर आर्य ने सभी का स्वागत किया और प्रशिक्षक प्रवीण आर्य ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर विभिन्न विधाओं में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले सात प्रतिभाशाली छात्रों को सम्मानित भी किया गया। यह जानकारी स्कूल के प्रधान रणदीप आर्य ने दी समारोह को संबोधित करते हुए कोषाध्यक्ष मेहताब आर्य ने कहा कि यह देश उन सभी स्वतंत्रता सेनानियों और बलिदानियों का सदैव ऋणी रहेगा जिन्होंने इस देश को आजाद करवाने और आजादी को सुरक्षित बनाने में अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया है उन्होंने कहा कि वीर सावरकर ने जहां इस देश में बंग-भंग आंदोलन चलाया वहीं स्वदेशी का संदेश देकर भारतीय वस्तुओं का अधिक से अधिक प्रयोग करने का आवाहन भी कियो उन्होंने कहा कि वीर सावरकर का जन्म 28 मई 1883 को नासिक महाराष्ट्र में एक ब्राह्मण परिवार में हुआ थो उनके पिता का नाम दामोदर पंत सावरकर और मां का नाम राधाबाई थो पुणे से स्नातक के बाद उन्होंने एलएलबी करने के लिए इंग्लैंड का रुख किया और स्वतंत्रता आंदोलन में कूद गऐ उन्होंने कहा कि आजादी दिलवाने में आर्य समाज ने हमेशा महत्वपूर्ण भूमिका अदा की है आजादी के बाद भी आर्य समाज और आर्य समाज वीर दल के स्वयंसेवकों ने हमेशा ही भारत का सहयोग किया है आज आर्य समाज की 10,000 से अधिक संस्थाएं विश्व स्तर पर समाज सेवा करते हुए भारत का नाम रोशन कर रही हैं उन्होंने सभी स्वयंसेवकों से अनुरोध किया कि वह मां भारती का नाम रोशन करने और और देश की रक्षा करने के लिए हमेशा तैयार रहें उन्होंने अध्यापकों से भी अनुरोध किया कि वह बच्चों में अनुशासन की भावना कूट-कूट कर भरें अनुशासन से ही चरित्र का निर्माण होता है और जिसका चरित्र उच्च कोटि का होता है वही महान व्यक्ति बनता है।

इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि ओम दत्त आर्य ने कहा कि बच्चे इस देश का भविष्य है। इसलिए राष्ट्रवाद की भावना बाल्य काल में ही उनके मन में भर देनी चाहिऐ राष्ट्र प्रथम की भावना जिस व्यक्ति के मन में होगी वह निश्चित ही राष्ट्रवाद की रक्षा के लिए कार्य करेगो वही व्यक्ति इस देश को 2047 से पूर्व दुनिया का शिक्षित, विकसित और समृद्ध राष्ट्र बनाने में सहयोग दे पाएगा।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हेतु योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर लगाया

टीम एक्शन इंडिया
पानीपत/कमाल हुसैन

आगामी दसवें विश्व योगा दिवस की तैयारियों को लेकर आयुष विभाग हरियाणा एवं हरियाणा योग आयोग के संयुक्त तत्वाधान में पानीपत की मछरौली व्यायाम शाला में दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हेतु योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर लगाया गया। योग शिविर का संचालन प्रवीण योग सहायक ने किया तथा ग्रामीणों को योग क्रियाएं प्रवीण व गीता योग सहायक द्वारा करवाई गई योग प्रशिक्षण शिविर में ग्रामीणों को जिला आयुर्वेद अधिकारी संजय ने सम्बोधित करते हुए कहा कि योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर की ट्रेनिंग का प्रथम चरण में आयुष विभाग द्वारा जिले के सभी व्यायाम शालाओं में 34 योग सहायकों द्वारा कराया जा रहा है उन्होंने बताया कि 28 व 29 मई को पानीपत की चार व्यायाम शालाओं में योग प्रोटोकॉल ट्रेनिंग कार्यक्रम का लाइव प्रसारण हरियाणा योग के फेसबुक पेज पर लाइव किया जाएगा। डॉ संजय राजपाल ने बताया कि योग करने से हमारा शारीरिक मानसिक एवं आध्यात्मिक विकास होता है।

आक्रामकता, पुरुषों की ताकत औरतों की कमजोरी!

वॉशिंगटन। यदि आप जिरह के दौरान आक्रामक रुख अख्तियार करने की आदत रखते हैं और पुरु ष हैं तो यह आपको प्रभावशाली बनाता है लेकिन औरतों के मामले में इसका नकारात्मक असर होता है। मानवीय व्यवहारों से संबंधित पत्रिका ''जर्नल लॉ एंड ह्यूमन बिहेवियर' में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार अपने तर्क को आक्रामक तरीके से रखने वाले पुरु ष सामने वालों को प्रभावित करते हैं जबकि औरतें आक्रामक होने के बाद अपेक्षाकृत कम प्रभावी हो जाती हैं। इस अध्ययन की सहायक लेखिका जेसिका सालेर्नो ने कहा कि आक्रामक होकर सामने वालों को प्रभावित करने की क्षमता संभवत- औरतों में नहीं होती है। उन्होंने कहा कि इस अध्ययन में हर उस औरत के लिए गहरे निहितार्थ हैं जो कामकाज में या निजी जिंदगी के अपने फैसलों में प्रभाव लाना चाहती हैं। सालेर्नो ने कहा कि यदि कोई महिला राजनेता बहस के दौरान आक्रामक तरीके से अपना पक्ष रखती है तो वह लोगों को कम प्रभावित कर पाती है वहीं, इसकी संभावना है कि बिना आक्रामकता के अपना पक्ष रखने पर वह अपेक्षाकृत अधिक प्रभावित साबित हो इस अध्ययन में स्नातक के 210 विद्यार्थियों को शामिल किया गया था और उन्हें एक आदमी द्वारा अपनी पत्नी की हत्या करने के प्रयास से संबंधित एक सच्ची घटना से जुड़ी 17 मिनट की फिल्म दिखाई गई। अध्ययन के प्रतिभागियों को इस केस के सारे वक्तव्य एवं गवाहों के बयान पढ़ाए गए तथा उन्हें घटनास्थल एवं इस्तेमाल किए गए हथियार की तस्वीर दिखाई गई। सभी प्रतिभागियों ने एक समान तकरे को ध्यान से पढ़ा लेकिन कुछ लोगों ने आक्रामक तरीके से अपनी बात रखी जबकि कुछ ने भय के साथ तथा बाकियों ने भावुक होकर सामान्य तरीके से अपना पक्ष रखा। अध्ययन करने वाले शोधार्थियों ने पाया कि आदमियों द्वारा आक्रामकता दिखाने के बाद प्रतिभागियों का अपने मत के प्रति भरोसा कम हुआ जबकि औरतों द्वारा ठीक पुरु षों जैसी भाव-भंगिमा एवं वैसी ही आक्रामकता के साथ एकसमान पक्ष रखने के बावजूद प्रतिभागियों का अपने मत के प्रति भरोसा पुख्ता हुआ।

आपके धूम्रपान से बांझ हो सकती है पत्नी!

- एक्टिव और पैसिव दोनों प्रकार के धूम्रपान से महिलाओं में बांझपन और समय से पहले रजोनिवृति का खतरा बढ़ जाता है
- जो महिलाएं धूम्रपान नहीं करती हैं उन्हें भी इस मुसीबत का पैसिव स्मोकिंग के जरिए सामना करना पड़ सकता है

नई दिल्ली। किसी का धूम्रपान दूसरों को ज्यादा नुकसान पहुंचाता है। आप के द्वारा छोड़ा गया धुंआ आपको तो बीमार कर ही रहा है साथ ही आपके आसपास के लोगों को भी बीमार व कैंसर जैसी भयानक बीमारी दे रहा है। एक नए शोध के मुताबिक, धूम्रपान की लत से महिलाओं में बांझपन का खतरा बढ़ सकता है। धूम्रपान की बढ़ती लत और तंबाकू सेवन करने वाली महिलाएं बांझपन और रजोनिवृति का शिकार हो सकती है। एक नए शोध के मुताबिक, यह चेतावनी दी गई है कि एक्टिव और पैसिव दोनों प्रकार के धूम्रपान से महिलाओं में बांझपन और समय से पहले रजोनिवृति का खतरा बढ़ जाता है। शोध के मुताबिक, धूम्रपान के जरिए तंबाकू के शरीर में अंदर जाने से मीनपॉज यानी रजोनिवृति एक या दो साल पहले हो सकता है। जो महिलाएं धूम्रपान नहीं करती हैं उन्हें भी इस मुसीबत का पैसिव स्मोकिंग के जरिए सामना करना पड़ सकता है। न्यूयॉर्क के ''रोजवेल पार्क कैंसर इंसीट्यूट' में किए गए शोध के मुताबिक, इस सर्वे के तहत यह बात साफ हो जाती है कि धूम्रपान एक्टिव हो या पैसिव दोनों प्रकार से महिलाओं में बांझपन और रजोनिवृति के लिए खतरा बन सकता है। शोध में यह कहा गया है कि धूम्रपान के जरिए शरीर में जा रहे तंबाकू महिलाओं के प्रजनन तंत्र पर विपरीत प्रभाव डालने के साथ उनके हार्मोनल संतुलन को भी खराब कर देता है। ''वर्ल्ड हेल्थ इनिशिएटिव ऑब्जर्वेशनल स्टडी' के तहत इस शोध में 93,000 महिलाओं को शामिल किया गया। प्रजनन तंत्र पर विपरीत असर पड़ने से गर्भवती होने में महिलाओं को दिक्कतों का सामना करना पड़ता है जबकि हार्मोनल संतुलन बिगड़ने से समय पूर्व रजोनिवृति का सामना करना पड़ सकता है, साथ ही कैंसर का एक बड़ा खतरा भी सताता रहता है।

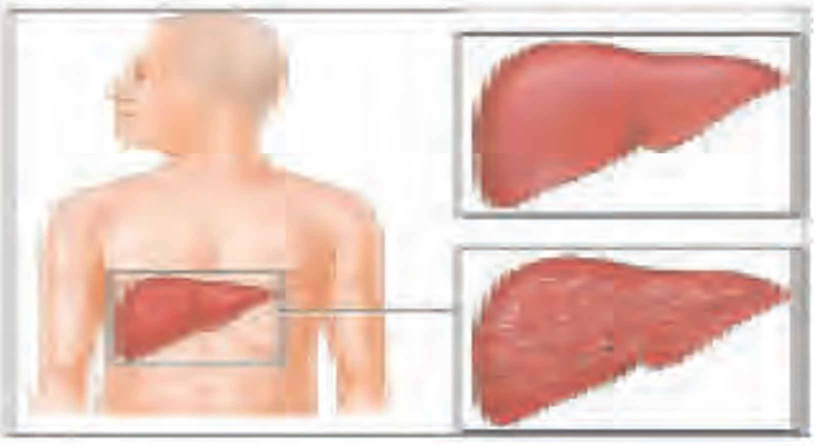
अत्यधिक नमक लिवर खराब करता है

पेइचिंग। भोजन में अत्यधिक नमक प्रयोग करने से केवल रक्तचाप बढ़ने की ही समस्या पैदा नहीं होती, बल्कि इससे वयस्कों और विकसित भ्रूण का यकृत भी खराब हो सकता है।

- यदि आप एक स्वस्थ वयस्क हैं तो आपको प्रति दिन सिर्फ एक छोटा चम्मच नमक लेने की जरूरत है
- कोशिकाओं से होने वाले नुकसान को विटामिन 'सी' के माध्यम से कम किया जा सकता है

एक नए अध्ययन में यह चेतावनी दी गई है।अनुसंधानकर्ताओं ने कहा कि हमारे शरीर को बहुत कम मात्रा में नमक की आवश्यकता होती है। अमेरिकी सरकार सलाह देती है कि यदि आप एक स्वस्थ व्यस्क हैं तो आपको प्रति दिन एक छोटा चम्मच नमक लेने की आवश्यकता है।

कुछ अनुसंधानकर्ताओं ने संकेत दिया है कि सोडियम के आवश्यकता से अधिक प्रयोग से उच्च रक्तचाप की समस्या के अलावा यकृत भी खराब हो सकता है। चीन की ''जिनान यूनीवर्सिटी' के शुएसोंग यांग और उनके सहकर्मी सोडियम के कोशकीय स्तर पर संभावित प्रभाव के बारे में पता करना चाहते थे।अनुसंधानकर्ताओं ने एक वयस्क चूहे को अत्यधिक नमकयुक्त आहार दिया और चूहों के भ्रूणों को एक खारे पर्यावरण में रखा। अत्यधिक सोडियम से अजीब आकार की कोशिकाएं विकसित होने, कोशिका समाप्ति में वृद्धि और कोशिका प्रसार में कमी समेत जीवों के यकृत में कई तरह के बदलाव हुए। अनुसंधानकर्ताओं ने पाया कि खराब कोशिकाओं का विटामिन ''सी' के माध्यम से उपचार करके अत्यधिक नमक के कारण हुए दुष्प्रभाव को आंशिक रूप से कम किया जा सकता है। यह अध्ययन ''जर्नल ऑफ एग्रीकल्चर एंड फूड केमिस्ट्री' में प्रकाशित किया गया है।



टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): अध्ययन-अध्यापन में समय गुजरेगा। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। शुभांक-2-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): महत्त्वपूर्ण निर्णय के लिए दूरदर्शिता से काम लें। रूकावटें आएंगी। कोष में कमी व व्यय की अधिकता से परेशान होंगे। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय रहेगा। जल्दबाजी में कोई भूल संभव है। कार्य भार बढ़ेगा। स्वविवेक से कार्य करें। समय व्ययकारी सिद्ध होगा। शुभांक-2-6-8

मिथुन (का की कू घ ड छ के को हा): परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। खान-पान में सावधानी रखें। स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। अच्छे समय इन्तजार करें। कर्म प्रधान विचार धारा बनाये रखें। शुभांक-1-4-6

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): सामाजिक मान-सम्मान बढ़ेगा। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सबेरे ही निपटा लें। रुपए पैसों की सुविधा नहीं मिल पाएगी। यात्रा प्रवास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। राजकीय कार्यों से लाभ। शुभांक-2-4-6

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे है। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। साक्षात्कार के लिए दिन शुभ रहेगा। शुभांक-4-6-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। निकटजनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु जोड़-तोड़ करना पड़ेगा। बुरी संगति से बचें। सुविधाओं में शनैः-शनैः बाधा आएगी। वरिष्ठ लोगों से कहासुनी के कारण तनाव पैदा हो सकता है। शुभांक-5-7-8

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): पूर्व में किये कार्यों से लाभ मिलेगा। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। शांतिपूर्वक कार्य करें। धार्मिक यात्रा का योग हैं। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): दाम्पत्य जीवन में मधुरता बनी रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने में सफल होंगे। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। व्यापार में स्थिति ठीक रहेगी। शुभांक-2-5-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। शुभांक-4-5-6

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): मनोरथ सिद्ध होंगे, पूरे मनोयोग से काम में लगे रहें। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। कारोबारी काम में बाधा बनी रहेगी। शुभांक-4-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): स्वास्थ्य में ताजगी बनी रहने से नई ऊर्जा का संचार होगा। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शैक्षणिक क्षेत्र में उदासीनता रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। शुभांक-3-5-9

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): सुनियोजित तरीके से कार्य आरम्भ करें, सफल होंगे। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभांक-3-6-8

लॉफिंग ज़ोन

एक घबराया हुआ-सा नाटा आदमी छोटे शहर के एक सब्जी फरोश के पास गया और बोला- 'मुझे आप अपनी सारी सडी-गली सब्जियां तथा बासी अण्डे दे दीजिए।'

दुकानदार की आंखों में चमक आ गई। बोला-'शायद आज आप थियेटर में नए जोकर का तमाशा देखने जा रहे हैं?'

खरीददार बोला-'इतना ऊंचे मत बोलो! दरअसल नया जोकर मैं ही हूं।'

□ □ □

पति द्वारा पत्नी को चांटा मारने पर पत्नी अपने पिता के पास शिकायत लेकर पहुंची।

पिता ने पूछा-'तुम्हारे पति ने चांटा कहां मारा?'

दायीं ओर। बेटी ने कहा। पिता ने उसके बायें गाल पर तड से तमाचा जडते हुए कहा-'जाओ, अपने पति से कहना कि उसने मेरी बेटी को मारा मैंने उसकी पत्नी को मारकर बदला ले लिया।'

□ □ □

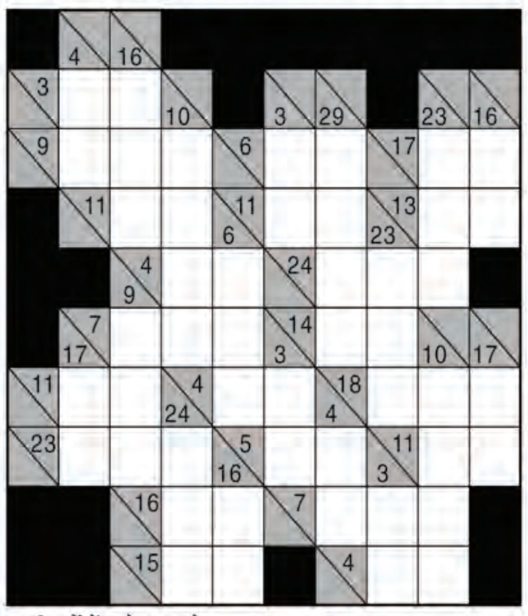
दो बच्चो जंगल में पौटी कर रहे थे, अचानक शेर आ गया।

पहला- छोटू तू डर रहा है।

दूसरा - नहीं मैं नही डरता।

पहला - तो साले अपनी धो मेरी क्यों धो रहा है।

काकुरो पहेली - 4068



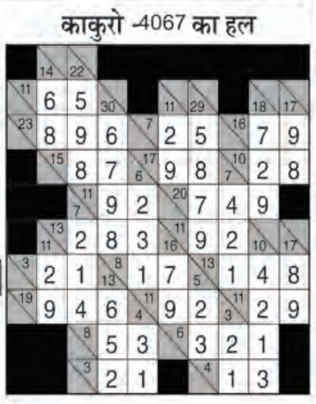
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

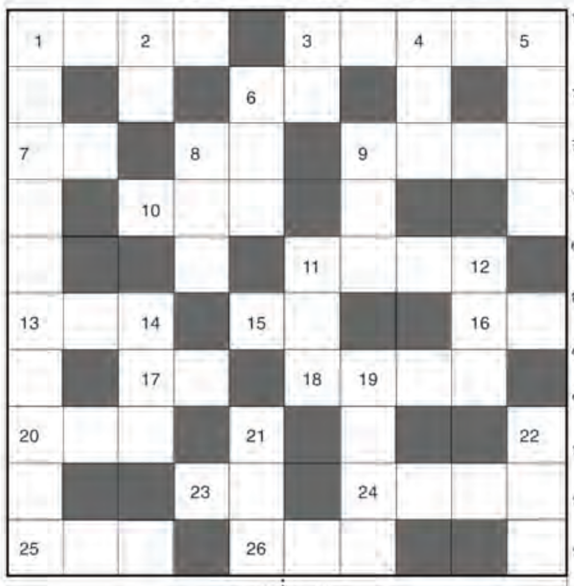
15 → 1 2 3 4 5; 24 ↓ 7 8 9

1+2=3
1+3=4
7+9=16
8+9=17

काकुरो -4067 का हल



फिल्म वर्ग पहेली- 4068



बायें से दायें:-

१. इमरान हाशमी, दीपल शॉ की 'क्योंकि इतना प्यार' गीत वाली फिल्म-४
३. 'सौ दर्द हैं सौ राहतें' गीत वाली प्रीती, सलमान, अक्षय की फिल्म-२,१,२
६. आमिर खान, माधुरी दीक्षित की 'हम प्यार करने वाले' गीत वाली फिल्म-२
७. 'आजा गुफाओं में' गीत वाली अमिताभ, मनोज की फिल्म-२
८. मोहित अहलावत, निशा की 'धीमी धीमी सी जिंदगी' गीतवाली फिल्म-२
९. 'ये मुलाकात एक बहाना है' गीत वाली जीतेंद्र, सुलक्षणा की फिल्म-४
१०. अनिलकपूर, स्मिता की 'आसमान छत हो मेरी' गीत वाली फिल्म-३
११. 'एक था बचपन' गीत वाली अशोक कुमार, संजीव, सुमिता की फिल्म-४
१३. सनी, मीनाक्षी शेशाद्रि की 'गवाह हैं चाँद तारे' गीत वाली फिल्म-३
१५. 'सारे मोहल्ले में हल्ला' गीत वाली सुनील शेट्टी, पूजा बत्रा की फिल्म-२
१६. नसीर, जैकी, शिल्पा, की 'लड़का लड़की से' गीत वाली फिल्म-२
१७. 'मैं ऐसा क्यों हूँ' गीत वाली अमिताभ, ऋतिक की फिल्म-२
१८. जीतेंद्र, लीना की 'दुनिया ने मुझको समझा नाकारा' गीत वाली फिल्म-४
२०. 'मिली तेरे प्यार की छाँव' गीत वाली अनिलकपूर, पूनम की फिल्म-३
२३. संजयदत्त, उर्मिला की 'ये जान ले ले रे' गीत वाली फिल्म-२
२४. 'प्यार मुझसे जो किया' गीत वाली फारूख शेख, दीप्ति की फिल्म-२,२
२५. अमिताभ, हेमा मालिनी की 'दूल्हा दुल्हन की जोड़ी' गीत वाली फिल्म-३
२६. 'चोरी चोरी जब नजरें मिली' गीत वाली बॉबी देओल, नेहा की फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. 'मितवा, कहे धड़कने तुझसे' गीत वाली अमिताभ, शाहरूख, जॉन, अभिषेक, काजोल की फिल्म-२,४,१,३
२. अजय, अभिषेक, रानी, करीना, 'कभी नीम नीम कभी शहद शहद' गीत वाली फिल्म-२
३. 'एक लड़की बस गई' गीत वाली सनी देओल, तब्बू, रीमा सेन की फिल्म-२
४. राहुल खन्ना, जॉन, मिथुन, लारा, अमीषा की 'बेचैन मेरा दिल' गीत वाली फिल्म-३
५. 'कश पे कश लगाने दे' गीत वाली शरदकुमार, नंदा की फिल्म-२,२
६. ऋषि कपूर, शाहरूख, दिव्या की 'ऐसी दीवानगी देखी नहीं' गीत वाली फिल्म-३
८. 'तुम्हारे प्यार में' गीत वाली धर्मेन्द्र, संजीव कुमार, आशा की फिल्म-३
९. नाना, सलमान, मनीषा, सीमा की 'आज मैं ऊपर आसमां नीचे' गीत वाली फिल्म-३
११. 'मेरी बन्नो की आएगी' गीत वाली जैकी, जूही, अमृतासिंह की फिल्म-३
१२. अक्षय खन्ना, सोनाली बेंद्रे की 'सावन बरसे तरसे दिल' गीत वाली फिल्म-३
१४. फिल्म 'दूध का कर्ज' में जैकी श्रॉफ के साथ नायिका कौन थी?-३
१९. जैकी श्रॉफ मोहसिन खान, नीलम की 'दे दो दे दो मुझे दिल' गीत वाली फिल्म-४
२१. 'रहने को घर नहीं है' गीत वाली संजय दत्त, पूजा भट्ट की फिल्म-३
२२. गिरीश कर्नाड, स्मिता पाटिल की 'म्हारो गाँव काथिया पारे' गीत वाली श्याम बेनेगल निर्देशित फिल्म-३

फिल्म वर्ग पहेली- 4067

सूडोकु -4068

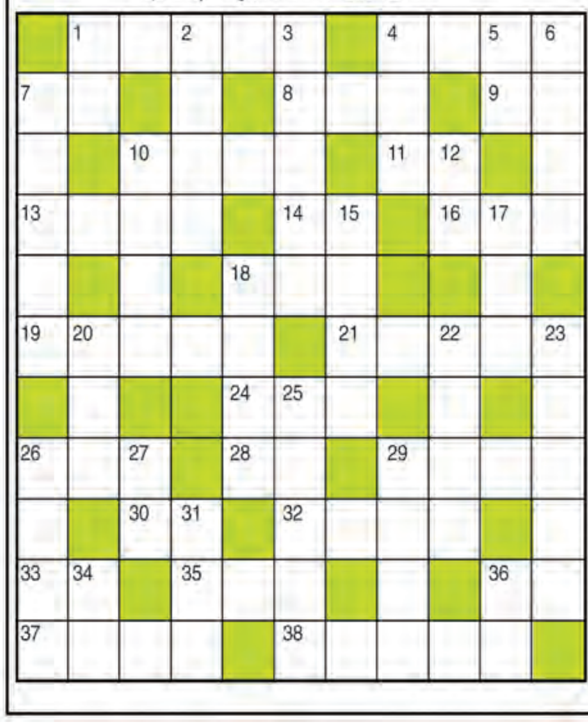
5	9		1		2		3	8
			4		5			
2								5
		3		5		4	8	
	7						1	
	5	8		6		9		
8								1
			2		9			
3	4		6		7		5	2

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4067 हल

4	6	2	3	5	8	9	1	7
8	1	7	9	2	6	3	5	4
3	5	9	1	7	4	8	2	6
6	4	1	5	3	7	2	8	9
2	7	5	8	4	9	6	3	1
9	3	8	2	6	1	4	7	5
1	2	3	6	9	5	7	4	8
5	9	4	7	8	2	1	6	3
7	8	6	4	1	3	5	9	2

शब्द पहेली - 4068



बाएँ से दाएँ

1.फिल्म 'बॉबी' के निर्माता-निर्देशक -2,3
4.आश्चर्य, विलक्षणता-4
7.जीत, फतेह-2
8.आकाश रेखा, छोर-3
9.तल, पैंदा-2
10.थाती, धरोहर-4
11.मोटा आटा-2
13.सलाह, मशवरा-4
14.अन्य, वो, तिन-2
16.घर,गृह-3
18.धावक (अंग्रेजी-3)
19.नाम रखना-2,3
21.परामर्शदाता-5
24.सुनसान, नीरव-3
26.वन, जंगल-3
28.मिट्टी, रेत-2
29.चेतनाहीन-4
30.पराग कण-2
32.भयभीत होना-4
33.छोटी सवारी गाड़ी-2
35.फूलों का हार जो बालों में लगाते हैं,वेणी-3
36.द्वार,किवाड़-2
37.जनता की राय-4
38.नाटक लिखने वाला-5

ऊपर से नीचे

1.मत, सलाह-2
2.करतब-4
3.वह जंगल जो संरक्षित हो-3,2
4.अनश्वर, चिरयुवा-3
5.लीन, मग्न-2
6.जलाऊ लकड़ी-4
7.रनिवास 3,2
10.मूर्ख (उर्दू-4)
12.बांया-2
15.आनंदित होना-4
17.शत्रुघ्न सिन्हा व रीना राय की फिल्म-3
18.योद्धा-4
20.अमिताभ के तिहरे रोल वाली फिल्म-3
22.मुआवजा-4
23.चित्रपट, फिल्मी दुनिया-3,2
25.राज वंश-2,3
26.काम, कार्य-4
27.मादा का विलोम-2
29.उपद्रव फैलाने वाला-4
31.दुनिया, जहान-3
34.क्रिकेट में बनते हैं-2
36.पंख, पराया-2

शब्द पहेली 4067 का हल

ओसासुना ने विसेंट मोरेनो को अपनी पहली टीम का कोच नियुक्त किया

एजेंसी

मैड्रिड। स्पेनिश ला लीगा क्लब, ओसासुना ने विसेंट मोरेनो को अगले सीज़न के लिए अपनी पहली टीम का नया कोच नियुक्त किया है। मोरेनो के पास जगोबा अर्रासाटा की जगह लेने का कठिन काम है, जिन्होंने एल सदर स्टेडियम में छह सफल वर्षों के प्रभारी के बाद सीज़न के अंत में पद छोड़ दिया था। 49 वर्षीय मोरेनो ने हाल ही में संपन्न सीज़न की शुरुआत में अल्मेरिया में थोड़े समय के बाद 2024-25 अभियान के लिए ओसासुना के साथ एक अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। वह अल्मेरिया में केवल सात मैचों तक ही टिक पाए। अल्मेरिया तीन अलग-अलग कोचों के साथ एक सीज़न में केवल तीन मैच ही जीत सका था। अल्मेरिया में अपने संक्षिप्त कार्यकाल से पहले, मोरेनो मैलोर्का में थे, जहां उन्होंने बैक-टू-बैक पदोन्नति के साथ प्राइमेरा लीगा में वापसी की। सऊदी अरब की ओर से अल-शबाब के साथ काम करने से पहले, वह एस्पेनयोल के साथ ला लीगा में पदोन्नति हासिल करने के लिए दूसरे डिवीजन में वापस चले गए थे।

पुरुष एकल के पहले दौर में खाचानोव से हारे सुमित नागल

पेरिस। शीर्ष भारतीय खिलाड़ी सुमित नागल को सोमवार देर रात यहां फ्रेंच ओपन में पुरुष एकल के पहले दौर में 18वीं वरीयता प्राप्त करेन खाचानोव से हार का सामना करना पड़ा। नागल के लिए यह एक कठिन मैच होने की उम्मीद थी क्योंकि वह एक शीर्ष -20 खिलाड़ी का सामना कर रहे थे, हालांकि मैच में उन्होंने खाचानोव को कड़ी चुनौती दी और मैच को टाईब्रेकर तक ले गए।

26 वर्षीय नागल अंततः कोर्ट 7 पर खेले गए 2 घंटे और 27 मिनट के मैच में 6-2, 6-0, 7-6(5) से हार गए, जो शुरू में बारिश से बाधित था। नागल ने अपने प्रतिद्वंद्वी के दो डबल फॉल्ट की तुलना में चार डबल फॉल्ट किए और खाचानोव के 68 प्रतिशत की तुलना में अपनी दूसरी सर्व का केवल 55 प्रतिशत ही लगा सके। एटीपी विश्व रैंकिंग में 95वें स्थान पर रहे भारतीय खिलाड़ी, जिनका इस सीज़न में जीत/हार का रिकॉर्ड 3-6 है, ने नौ ब्रेक पॉइंट अर्जित किए, लेकिन केवल 1 को भुना सके, जबकि खाचानोव ने 13 ब्रेकपॉइंट में से छह का फायदा उठाया।

नागल ने पहले सेट की शुरुआत में अपनी सर्विस बरकरार रखी लेकिन खाचानोव ने आसानी से सर्विस तोड़ दी। मॉस्को में जन्मे 28 वर्षीय खाचानोव ने पहले सेट के बीच से लगातार नौ गेम जीते और दूसरे सेट को 6-0 से जीतकर मजबूत बढ़त बना ली। नागल ने तीसरे सेट में लगातार तीन गेम जीतकर 10वें गेम में अपने प्रतिद्वंद्वी की सर्विस तोड़ दी और स्कोर 5-5 से बराबर कर लिया। दोनों खिलाड़ियों ने अपनी सर्विस बरकरार रखी और सेट टाईब्रेक में चला गया। हालांकि, नागल यह सेट नहीं जीत सके, लगभग ढाई घंटे तक चले मुकाबले में खाचानोव ने टाईब्रेकर में 7-5 से जीत हासिल कर मैच जीत लिया। इस हार के साथ ही क्ले-कोर्ट ग्रैंड स्लैम में नागल का पदार्पण शुरुआती दौर में ही समाप्त हो गया।

युकी भांबरी ने हासिल की करियर की सर्वश्रेष्ठ एटीपी युगल रैंकिंग

नई दिल्ली। भारतीय टेनिस खिलाड़ी युकी भांबरी ने एटीपी युगल रैंकिंग में करियर का सर्वश्रेष्ठ 52वां स्थान हासिल किया। युकी दो स्थान की छलांग लगाकर 1692 अंकों के साथ 52वें स्थान पर हैं। युगल एटीपी रैंकिंग में छह भारतीय शीर्ष 100 में शामिल हैं। अनुभवी खिलाड़ी रोहन बोपन्ना दुनिया में चौथे नंबर पर सर्वोच्च रैंकिंग वाले भारतीय हैं। शीर्ष 100 में शामिल अन्य भारतीयों में एन.श्रीराम बालाजी (84वें), विजय सुंदर प्रशांत (94वें), अनिरुद्ध चंद्रशेखर (96वें) और अर्जुन काधे (98वें) हैं। युकी के लिए यह सप्ताह अच्छा रहा क्योंकि वह अपने फ्रांसीसी साथी अल्बानो ओलिवेटी के साथ एटीपी 250 इवेंट ल्योन ओपन के फाइनल में पहुंचे। हालाँकि, इस जोड़ी को एक रोमांचक फाइनल मैच में हेनरी पैटन और हैरी हेलियोवारा ने 6-3, 6-7(5), 8-10 से शिकस्त दी। यह जोड़ी अब अपना ध्यान साल के दूसरे ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट फ्रेंच ओपन पर लगाएगी। भांबरी और ओलिवेटी मंगलवार को रोमन सफीउलिन और जॉन पीयर्स की रूसी-ऑस्ट्रेलियाई जोड़ी के खिलाफ अपने रोलांड गैरोस अभियान की शुरुआत करेंगे।

साउथेम्प्टन ने प्ले-ऑफ फाइनल में लीड्स को हराकर प्रीमियर लीग में की वापसी

लंदन। साउथेम्प्टन ने रविवार को चैंपियनशिप (सेकंड डिवीजन) प्ले-ऑफ फाइनल में लीड्स यूनाइटेड पर 1-0 की जीत के साथ प्रीमियर लीग में शानदार वापसी की।एडम आर्मस्ट्रांग ने मैच के 24वें मिनट में गोल कर अपनी टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई और अंत में यही स्कोर निर्णायक साबित हुआ।साउथेम्प्टन नियमित सीज़न में पहले और दूसरे स्थान पर रहने के बाद लीसेस्टर सिटी और इप्सविच टाउन के साथ प्रीमियर लीग में वापसी करने वाला तीसरा क्लब बन गया। साउथेम्प्टन ने लीड्स के खिलाफ अपने पिछले दोनों लीग मुकाबले जीते हैं, उन्हें घर पर 3-1 से हराया और नियमित अभियान के आखिरी दिन लीड्स के एलैंड रोड मैदान में 2-1 से जीत हासिल की। लीसेस्टर, इप्सविच और साउथेम्प्टन को अब प्रीमियर लीग में खुद को वापस स्थापित करने का काम करना है।

पहली बार शुरुआती दौर में हारे राफेल नडाल

एजेंसी

पेरिस। 14 बार के चैंपियन राफेल नडाल को पहली बार फ्रेंच ओपन के शुरुआती दौर में हार का सामना करना पड़ा। पहले दौर में वह लगातार तीन सेटों में अलेक्जेंडर ज्वेरेव से हार गए। वहीं, महिला वर्ग में गत चैंपियन इगा स्विएटेक ने फिलिप-चैटरियर कोर्ट में पहले दौर में फ्रांसीसी क्वालीफायर लेओलिया जीनजेन को हराया।

चौथी वरीयता प्राप्त ज्वेरेव ने पहले दौर के सबसे रोमांचक मुकाबले में नडाल को 6-3, 7-6(5), 6-3 से हरा दिया, जो शायद टूर्नामेंट के 134 साल के इतिहास में इस चरण का सबसे उल्लेखनीय मुकाबला भी है। 27 वर्षीय जर्मन खिलाड़ी ज्वेरेव रोलांड-गैरोस में चौथे दौर से पहले नडाल को हराने वाले पहले खिलाड़ी बने और पेरिस की मिट्टी पर नडाल को हराने वाले तीसरे खिलाड़ी के रूप में रॉबिन सोडरलिंग और नोवाक जोकोविच की सूची में शामिल हो गए। नडाल, कभी भी रोलांड-गैरोस में गैरवरीयता से नहीं खेला थे, और पहले दौर में कभी भी शीर्ष 10 खिलाड़ी का सामना नहीं किया था। वह फ्रेंच ओपन में कभी लगातार सेट नहीं हारे थे, लेकिन ज्वेरेव ने शानदार प्रदर्शन से यह सब बदल दिया। फिलहाल नडाल 2024 ओलंपिक खेलों के लिए पेरिस में वापस आने की योजना के साथ, दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के खिलाफ खुद को परखना जारी रखेंगे।

मौजूदा ऑस्ट्रेलियन ओपन चैंपियन जननिक सिनर ने भी सीधे सेटों में जीत हासिल की। इतालवी खिलाड़ी सिनर ने अमेरिकी क्रिस्टोफर यूबैंक्स को 6-3, 6-3, 6-4 से हराकर दूसरे दौर में प्रवेश किया। वहीं, महिला वर्ग में विश्व नंबर 1 स्विएटेक ने केवल एक घंटे में स्थानीय खिलाड़ी जीनजेन को 6-1, 6-2 से शिकस्त दी। मैड्रिड और रोम में डब्ल्यूटीए 1000 खिताब हासिल करने के बाद पोलिश खिलाड़ी 12 मैचों की विजयी लय के साथ रोलांड-गैरोस पहुंची थीं। घरेलू पसंदीदा वरवरा ग्रेचेवा ने पहले दौर में अब तक का सबसे बड़ा उलटफेर करते हुए विश्व नंबर 6 मारिया सक्कारी को 3-6, 6-4, 6-3 से हरा दिया।

सक्कारी टूर्नामेंट के पहले दो दिनों में हारने वाली पहली शीर्ष 10 वरीय खिलाड़ी हैं। मौजूदा विंबलडन चैंपियन और नंबर 5 सीड मार्केटा वोंद्रोसोवा ने रेबेका मसारोवा पर अपनी शुरुआती जीत में सिर्फ चार गेम गंवाए और 6-1, 6-3 से जीत हासिल की।

उज्बेकिस्तान के खिलाफ दो अंतरराष्ट्रीय मैत्री मैचों के लिए भारतीय महिला फुटबॉल टीम घोषित

एजेंसी

नई दिल्ली। उज्बेकिस्तान के खिलाफ दो अंतरराष्ट्रीय मैत्री मैचों के लिए 23 सदस्यीय भारतीय सीनियर महिला टीम की घोषणा कर दी गई है। टीम वर्तमान में हैदराबाद में डेरा डाले हुए है, जहां वे ताशकंद में दो आगामी मैचों की तैयारी कर रही है, जो 31 मई और 4 जून को खेले जाएंगे।

30 संभावितों के साथ भारतीय टीम ने श्रीनिदी डेक्कन एफसी के घरेलू मैदान, डेक्कन एरेना में दो सप्ताह तक प्रशिक्षण लिया, इसके बाद मुख्य कोच लंगम चाओबा देवी ने 23 की अंतिम टीम घोषित की, जो बुधवार 29 मई को ताशकंद रवाना होगी।

इस साल की शुरुआत में, भारतीय टीम चार देशों के टूर्नामेंट तुर्की महिला कप में कोसोवो से हारकर उपविजेता रही थी, टूर्नामेंट में दो अन्य देश एस्टोनिया और हांगकांग थे।

भारत महिला टीम इस प्रकार है:

गोलकीपरः श्रेया हुडा, मैबाम लिनथोइनगांबी देवी, मोइरांगथेम मोनालिसा देवी।

डिफेंडरः लोइटोंगबम आशालता देवी, संजू, हेमम शिल्की देवी, जूली किशन, अस्तम ओरांव, अरुणा बैग, सोरोखैबम रंजना चानू, वांगखेम लिन्थोइंगंबी देवी।

मिडफील्डरः कार्तिका अंगमुथु, कविया, नाओरेम प्रियंगका देवी, नेहा, संध्या रंगनाथन, संगीता बासफोर, सौम्या गुगुलोथ, अंजू तमांग।

फॉरवर्डः काजोल डिसूजा, करिश्मा शिरवोइकर, प्यारी ज़ाक्सा, सेर्टो लिंडा कॉम।

मुख्य कोचः लंगम चाओबा देवी।

ऑस्ट्रेलिया के अभ्यास मैचों में नहीं खेलेंगे कमिंस, स्टार्क और हेड

एजेंसी

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया की टी20 विश्व कप 2024 टीम के मुख्य सदस्य पैट कमिंस, मिशेल स्टार्क और ट्रैविस हेड अपनी राष्ट्रीय टीम के वार्म-अप मैचों में हिस्सा नहीं लेंगे, क्योंकि वे मेगा इवेंट से पहले एक छोटा ब्रेक लेने के लिए ऑस्ट्रेलिया वापस जाएंगे।

आईपीएल फाइनल में भाग लेने के बाद, कमिंस, हेड और स्टार्क विश्व कप टीम में फिर से शामिल होने से पहले ऑस्ट्रेलिया वापस जाएंगे।घर पर समय बिताने वालों में ग्लेन मैक्सवेल और कैमरून ग्रीन भी शामिल हैं, जो रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के प्लेऑफ़ दौर का हिस्सा थे। इन पांचों के 5 जून को ओमान के खिलाफ टीम के शुरुआती ग्रुप मैच में जुड़ने की उम्मीद है, जो बारबाडोस में खेला जाएगा।

ऑस्ट्रेलियाई कप्तान मिचेल मार्श ने क्रिकेट डॉट कॉम डॉट एयू के हवाले से कहा, लचीला होना महत्वपूर्ण है। लोग आईपीएल में रहे हैं। वे बहुत अधिक क्रिकेट खेल रहे हैं इसलिए हमने उन्हें घर पर कुछ दिन बिताने, उनके परिवार को देखने, तरोताजा होने और इस टूर्नामेंट के लिए लंबा खेल खेलने को प्राथमिकता दी है। यह वास्तव में महत्वपूर्ण है कि हम उन्हें छुट्टी दें, भले ही वह घर पर कुछ दिनों के लिए ही क्यों न हो। मार्श, जो पहली बार किसी वैश्विक आयोजन में ऑस्ट्रेलिया की कप्तानी करेंगे, ने विश्वास जताया कि वह एक बल्लेबाज के रूप में दोनों अभ्यास मैच खेल सकेंगे।उन्होंने कहा, मैं बस उन आखिरी कुछ चीजों पर ध्यान दे रहा हूं जो मुझे फिट और उपलब्ध रहने के लिए जरूरी हैं। आज सब कुछ अच्छा रहा। यह धीरे-धीरे धीमा हो गया है लेकिन आखिरकार अब मैं वहां पहुंच गया हूं और टूर्नामेंट में शामिल होने के लिए उत्सुक हूं।

टूर्नामेंट 1 जून से शुरू होगा, जिसमें संयुक्त राज्य अमेरिका और कनाडा उद्घाटन मैच खेलेंगे। ऑस्ट्रेलिया 5 जून को बारबाडोस में ओमान के खिलाफ अपने टी20 विश्व कप अभियान की शुरुआत करेगा।

टी-20 विश्व कप के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीम इस प्रकार है- मिशेल मार्श (कप्तान), एश्टन एगर, पैट कमिंस, टिम डेविड, नाथन एलिस, कैमरून ग्रीन, जोश हेजलवुड, ट्रैविस हेड, जोश इंग्लिस, ग्लेन मैक्सवेल, मिशेल स्टार्क, मार्कस स्टोइनिस, मैथ्यू वेड, डेविड वार्नर, एडम ज़म्पा।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने अर्जेंटीना को 5-4 से हराया, हरमनप्रीत की हैट्रिक

एजेंसी

एंटवर्प। हरमनप्रीत सिंह की हैट्रिक की बदौलत भारत ने एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2023-24 के यूरोपीय चरण के अपने चौथे मैच में अर्जेंटीना के खिलाफ 5-4 से जीत दर्ज की।

भारत के लिए, अरजीत सिंह हुंदल (7), गुरजंत सिंह (18) और हरमनप्रीत सिंह (29, 50 और 52) ने, जबकि अर्जेंटीना के लिए, फेडेरिको मोंजा (3), निकोलस कीनन (24), तादेओ मारुची (54) और लुकास मार्टिनेज़ (57) ने गोल किये। भारत ने मैच में अच्छी शुरुआत की, पहले क्वार्टर में अधिकांश समय गेंद अपने पास रखी और सटीक पास देकर अर्जेंटीना के स्ट्राइकिंग सर्कल में अपनी जगह बनाई।

हालाँकि, मैच के तीसरे मिनट में फेडेरिको मोंजा ने गोल कर अर्जेंटीना को 1-0 की बढ़त दिला दी। जवाब में, भारत ने अरिजीत सिंह हुंदल (7) के शानदार फील्ड गोल से जल्द ही बराबरी कर ली। एक मिनट शेष रहते भारत को पेनल्टी कॉर्नर मिला लेकिन वह इसका फायदा नहीं उठा सका। पहला क्वार्टर 1-1 से बराबरी पर समाप्त हुआ।भारत ने दूसरे क्वार्टर की शानदार शुरुआत की। गुरजंत सिंह ने मैच के 18वें मिनट में बेहतरीन फील्ड गोल कर भारत को 2-1 से आगे कर दिया।

मैच के 24वें मिनट में निकोलस कीनन ने गोल कर स्कोर 2-2 से बराबर कर दिया। हालाँकि, भारत ने एक मिनट शेष रहते ही पेनल्टी कॉर्नर अर्जित कर लिया और कप्तान हरमनप्रीत सिंह (29) ने कोई गलती नहीं की और गोल कर भारत को 3-2 से आगे कर दिया। हाफ टाइम तक भारत अर्जेंटीना से 3-2 से आगे था। तीसरा क्वार्टर मनोरंजक था, जिसमें दोनों टीमों ने तेज-तर्रार हॉकी का प्रदर्शन करते हुए आक्रमण की गति तेज कर दी। भारत को पेनल्टी कॉर्नर मिला लेकिन वह इसे गोल में नहीं बदल सका क्योंकि हरमनप्रीत के शॉट को अर्जेंटीना के गोलकीपर ने रोक दिया। दोनों टीमों की रक्षापंक्ति मजबूत होने के कारण तीसरा क्वार्टर गोलरहित रहा और 3-2 से बराबरी पर समाप्त हुआ।

चौथा क्वार्टर शानदार खेला गया और भारत टॉप गियर में आ गया। उन्होंने अर्जेंटीना को गलतियाँ करने के लिए प्रेरित किया, जिसके कारण टीम को 10 मिनट शेष रहते हुए पेनल्टी कॉर्नर मिला और कप्तान हरमनप्रीत सिंह (50) ने इस मौके का फायदा उठाते हुए गोल कर भारत को 4-2 से आगे कर दिया। दो मिनट बाद, भारत को एक और पेनल्टी स्ट्रोक मिला, जिसे कप्तान हरमनप्रीत सिंह (52) ने फिर से गोल में बदलते हुए टीम को 5-2 से बढ़त दिला दी। अर्जेंटीना ने तादेओ मारुची (54) और लुकास मार्टिनेज (57) को गोल की बदौलत स्कोर 5-4 कर दिया, अंतिम हूटर बजने तक यही स्कोर रहा और भारत ने 5-4 से जीत हासिल कर ली।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम का अगला मुकाबला 1 जून को जर्मनी से होगा।

आंद्रे रसेल ने अनन्या पांडे के साथ एसआरके के 'लुट्ट पुट ग्या' पर ठुमके लगाए

एजेंसी

चेन्नई। चेन्नई में इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) का खिताब जीतने के बाद कोलकाता नाइट राइडर्स की पूरी टीम, उसके सहयोगी स्टाफ और मालिकों ने रविवार रात को बड़े पैमाने पर जश्न मनाया।श्रेयस अय्यर के नेतृत्व में केकेआर ने एकतरफा फाइनल में सनराइजर्स हैदराबाद को पूरी तरह से हराकर 9 विकेट से जीत हासिल की और 2012 और 2014 के बाद अपना तीसरा आईपीएल खिताब जीता।टीम की पार्टी के बाद खिलाड़ियों ने जमकर शराब पी, खाना खाया और देर तक नाचते रहे।आंद्रे रसेल, जो फाइनल में 3 विकेट लेकर केकेआर के लिए नायकों में से एक थे, को बॉलीवुड स्टार अनन्या पांडे के साथ अपने पसंदीदा पंजाबी गीत 'लुट्ट पुट गया' पर थिरकते देखा गया, जो चेपॉक में टीम की चीयरिंग टीम का हिस्सा थे।

आईपीएल के 10 नियमित स्थानों पर ग्राउंड्समैन, क्यूरेटर प्रत्येक को दिये जाएंगे 25 लाख रुपये : जय शाह

एजेंसी

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) सचिव जय शाह ने घोषणा की है कि 10 नियमित आईपीएल स्थानों पर ग्राउंड्समैन और क्यूरेटर प्रत्येक को 25 लाख और तीन अतिरिक्त स्थानों के ग्राउंड स्टाफ को 10 लाख रुपये मिलेंगे। आईपीएल का 17वां संस्करण रविवार को संपन्न हुआ जब कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम में सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) को आठ विकेट से हराकर टूर्नामेंट में अपना तीसरा खिताब जीता। शाह ने एक्स पर लिखा, ÷हमारे सफल टी20 सीज़न के गुमनाम नायक अविश्वसनीय ग्राउंड स्टाफ हैं जिन्होंने कठिन मौसम की स्थिति में भी शानदार पिचें प्रदान करने के लिए अथक प्रयास किया। हमारी सराहना के प्रतीक के रूप में, 10 नियमित आईपीएल स्थानों पर ग्राउंड्समैन और क्यूरेटर को प्रत्येक को 25 लाख रुपये मिलेंगे, और 3 अतिरिक्त स्थानों पर प्रत्येक को 10 लाख रुपये मिलेंगे। आपके समर्पण और कड़ी मेहनत के लिए धन्यवाद!!। इस साल का आईपीएल दिल्ली कैपिटल्स, पंजाब किंग्स और राजस्थान रॉयल्स द्वारा अपने शेड्यूल में एक अतिरिक्त घरेलू स्थल जोड़ने के बाद देश भर के 13 स्थानों पर खेला गया। दिल्ली ने अपने कुछ मैच नई दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम के अलावा विशाखापत्तनम में खेले, पंजाब ने मुल्लांपुर के अलावा धर्मशाला में खेले जबकि राजस्थान ने जयपुर के बाद गुवाहाटी को अपना दूसरा घरेलू मैदान चुना।

इगा स्विएटेक और जानिक सिनर ने सीधे सेटों में जीत के साथ फ्रेंच ओपन की शुरुआत की

एजेंसी

पेरिस। इगा स्विएटेक ने सोमवार को फ्रांस की लिओलिया जीनजीन पर 6-1, 6-2 की सीधी जीत के साथ लगातार तीसरे फ्रेंच ओपन खिताब के लिए अपनी दावेदारी शुरू की, जिससे उनकी जीत का सिलसिला 13 मैचों तक पहुंच गया।अप्रैल 2022 के बाद से लगभग हर हफ्ते नंबर 1 स्थान पर रहने वाली स्वियाटेक ने विजेताओं में 26-2 की जबरदस्त बढ़त बनाई और 1 घंटे, 1 मिनट के मैच में कोर्ट फिलिप चैटरियर में केवल एक, संक्षिप्त ब्लिप लगाई÷ वह दूसरे सेट में उनकी सर्विस टूट गई और वह 1-0 से पीछे हो गए।लेकिन, उस सेट के शुरुआती दो गेमों में नौ अप्रत्याशित त्रुटियों के बाद, स्विएटेक ने रोलांड गैरोस में लगातार 15वीं जीत के रास्ते में बाकी बचे केवल दो गलतियाँ कीं। उनकी चार ग्रैंड स्लैम ट्रॉफियों में से तीन पेरिस में आई - 2020, 2022 और 2023 में। क्ले-कोर्ट मेजर में लगातार तीन बार चैंपियनशिप जीतने वाली आखिरी महिला 2005-07 में जस्टिन हेनिन थीं।स्विएटेक ने कहा, यहां घर जैसा महसूस होता है, जो अगली बार चार बार के प्रमुख चैंपियन और पूर्व नंबर 1

नाओमी ओसाका से मिलेंगे।मैं वापस आकर वास्तव में खुश हूँ। बस ऐसा महसूस हो रहा है कि मैं वास्तव में अच्छा टेनिस खेल सकता हूं, इसलिए उम्मीद है कि मैं यथासंभव लंबे समय तक यहां रहूंगा।उसके मैच के बाद लाल मिट्टी पर और भी अधिक सहज व्यक्ति शामिल होने वाला था÷ राफेल नडाल, रोलांड गैरोस में 14 बार के चैंपियन। पहले दौर में उनका सामना नंबर 4 वरीयता प्राप्त अलेक्जेंडर ज्वेरेव सेहोना था - जो नडाल का आखिरी फ्रेंच ओपन मैच हो सकता है।स्विएटेक ने कहा, ÷निश्चित रूप से, मैं राफा का मैच देखूंगा।÷ ÷मेरी तुलना उससे कर रहे हो? मुझे नहीं लगता कि मैं अभी उस स्तर पर हूं। वह एक महान व्यक्ति और महान एथलीट हैं... मैं उनसे सबक लेने की कोशिश करूंगा।%अन्य शुरुआती कार्रवाई में, सोमवार को मौजूदा ऑस्ट्रेलियन ओपन चैंपियन जानिक सिनर ने क्रिस यूबैंक्स को 6-3, 6-3, 6-4 से हराकर 2024 में ग्रैंड स्लैम खेल में 8-0 से सुधार किया, विंबलडन चैंपियन मार्केटा वोंद्रोसोवा ने रेबेका मसारोवा को 6-1 से हरा दिया। 6-3 और दो बार के प्रमुख फाइनलिस्ट ओन्स जाबेउर ने अमेरिका की साचिया विकरी को 6-3, 6-2 से हराया। सिनर, जो इस महीने चोटिल कूल्हे के कारण इटालियन ओपन से चूक गए थे, अच्छी तरह से आगे बढ़े और उनके स्ट्रोक बिल्कुल ठीक लग रहे थे। उन्होंने बड़े-सर्विंग वाले यूबैंक्स को चार इक्के तक सीमित कर दिया, 10 में से 5 ब्रेक पॉइंट बदले और केवल एक बार उनकी सर्विस टूटी।

हेनरिक मालन ने आयरलैंड पुरुष टीम के मुख्य कोच के रूप में अपना कार्यकाल 2027 के मध्य तक बढ़ाया

एजेंसी

डबलिन। आयरलैंड पुरुष क्रिकेट टीम के मुख्य कोच हेनरिक मालन ने दो साल का अनुबंध विस्तार हासिल कर लिया है, जिससे उनकी भूमिका 2027 के मध्य तक बढ़ गई है। मालन ने जनवरी 2022 में तीन साल के अनुबंध पर मुख्य कोच के रूप में शुरुआत की थी, और उसी साल मार्च में अपना काम शुरू किया था। यह विस्तार आयरलैंड के 2027 आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप के लिए क्वालीफाई करने पर रणनीतिक फोकस के साथ संरेखित है, जिसकी मेजबानी दक्षिण अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया करेंगे। अपने विस्तारित अनुबंध पर विचार करते हुए, 43 वर्षीय मालन ने संतोष व्यक्त किया और कहा कि अतिरिक्त समय से टीम और कोचिंग स्टाफ को पिछले दो वर्षों में की गई प्रगति को और मजबूत करने का अवसर मिलेगा।उन्होंने आयरलैंड के अपेक्षाकृत छोटे प्रतिभा पूल के बावजूद, खेल के सभी तीन प्रारूपों में प्रदर्शन को बढ़ाने के लिए एक स्थायी संरचना विकसित करने के महत्व पर बल दिया। सोमवार को

क्रिकेट आयरलैंड द्वारा जारी एक बयान में मालन ने कहा, ÷मैं विस्तार से खुश हूं क्योंकि इससे टीम और कोचिंग स्टाफ को अधिक निश्चितता मिलेगी क्योंकि हम पिछले दो वर्षों में जो नींव रखी है, उस पर काम करेंगे।÷ उन्होंने कहा, अब हम तीन प्रारूपों वाली टीम हैं और अन्य पूर्ण सदस्यों की तुलना में प्रतिभावान खिलाड़ियों की संख्या कम होने के बावजूद हम धीरे-धीरे एक स्थायी संरचना का निर्माण कर रहे हैं, जो यह सुनिश्चित करता है कि हम तीनों मोर्चों पर प्रतिस्पर्धा और सुधार जारी रख सकें।÷ मालन का मुख्य ध्यान खिलाड़ियों की खेल-पढ़ने की क्षमताओं को बढ़ाना और आत्मविश्वास से भरी, सहज-प्रेरक खेल शैली को बढ़ावा देना रहा है। युवा खिलाड़ियों के लिए सीखने की अवस्था को स्वीकार करते हुए, उन्होंने कहा कि असफलताएँ अपरिहार्य हैं, लेकिन वे विकास और विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं। इस दृष्टिकोण ने पहले ही दो टी20 विश्व कप क्वालीफाइंग अभियानों और हाल ही में एक टेस्ट जीत में सफलता दिलाई है। मालन ने कहा, ÷एक क्षेत्र जिसे विकसित करने के लिए मैं उत्सुक हूं, वह है हमारे खिलाड़ी खेल की स्थिति को बेहतर ढंग से पढ़ सकें और फिर, जहां वे इसे उचित समझें, वहां खेल पर अपनी शैली और स्वाभाविक प्रवृत्ति को लागू करने की स्वतंत्रता और आत्मविश्वास रख सकें।÷ ÷हमारे कुछ युवा खिलाड़ी सचमुच काम पर इस क्षमता को सीख रहे हैं, जिसका मतलब है कि ऐसे दिन भी आएंगे जब वे असफल होंगे, लेकिन असफलता सीखने की प्रक्रिया का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। कोच के रूप में हम इस बात के सबूत की तलाश कर रहे हैं कि उन असफल अनुभवों का विश्लेषण किया।

पत्नी हीली के लिए मिशेल स्टार्क के कमेंट ने इंटरनेट हिलाया

एजेंसी

एंटवर्प। ऑस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज मिचेल स्टार्क को आईपीएल 2024 सीज़न की खराब शुरुआत के बाद नीलामी में भारी कीमत मिलने के कारण कड़ी जांच का सामना करना पड़ा। स्टार्क को कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने आश्चर्यजनक रुपये में खरीदा था। आईपीएल 2024 की नीलामी में 24.75 करोड़।अपने पहले दो मैचों में, उन्होंने एक भी विकेट लिए बिना 100 से अधिक रन दिए, जिससे उनकी भारी कीमत पर सवाल खड़े हो गए। हालाँकि, मिचेल स्टार्क ने टूर्नामेंट के बाद के चरणों में, विशेषकर क्वालीफायर 1 और फाइनल में शानदार प्रदर्शन करके अपने आलोचकों को चुप करा दिया। दोनों ही मौकों पर उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया। मिचेल स्टार्क ने अपने उल्लेखनीय बदलाव का श्रेय अपनी पत्नी एलिसा हीली को दिया, जो आईपीएल 2024 के बाद के चरणों में उनके साथ शामिल हुईं। स्टार्क ने फाइनल के बाद स्टार स्पोर्ट्स से कहा, एलिसा (हीली) के आने के बाद से सब कुछ बेहतर है।

भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम जर्मनी से फिर हारी

एजेंसी

डसेलडोर्फ। भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम सोमवार को यहां अपने यूरोप दौरे के पांचवें मैच में जर्मनी से 4-6 से हार गई।हालाँकि, छह गोल खाने के बाद, भारत ने चार गोल करने के लिए रैली की और मैच के दूसरे भाग में अपना दबदबा बनाया।भारत के लिए संजना होरो, भीनिमा डैन और कनिका सिवाच ने गोल किये।अपने पिछले मैच की तरह, जर्मनी ने पहले क्वार्टर की शुरुआत में गोल किया और इसके तुरंत बाद अपनी बढ़त दोगुनी कर दी।पिछड़ने के बावजूद, भारतीय रक्षापंक्ति ने कई पेनल्टी कॉर्नर का सफलतापूर्वक बचाव करने में अच्छा प्रदर्शन किया।पहले क्वार्टर के अंतिम मिनटों में भारत को पेनल्टी

कॉर्नर मिला लेकिन स्कोरलाइन जर्मनी के पक्ष में 2-0 रही।भारत ने दूसरे क्वार्टर की सकारात्मक शुरुआत की लेकिन विपक्षी टीम को पीछे छोड़ने में असफल रहा।जर्मनी ने जल्द ही अपना तीसरा गोल दागकर हाफ टाइम तक खुद को मजबूत स्थिति में ला दिया।जर्मनी ने तीसरे क्वार्टर में भी अपना दबदबा जारी रखा और तीन बार गोल करके 6-0 की मजबूत बढ़त बना ली, जिसमें पेनल्टी कॉर्नर का सफल रूपांतरण भी शामिल था।लेकिन भारत ने संघर्ष किया और अपना पहला गोल तब किया जब क्वार्टर के अंत में संजना होरो ने बोर्ड पर गोल दागा।

अंतिम क्वार्टर में भारत ने जर्मनी पर दबाव बढ़ा दिया। संजना होरो ने भारत के लिए दूसरा गोल किया, इससे पहले बिनिमा धान और कनिका सिवाच ने विपक्षी गोल करके अंतर को 4-6 कर दिया।रविवार को भारतीय टीम अपने चौथे मैच में जर्मनी से 0-1 से हार गई।भारत के लिए पहला क्वार्टर चुनौतीपूर्ण रहा और जर्मनी ने मैच के शुरुआती गतिरोध को तोड़ते हुए 1-0 की बढ़त ले ली।दूसरा और तीसरा क्वार्टर गोल रहित रहा, जिससे जर्मनी आगे बना रहा, जबकि भारत ने बराबरी का स्कोर बनाने के लिए कड़ी मेहनत की।अंतिम क्वार्टर में जर्मनी ने अपनी बढ़त लगभग दोगुनी कर दी, लेकिन उनके पेनल्टी स्ट्रोक को भारत के गोलकीपर ने नकार दिया।जब कुछ मिनट बचे थे, भारत के पास मैच का अंतिम अवसर पेनल्टी कॉर्नर के रूप में आया, लेकिन वे इसे भुनाने में असफल रहे और जर्मनी से 0-1 से हार मान ली।भारत अपना अगला मैच 29 मई को नीदरलैंड के ब्रेडा में डच क्लब ओरांजे रूड के खिलाफ खेलेगा।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 29 मई 2024 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

RKB GROUP Rakesh Bharadwaj Group

राकेश भारद्वाज चौक : भव्यता से मना आदर्श रसोई का दूसरा वार्षिक उत्सव

- मोजोलैंड वॉटर एंड एडवेंचर पार्क में किया गया दूसरे वार्षिक समारोह का भव्य आयोजन
- अपने परिवार संग पहुँचे आदर्श रसोई के सभी सदस्य

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सबसे व्यस्ततम चौक यानी 'राकेश भारद्वाज चौक' पर हर रविवार को आयोजित होने वाली आदर्श रसोई ने अपने दो वर्ष सफलतापूर्वक पूरे कर लिये हैं। आदर्श रसोई का पहला वार्षिक उत्सव जहां ग्रीन लाउंज बैंक्वेट हाल में आयोजित किया गया था तो वहीं दूसरा सालाना कार्यक्रम मोजोलैंड वाटर एंड एडवेंचर पार्क पार्क में आयोजित किया गया।

रविवारीय कार्यक्रम करने वाली आदर्श रसोई ने भव्य रूप में मनाया अपना दूसरा वार्षिक उत्सव

'सेवा परमो धर्म' के सिद्धांत पर चलने वाली आदर्श रसोई ने सफलतापूर्वक अपने दो वर्ष पूरे कर लिये हैं। इन दो वर्षों में आदर्श रसोई ने सबके बीच प्यार बांटा और भाईचारे का संदेश दिया। इस सद्भावना भरे संदेश का नतीजा यह है कि आज दो वर्षों में आदर्श रसोई की ख्याति दूर-दूर तक फैल गई और हर कोई आदर्श रसोई के माध्यम से **"सेवा परमो धर्म"** के भावार्थ को चरितार्थ करना चाहता है। इन दो वर्षों को यादगार और अविस्मरणीय बनाने के लिए आदर्श रसोई ने मोजोलैंड वाटर पार्क में आउटिंग के साथ साथ स्वागत एवं सम्मान समारोह का भी आयोजन किया।

परिवार संग वाटरपार्क का मजा लेने पहुँचे आदर्श रसोई के सदस्य

आदर्श रसोई के दो वर्ष पूर्ण होने पर सर्वसम्मति से मोजोलैंड वाटर पार्क पर सभी सदस्यों की सहमति बनी। विगत 19 मई, रविवार को सभी सदस्यों ने मोजोलैंड में वार्षिक उत्सव का आनंद उठाया। सभी गणमान्य सदस्य अपने परिवार संग मोजोलैंड वाटर पार्क पहुंचे। इस दौरान वाटर पार्क, एडवेंचर पार्क, एम्यूजमेंट पार्क और स्नो पार्क का सभी सदस्यों ने खूब लुत्फ उठाया।

मोजोलैंड पहुँचने पर किया गया सभी सदस्यों का सम्मान

मोजोलैंड पहुँचने पर सभी सदस्य इकट्ठा हुए। इसके बाद सभी के लिए नाश्ते की उम्दा व्यवस्था की गई थी। लकी ड्रा कूपन निकाले गये। इनमें जिन 5 खुशनसीब विजेताओं के लकी ड्रॉ कूपन चुने गये। उन्हें गिफ्ट हैंपर के साथ सम्मानित भी किया गया। साथ ही आये हुए सभी सदस्यों को पुष्प माला पहनाकर सम्मानित भी किया गया। साथ ही सभी का एक-दूसरे के परिवार संग परिचय भी करवाया गया।

दो वर्ष पूरे होने पर काटा गया भव्य केक

सभी सदस्यों ने वाटर पार्क पर आधारित केक तैयार करवाया था। केक को दिल्ली के मशहूर गढ़वाल बेकर्स की ओर से विशेष तौर पर तैयार करवाया गया था। सभी सदस्यों ने संयुक्त रूप से केक कटिंग सेरेमनी को पूरा किया। केक काटने के साथ किया गया कार्यक्रम का शुभारंभ। इस दौरान सभी एक-दूसरे को आदर्श रसोई के दो वर्ष पूर्ण होने पर बधाई दे रहे थे और मस्ती में सराबोर नजर आ रहे थे।

सभी परिवारों ने खूब की मस्ती

मोजोलैंड वाटर पार्क में सभी पदाधिकारियों ने अपने पूरे परिवार संग वाटर पार्क में मस्ती की। स्नो पार्क, वाटर पार्क, एडवेंचर पार्क और एम्यूजमेंट पार्क में भी अलग अलग तरह की एक्टिविटीज का खूब लुत्फ उठाया। जहां स्नॉपार्क में कुल्लू- मनाली का एहसास मिला तो वहीं एडवेंचर पार्क और एम्यूजमेंट पार्क में साँसें अटकाने वाले अनुभव हुए। वाटर पार्क की वाटर राइड्स, रेन डांस सहित कई प्रकार की ऐक्टिविटीज ने सभी का मन मोह लिया। हर कोई इन पलों को यादगार बनाना चाहता था और मस्ती में डूबा हुआ दिखाई दे रहा था।

ये लोग रहे मौजूद

संस्था के चेयरमैन मोहन गर्ग, प्रधान सुरेंद्र चोपड़ा, वाईस चेयरमैन और गढ़वाल बेकर्स के मालिक राम लाल उनियाल, संरक्षक गुरदयाल छाबड़ा, संरक्षक सुरेंद्र बुद्धिराजा और नीलम बुद्धिराजा, संरक्षक सिकंदर पाल माखीजा, संयोजक रवि भारद्वाज, उपप्रधान राकेश जुनेजा, महासचिव विनोद गर्ग, पम्मी मल्होत्रा, सतपाल सेतिया, कोषाध्यक्ष संजय वर्मा, विनीत गुप्ता, नरेश कपाही, रोहित त्यागी, धीरज सिंघल, राजेश छाबड़ा, मोहित कुमार, राहुल राजपुरोहित, पवन कोहली परिवार सहित कार्यक्रम में पहुँचे। इस दौरान एक्शन इंडिया की डिजिटल टीम भी साथ रही ।